

読むほどに、JA がもっと身近になる組合員向け機関誌

JAs民

月刊
「ジャスミン」

2025

3

No.253

特集

ぼくたちわたしたちの稲作体験



JAs民は
webでも
閲覧できます

JA信州諏訪

R. Hitachi

ぼくたち わたしたちの

稲作体験



JAは2024年度、地元JA役員や組合員、松本山雅FCと連携し、管内の小学校の稲作体験を支援しました。今月号では各校の稲刈り・脱穀、収穫祭の様子をお届けします。

金沢小学校（5年生 22人）

【指導】 地元組合員の矢島喜久雄さん・知子さん夫妻 【支援】 茅野中央支所



11/19 収穫祭



9/27 稲刈り

収穫祭では、児童が交代できねを持ち、矢島さん夫妻に教わりながら餅をつきました。



11/19 収穫祭

湖東小学校（5年生 33人）

【指導】 茅野市営農センター 【支援】 茅野中央支所



10/16 稲刈り



11/23 収穫祭

稲刈りは豊作! 刈り取った稲の量が多く運ぶのが大変でしたが、児童は元気に作業に励みました。

10/23 脱穀

表紙のことば

誕生桃の節句
いよいよだっただか古民家に入ると華やかな
吊るし雛が迎えてくれた。ひなまつり
かわいらしく作り手の愛情を感じた。
吊るし雛は江戸時代に始まり、子供の幸せ
を願いながらつくられてきた。
裁縫が苦手な私は孫娘の初節句に
キリんと吊るし雛をつくらせて贈った。
健やかな成長を願いながら。:
日達れんげ



【表紙切り絵】 日達れんげ（ひたち・れんげ）

岡谷市出身。1982年、切り絵を始める。2002年「クンストカマー2002」王宮美学復古再生賞受賞。2010年「モナコ日本芸術祭」ルネサンス賞受賞。市民新聞にて毎週金曜「れんげの八ヶ岳だより」を執筆中他、県内各地で教室を開き、切り絵の魅力を伝えている。

目次 Contents

- 2 表紙のことば
- 3 特集
ぼくたちわたしたちの稲作体験
- 6 「農機レンタル事業」レンタル機を新規導入・追加しました
- 7 JA信州諏訪のできごと
- 11 身近な情報局
- 12 地区懇談会の意見集約
- 14 教えて農ハウ…花づくり
- 15 教えて農ハウ…野菜づくり
- 16 各種栽培講習会のお知らせ
- 17 季のある記/旬のお料理紹介
- 18 今月の資料だより
- 19 生産資材課商品広告
- 20 諏訪は奇なり一ふしぎ・謎・興味津々
- 21 富士見高校 園芸科「農トレ通信」
- 22 女性部だより
- 23 今晚のお膳立て
- 24 高原病院発
- 25 ヨーガのすすめ/野菜たっぷり!健康な身体!
- 26 暮らしの相談/今月の『家の光』よみどころ
- 27 各種相談・教室のご案内/
今月の「じゃすまる倶楽部」放送日程
- 28 JA信州諏訪年金友の会 会員特典のお知らせ/
通帳への「摘要コメント」入力サービス終了のご案内
- 29 春の農業機械統一大商談会のお知らせ/
労災保険新規加入説明会のご案内/
A・コープからのお知らせ
- 30 JA信州諏訪正職員募集/直売所イベント情報/
理事会ニュース/主な事業量
- 31 組合員アンケート

湊小学校 (5年生 21人)

9/11 稲刈り

【指導】 地元組合員の小口賢一さん 【支援】 岡谷支所



12/17 収穫祭



ヒメノモチ62キロを収穫。精米したコメから甘い香りがしたことから、児童が「愛米」と名付けました。収穫祭では餅つきを行い、こしあん、砂糖醤油など7種類に味付けして皆で味わいました。



四賀小学校 (5年生 42人)

【指導】 地元組合員の松木文夫さん 【支援】 諏訪支所



10/7 稲刈り



脱穀は、ハーベスターと足踏み脱穀機、千歯こきの3機種で体験しました。使用方法や性能の違いを学びました。



11/5 脱穀

城南小学校 (5年2部 35人・2年2部 35人)

【指導】 地元組合員の藤森雅史さん、笠原翔午さん 【支援】 諏訪支所

稲刈りは休日、児童の兄弟や保護者も集まって手刈りを体験しました。

協力者の方々による稲刈り機での作業も並行して行いました。



10/6 稲刈り



10/6 稲刈り



豊平小学校 (5年生 28人)

【指導】 地元の小平重一理事、地元組合員の柳平忠治さん 【支援】 茅野北部支所



10/15 脱穀

あきたこまち65キロを収穫。収穫祭ではニンジンやきのこ、魚の缶詰と混ぜて炊き込みご飯をつくりました。協力者にはお礼のお手紙もプレゼントされました。



11/27 収穫祭



岡谷田中小学校 (5年生 56人)

【指導】 岡谷市農業委員 山田和男さん 【支援】 岡谷支所

脱穀はハーベスターのほか、学校が所有する足踏み脱穀機・唐箕も活用。現代と昔の農具を比較しながらの作業を体験できました。

9/24 稲刈り



12/18 収穫祭



10/16 脱穀

長地小学校 (5年生 78人)

【指導】 地元組合員の高木元一郎さん 【支援】 岡谷支所長地営業所

脱穀は、田んぼにハーベスターを持ち込んで実施。松本山雅スタッフ2人も応援に駆けつけていただき、和気あいあいと作業できました。



9/27 稲刈り



10/16 脱穀

第50回諏訪花き立毛品評会・2024なんしんフラワーフェア褒賞授与式



長野県知事賞を受賞した小池直志さん

花き専門委員会が、褒賞授与式をJA会館ふじみで開きました。受賞者計32人に賞状と記念品を授与。立毛品評会最優秀賞の長野県知事賞は、2回切りスタンダードカーネーションを出展した富士見町の小池直志さん(80)、なんしんフラワーフェア最優秀賞の関東農政局長賞は、アルストロメリアを出品した同町の小池潤さん(44)が受賞しました。

立毛品評会は今年度、審査員がきく、カーネーションなど8品目のほ場計49点を5日間に分けて巡回。草姿や生育、ほ場管理などの観点から採点し、順位を決めました。



関東農政局長賞を受賞した小池潤さん

小池直志さんは「栽培を始めた頃と比べ気候が変わり、栽培には苦勞しているが、今後も若く元気の良い生産者の皆さんと共に頑張っ生産していきたい」と謝辞を述べました。

なんしんフラワーフェアは信州諏訪、上伊那、みなみ信州の3JAが協力して開催。アルストロメリア、トルコギキョウなど281点の出品があり、審査員が品目ごとに比較審査しました。

小池潤さんは「榮譽ある賞に恐縮であるものの、うれしい気持ちでいっぱい。これからも多くの人に喜んでもらえる花づくりに励んでいく」と謝辞を述べました。

セルリー部会が日本農業賞長野県代表



長野中央会の神農佳人会長から表彰状を受け取る中村部会長

JA長野中央会とNHK長野放送局が、第54回日本農業賞長野県代表表彰式をJA長野県ビルで開き、野菜専門委員会セルリー専門部会が表彰されました。県知事賞、JA長野中央会長賞、NHK長野放送局長賞が贈られました。

セルリー栽培は1922年から始め、2023年度には栽培開始100周年を迎えました。生産量は全国1位で、夏期に国内で流通する国産の9割を占めています。

中村武彦部会長は「先人の努力と熱意を引き継ぎ、今日に至る。次代の担い手を育成し、産地をつないでいきたい」と謝辞を述べました。

ブロッコリー作付け講習会



栽培管理や品種の特徴を学んだブロッコリー作付け指導会

野菜専門委員会ブロッコリー専門部会が、原村地域農業研修センターで作付け指導会を開きました。計78人が参加。2025年度の作付けに向け栽培管理や注意点を確認し、次年度の作付け品種の検討をしました。

営農部営農企画課農業振興センターの伊藤侅主任が、2月上旬から7月下旬の間、播種時期ごとの推奨品種とその特徴を説明。メーカー担当者がブロッコリーに最適な資材を紹介しました。

伊藤主任は「自分の栽培に合った品種を栽培してもらいたい。随時、気軽にご相談ください」と呼びかけました。

豊田小学校 (5年生 49人)

【指導】 地元組合員の平林牧博さん 【支援】 諏訪中央支所



9/18 5年2組稲刈り



9/20 5年1組稲刈り



1人ずつ、発泡スチロール箱で稲を育てる「My 田んぼ」を体験。1株ずつ丁寧に刈り取りました。



松本山雅FCの片山真人さん(岡谷田中小学校収穫祭にて)

松本山雅FCの皆さんには、今年度も多くの小学校に足を運んでいただきました。JAは2025年度も引き続き、ゴールドスポンサー契約を締結。稲作体験に取組む子どもたちを、松本山雅FCと一緒に応援していきます！



「農機レンタル事業」組合員から要望の多いレンタル機を新規導入・追加しました

新導入！ ●高所作業機 … ハウスのメンテナンスや果樹園の樹木の剪定から収穫作業など、高所作業に必要な機械の追加により作業を効率よく行うことができます。

レンタル料金(1日・税込) …10,000円

設置場所および保有台数 茅野市農機センター … 1台
原村農機センター … 1台
富士見町農機センター … 1台
湖南農機センター … 1台

安全装備品 安全ヘルメット、安全帯腰ベルトをセットで貸出します



好評により追加！ ●ハンマーナイフモア … 利用率の高いハンマーナイフモアを追加します。耕作放棄地や農園で草を細かく粉砕する自走式草刈機です。

レンタル料金(1日・税込) …5,000円

設置場所および保有台数 茅野市農機センター・3台 (昨年度より1台追加) 原村農機センター・1台
富士見町農機センター・3台 (昨年度より1台追加) 湖南農機センター・1台



その他、各農機センターでレンタルできる農機や料金など、農機レンタル事業に関するお問合せは営農部 ☎71-2700へお願いいたします。

すわこ支部で全体研修集会



全体集会の河口支部長のあいさつに耳を傾ける支部員

花き専門委員会すわこ支部は、すわこ営農センターで全体研修会を開きました。2024年度の活動報告を行い、JA全農長野生産販売部の平谷敏彦技術審議役が花きの高温、害虫対策について講演しました。

13人が出席。平谷技術審議役はハウス内に入射する過剰な光を減らすための遮光・遮熱資材、ハウス内気温を外気温より低くするための冷房技術など諸対策を説明しました。

河口穂支部長は「今日は高温や害虫を勉強したので、これまでの常識をリセットして資料を見直して今後の花き生産に役立てていこう」と呼びかけました。

アルストロメリアを全国出荷



アルストロメリアの生育を見守る柳澤さん

花き専門委員会アルストロメリア部会は、「年間通して信州諏訪のアルストロメリアを全国に届けたい」との思いのもと、部会員・JA一丸となって生産に励んでいます。

近年、部会員数・作付面積共に増え、JAを代表する花き品目のひとつです。3・4月の最盛期に向け、同委員長・部会長のはとざわ園芸 柳澤源悟さん(52)は「生育は良好」と笑顔。「部会は今年度5人増え、来年も新たに生産を始める人がいるなど活気がある。部会員とJAが一丸となって、年間通して信州諏訪産を使ってもらえるよう励んでいく」と話しました。

アネモネ 出荷本格化



アネモネの生育を見守る中村さん

管内の冬季を代表する花き、アネモネの出荷が本格化しました。JA管内は全国有数の産地で、11戸が計71アールで栽培。4月上旬までに7,000ケース(1ケース60~120本)の出荷が目標です。

生産者代表の中村邦雄さん(74)は原村在住。高品質栽培に向け、有機質を多めに含んだ土づくり、定期的な防除、生育を見ながらのかん水を行っています。

中村さんは「アネモネの産地は全国的にも貴重で、信州諏訪産はその中でも市場からの評価が高い。見かけたらぜひ購入してほしい」と呼びかけています。

諏訪湖いちご園イチゴ狩り開始



収穫間際のイチゴの生育を見守る小泉さん

諏訪市の「諏訪湖いちご園」で1月、今季のイチゴ狩りが始まりました。

同園は現在、小泉明生さん(48)ら従業員15人が在籍。「安全でおいしいイチゴづくり」にこだわり、ハウス5棟(約75アール)で、「章姫」約4万株、「紅ほっぺ」他2品種合わせて約8千株を栽培しています。

小泉さんは「諏訪湖いちご園では、諏訪地域の朝晩の寒暖差を生かし、真っ赤に色づいた甘いイチゴが食べられると地元の皆さんはもちろん、県外・海外の方から好評いただいている。今季もぜひ多くの人に食べに来てほしい」と話しています。

諏訪支所がEV車を導入



諏訪支所に導入したEV車を確認する小口所長(右)と山崎主任

諏訪支所が、JAで初めてEV車「日産サクラ」を導入しました。同支所の太陽光発電パネルから給電し、年間CO₂削減量は8.7トンを試算しています。

太陽光発電システムとEV車の連携で、災害時など有事の際は電力が不足している施設への給電活動を行えます。地域活性化に向けた取組みに対し支援される農林中央金庫の「ふるさと共創事業」の助成金を活用しました。

同支所金融渉外係の山崎佐衣子主任は「SDGsに繋がり、PRにもなるのでJAも導入してほしいと思っていた。静かで運転もしやすい」と話しています。

オリジナルカレンダー褒賞授与式



受賞者9人に賞状と記念品を贈った褒賞授与式。

2025年版のJAオリジナルカレンダーに掲載した入選写真の撮影者の褒賞授与式をJA本所で開きました。

今回は、諏訪地域の写真愛好家20人から81点の作品が寄せられました。募集テーマの「残したい・伝えたい、農の暮らし・信州諏訪の四季」を審査基準に、審査員6人が大賞6点、佳作4点、組合長特別賞1点を選びました。

小平組合長は「農業や自然への愛情が伝わる写真ばかりだった。今後も写真を通して、地域農業のすばらしさを再認識させてくれることを楽しみにしています」と感謝を述べました。

直売部会 売り上げ向上へ



病害虫防除の説明を熱心に聞く部会員

直売所専門委員会は、管内4施設で「高温多湿における病害虫対策講習会及びリンゴ作付け講習会」を開催しました。部会員計59人が参加。安定出荷を目指し効果的な防除方法を学びました。

北興化学工業株式会社の板倉修二さんが農薬の適切な使用方法と殺菌剤、殺虫剤の分類について解説。田中線センターの伊藤哲也所長代理がリンゴの基礎知識と管理について説明しました。

参加した男性は「早め早めの防除を心掛け、安定出荷に努めたい」と話しました。

同委員会は年2回講習会を実施。会員の売り上げ向上を支援しています。

振袖・卒業式用袴予約・相談会



予約・相談会をPRする職員と京呉服販売株式会社の社員

JA子会社株式会社めぐりライフ信州諏訪が、岡谷市の京呉服販売株式会社と連携し振袖・卒業式用袴予約・相談会を開きました。多種多様な振袖や袴、小物類など約400点を用意し、気に入った商品を選んで完全着装できる機会。「JAだから安心」の充実した相談会となりました。

基本価格の中で選べる振袖セットや袴セットを用意。母親の振袖を着用し、他商品をレンタルする「ママ振袖」も応援しました。さらに同相談会初めての企画として、一般呉服も100点ほど取り揃え、真珠製品販売や宝飾品メンテナンスも行いました。

「JA信州諏訪のりんごジュース」発売開始



完成したばかりの2025年版「JA信州諏訪のりんごジュース」をPRするあぐりライフ信州諏訪の職員

JAのプライベートブランド商品「JA信州諏訪のりんごジュース」の販売を開始しました。

12月には原材料となる加工用りんご「ふじ」を集荷。出荷規格外であるものの1果の重量が180g以上で成熟に達しているものが対象です。カメムシにより実の一部が黒くなる被害や、天候不順による着色不良が発生したため、収量は昨年よりも増加。管内のJA営農センター3カ所で、計23.114トン(昨年比142%増)が集まりました。

10日に出荷した諏訪市の茅野高穂さん(65)は「高温多雨で栽培がとても難しい1年だった。加工用を



生産者が加工用りんご「ふじ」を持ち込み、JA職員が集荷したすわか営農センター

JAで集荷し、ジュースにしてくれるのは良い取組み」と話しました。

甘味は例年に比べて控えめなもの、ジュースにした際は「すっきりとしていて飲みやすいと思う」という声も聴かれています。

松本市の工場に運搬して製造。ストレート果汁100%缶ジュース(1缶190グラム入り)で、2020年から年1回、毎年1月にJA子会社の株式会社あぐりライフ信州諏訪、管内の農産物直売所、A・コープ店などで販売しています。家庭用や贈り物として需要が高く、発売以降、毎年売り切れる人気商品です。

夢マーケット 年末感謝祭



手作りの「わじめ」を出品する田中さん

夢マーケット3店舗とさざなみ新鮮市は、年末感謝祭を開催しました。

夢マーケット文出店は初日、開店と同時に続々と買い物客が入店。店内には、季節の地元野菜や花が豊富に並び、訪れた人は年の瀬の買い物を楽しましました。

漬物や花、手芸品を出品する田中文字子さん(81)はこの日、正月飾りの「わじめ」を出品。「皆さんが幸せに過ごせるよう思いを込めて作った」と話しました。

同店の田中利夫さんは「1年の感謝の気持ちを込めて商品を豊富に取り揃えた。多くの方に足を運んでもらえてよかった」と話しました。

弾男倶楽部でケーキづくり



クリスマスケーキを作った受講生

男性組合員向け講座「弾男倶楽部(だんだんくらぶ)」が、JA玉川研修センターでクリスマスケーキづくりを行いました。11人が参加。受講生はスポンジづくりから開始。オープンで40~45分焼き、冷ましてから生地の上にシロップ、生クリームを塗りました。その後、イチゴとキウイフルーツでデコレーションを楽しみ、2時間30分ほどで完成しました。

塩練洋介さん(80)は「ケーキづくりは初めて。生地を混ぜるのが難しく、大変だった。自宅に持ち帰って妻とクリスマス気分を味わいながら食べたい」と話しました。

身近な情報局

ゲートボール納会を開きました 年金友の会上諏訪分会



1年間の活動を振り返ったゲートボール納会



年金友の会上諏訪分会の皆さん

JA信州諏訪年金友の会上諏訪分会は1月27日、JA諏訪支所でゲートボール納会を開きました。会員8人が参加。同分会の河西佳一部長が活動を総括し、毎月行ったゲートボール月例会の結果を報告。談笑を交えながら1年間を振り返りました。会員相互の親睦を深めることを目的に実施したものです。

河西部長は「以前は各地で盛んに開催されていたが、近年では参加者が減ってきている。来年度以降も楽しく続けていくために、より多くの人が参加することを期待している」と話しました。

年金友の会では支部ごとに様々な行事を実施しております。より多くの皆様のご参加をお待ちしております。

諏訪支所 金融渉外係
名取 朋哉



相続関連セミナー



講師の話に耳を傾ける受講者

JA信州諏訪は、玉川研修センターで相続関連セミナーを開催し、組合員やその家族59人が参加しました。高齢利用者や次世代層とJAの関係強化、利用者サービスの拡大が目的です。

第1部はJA長野県連1級FP技能士の宮川リ子さんが相続の基礎や遺言、相続税対策などのポイントを解説。第2部は一般社団法人長野県農業会議の農地相談員、北澤省吾さんが農地の相続に関する法律や手続きを説明しました。

参加した諏訪市の男性(50)は「親から自分、自分から子どもへと財産を引き継ぐ際の参考にしたい」と話しました。

寄せ植え教室 冬も彩り豊かに



花の並びを工夫し、楽しみながら植える参加者

JAファーム茅野店は、JAファームカレッジ「冬の寄せ植え教室」を開講しました。地域住民ら4人が参加。冬の花を中心に使った寄せ植えづくりと管理のポイントを学びました。

講師を務めた同店の高橋華乃さんが、土の量や苗の配置、苗の特徴などを説明しました。参加者は、パンジーやビオラ、コニファーなど11品目から8つを選び鉢に植えました。見栄えが良くなるよう試行錯誤して楽しみました。

親子で参加した武井秀幸さん(56)と裕樹さん(29)は「寄せ植えをきれいに作れてよかった。次回も参加したい」と話しました。

令和6年度地区懇談会は、令和7年1月29日(水)～2月7日(金)までの8日間延べ36会場で開催し、多くの組合員の皆様よりご意見ご要望をいただきました。今回は、次期3カ年計画(令和7年度～令和9年度)の策定方針を説明し、次期3カ年計画へのご意見をいただきました。いただいた意見・要望は内容を整理し今後のJA運営の取組みに反映してまいります。以下各組合員から出された意見・質問・要望とその回答を記載しています。



茅野中央支所全域の地区懇談会(茅野中央支所)

II 営農に関する事項

I 金融事業に関する事項

1 質問

昨年令和の米騒動でスーパーから米が無くなってしまった。今年はどうなるのか。一般の人はJAが安定供給してもらえればと思っている。JAとして対策があれば教えてもらいたい。

回答

5年産米が新潟を中心に高温障害による精米の歩留まり低下と、業務需要やインバウンド需要の増加などにより民間在庫の減少で品薄感から市中相場が高騰しました。現在、米卸や集荷業者では米価の更なる上昇を見込み、投機的に買い占めている状況です。それを受けて、政府では備蓄米の運用方針見直しを示しました。今後、JAグループでは、政府備蓄米の放出など政府の方針が決定されたところで、ルールに基づき安定供給に努めて参ります。

2 質問

米の店頭販売価格が上がっているが集荷量は減っている。理由は縁故米がわからないが令和7年産米の集荷量をしっかり確保する対策は考えているか。

回答

令和6年産米の集荷量の減は、出荷時に不足感から投機的な買い占めなどで業者がJAの仮渡金より高い値段で米を集めたこと、例年より多くの保有米、縁故米があったことなどが原因です。概算金より高い金額の業者もありましたが、6年産米の来年3月の本精算では、1俵3千円以上の最終精算ができるとのアナウンスが全農からきております。生産者の皆様に、JAの米精算の内容をご理解いただくとともに少しでも高い最終精算で集荷量を確保します。

1 質問

通帳への「摘要コメント」入力サービス終了について、通帳へは金額の貸借しか記帳されなくなるのか。

回答

入力サービスが終了となるのは「入金申込書」「払戻請求書」を用いてお客様よりコメント入力の依頼を受けたものに限るので、その他の取引に係るコメントについては変更ありません。公共料金も今まで通り自動でコメントされます。終了するサービスの代替えとして、QR付伝票作成やタブレット端末での入力がありますので詳しくは窓口職員へお問合せください。

2 質問

令和7年4月からQR伝票の取扱いを開始するとのことだが、PCなど持っていない人、使えない人はどうすれば良いか。

回答

支所に備え付けのタブレットからご利用可能です。利用方法は職員が説明しますのでご利用ください。また、今まで通り手書き伝票も利用可能ですが通帳コメントの入力はできなくなります。

3 質問

農林中金で多額の赤字を出しているがその影響はあるのか。

回答

農林中金の件は、当JAの経営に直接的な影響はありません。農林中金からの配当はゼロになりますが、直接的に大きな額ではありませんので影響はありません。信連への配当がゼロになりますので間接的にはありますが、信連に確認したところ、JAへの奨励金などには影響させないとのことですので心配ありません。

6 質問

高森ライスセンターでの受入を中止するのは、施設の老朽化および同センターの受入減による収益赤字が主な理由ということか。また、令和7年度から取扱いを中止するのは決定か。

回答

令和7年度、高森ライスセンターの受入中止は理事会の承認が必要ですがまだ決定ではありません。中止する方向で進めていきます。

高森ライスセンターで受け入れた「あきたこまち」はカメムシによる斑点米で全て2等になってしまいました。2等になると米の販売価格が下がってしまいます。色彩選別機で斑点米を取り除けば1等米となり高く販売できます。高額な色彩選別機を富士見町カントリーに設置して高品質な米で販売し、農家所得を少しでも上げていくためです。また高森ライスセンターは建設から30年以上で事業継続には今後多額の修繕費などがかかり、利用者の負担増にもつながるためでもあります。

7 質問

耕作放棄地について、高齢で耕作できない、農地を相続したが耕作できない方は農地の貸し借りを農地中間管理機構を通してできますが、JAでは中間管理機構のPRを行っているのか。

回答

JAでも農地中間管理機構の紹介等は行っています。また話が来たら必要な方には市町村の窓口を案内しています。

3 要望

令和6年度の米の仮渡金が、現在の小売価格に比べて安い。農家の手取りが増えるように取組んでほしい。

回答

令和6年産の仮渡金については全農長野のJA仮渡金を基準に設定しました。6年産の米の精算は1年半後の来年3月となります。全農長野では1俵3千円以上の精算になるとのアナウンスがあります。全農長野に全てを出荷しているわけではなく、他にも販売ルートがあります。最終的に精算金が増えるよう有利販売に努めます。

4 質問

現在、農業資材が高騰しているが、生産者のトータルコスト低減について3カ年計画ではどのような策を考えているのか。

回答

現状、ほぼ全ての生産資材の価格が値上げ・高止まりの状況となっています。その中で、既に取り組んでいる事業もありますが、値上げ前の早期発注と早期仕入による在庫確保と値上げ幅の抑制、予約注文書においては管内競合店注文書との価格比較とそれに基づく仕入交渉を進め、またJA支援事業の実施により生産者のトータルコスト低減に向けて検討を進めます。この状況下で事業撤退する資材メーカーも増加しているため、農作物の栽培に必要な各種資材をいかに確保していくかも重要だと考えています。

5 質問

鹿、熊など鳥獣被害対策をJAとしてどのような対策を行っているのか。

回答

鳥獣害に関しては各市町村の鳥獣被害対策協議会等により様々な対策を講じていますが、イノシシ・シカ・サルの被害が年々増加していることは事実です。JAとしても鳥獣被害防止対策支援事業にて電気柵、防獣・防鳥網への支援を行っていますのでご利用いただきたいと思います。



富士見町
中央支所全域の
地区懇談会
(JA会館ふじみ)

III その他の事項

1 質問

令和6年11月現在で職員数が減少していますが、お客様へのサービスの低下につながっていないか。また、サービス低下にならない様に職員教育はされているか。

回答

現状職員は足りているとは言えません。中途退職の増加、新採用職員の減少により要員不足となっています。限られた要員の中で適正配置をしていきます。職員が働きやすいよう人事制度の見直しや職場改善を行う他、サービス低下にならない様に職員教育をしっかりと行っています。



安全安心農産物生産にあたり

いよいよ今年の農作業も本格的に始まる時期です。

農作物栽培において農薬の散布は重要な作業となります。農薬は適正に使う事で病害虫などの防除をし、高品質な生産に繋がる一方、使用方法などを誤ると大きな問題となります。散布の際には十分に注意し適正で安全な薬剤防除をお願いします。

農薬使用時の違反しやすい事例

①類似した作物への農薬散布

類似した農作物であっても同じ農薬が使用できない例

⇒(代表的な例)「トマトとミニトマト」「大根と二十日大根」「ネギとわけぎとあさつき」「ピーマンととうがらしとししとう」「大粒種ぶどうと小粒種ぶどう」などは似ているが別分類となり使用できる農薬の登録内容も異なります。

②農薬散布をする農作物に対する使用時期及び使用回数等、使用基準の順守

⇒たしかこうだったはずではなく、ラベルで使用方法の確認をし散布の実施を行ってください。

③農薬散布から収穫までの日数の確認

⇒作物によって散布から収穫までの日数が設定されている為、使用時に確認が必要です。散布後から収穫までの日数が経過していない農作物の流通・販売は禁止されています。

④農薬に規定された希釈倍率より濃い濃度での使用禁止

⇒使用基準で決められた倍率で十分な効果があるため、登録された希釈倍率、散布量は厳守しましょう。倍率以上に濃く散布してしまうと残留基準値超過はもとより薬害の発生も懸念されます。

⑤同一の有効成分を含む複数の農薬の使用

⇒ラベルを確認し、有効成分の確認と使用回数の確認が必要です。

商品名は異なるが同一の成分の農薬が存在します。使用の際は確認し注意して使用ください。

農薬散布の注意点

上記のように農薬にはそれぞれ登録されている内容があります。使用できる作物や散布量、希釈倍率など（ラベル等に記載あり）があり、それ以外の使用法はできません。農薬登録の際は人体や植物体への影響(薬害等)を確認し登録されています。必ず農薬散布の際には内容を確認の上、安全な使用をお願いします。

また、農薬散布の際は、周りの状況に注意して散布をしてください。周辺に他の作物や人家など有る場合、風等による飛散被害も起こりうる事故の一つです。風のない時の散布を心掛け周辺への影響がない様防除を行いましょ。



●本年度より栽培日誌の様式とGAPへの取組みが変わります。

本年度より栽培日誌が新たな様式となります。記入方法等不明な点はお近くの営農センターへお問合せください。

また、GAPについては国際基準に準じた対応へステップアップします。用紙等変更となりますのでご注意ください。

農作業も本格化し、とても忙しい時期となります。また農業機械等を使う事も多くなり操作中の事故や作業中の熱中症による体調不良、下草火災など毎年、農作業事故が増加する時期でもあります。無理せず適度な休憩と安全確認を行い農作業事故防止に努めてください。

担当よりひとこと

営農部
営農企画課
農業振興係 係長
三浦 一英



土壌消毒での難透過性フィルムの活用

これからの定植作業に向けて、土壌消毒を行う時期となりました。

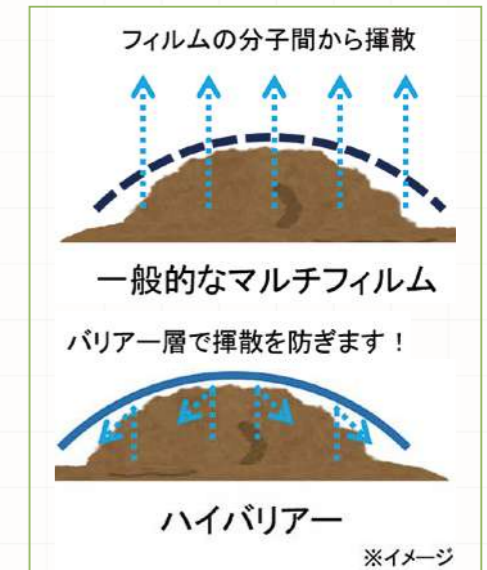
土壌消毒剤処理後は薬剤の揮散を防ぐため農ポリ等で被覆するのが一般的ですが、薬剤をより効果的に発揮させる難透過性フィルムの使用が望ましく、今回はその商品について説明します。

商品名 ハイバリアー

特徴 ガスバリアー性が非常に高い機能性多層フィルム。厚さが0.02mmのため機械展張使用も可能です。

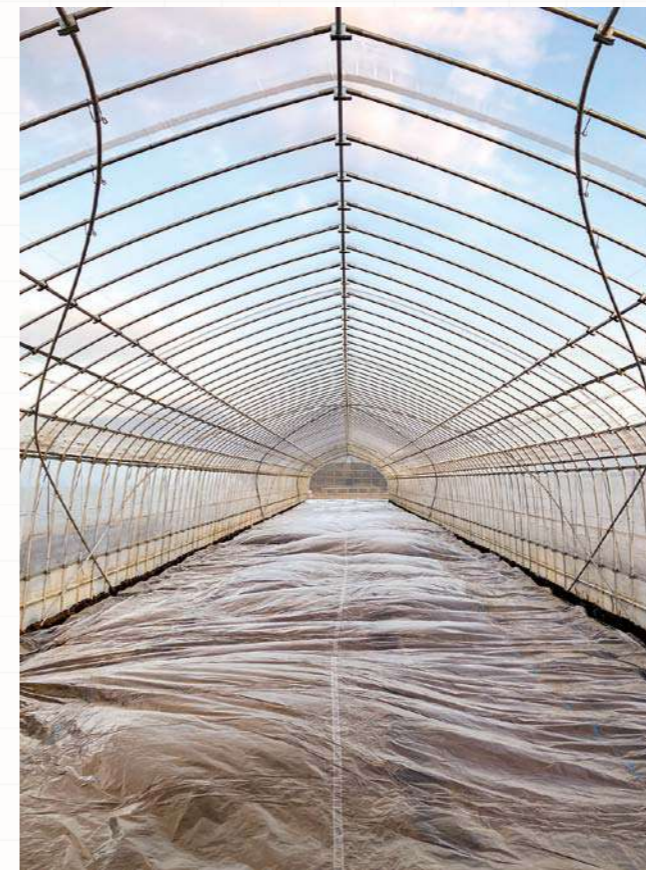
効果 一般的なものと比べ気化による消毒液の揮散を防ぎ、使用量の削減と効果の向上が期待できます。

注意点 従来の資材と比べ格段にガスバリアー性が高いため、使用条件によっては残留による不具合が発生する場合があります。十分なガス抜き作業を行ってください。



※イメージ

ハイバリアーイメージ



ハイバリアーを使用したハウス内のようす

使用方法 1



幅の広いものは繋ぎ加工折畳み品になります。広げて使用します。

使用方法 2



営農部営農企画課
農業振興センター
(茅野市営農センター駐在)
専任指導係係長 佐藤 勲知

担当よりひとこと

ハイバリアーは岩谷マテリアル株式会社の商品です。用途に合わせたサイズをご使用ください。規格・価格についてはJA各資材店舗にお尋ねください。

季のある記

ちょこっと四季コラム

お返しするお菓子の意味	
チョコレート	貴方と同じ気持ち
キャンディ	貴方が好き
クッキー	友達でいましょう
キャラメル	安心する存在
マカロン	特別な人
バームクーヘン	幸せが続きますように
マドレーヌ	仲良くなりたい

返す日になりました。最近では性別や関係性を問わずお菓子などをプレゼントしたり交換したりする日になりつつあり、考え方も多様化しています。ホワイトデーは日本が発祥で、ホワイトデーという名称は、白いマシュマロを語源とする説や、他の贈り物にも対応できるように現在のホワイトデーに変わった説などがあります。皆さんは、ホワイトデーの思い出はありますか。

3月 べますか。あるアンケートによると、1位はひな祭り、2位が卒業式、3位にお花見・桜開花、4位に彼岸・春分、5位にホワイトデーでした。2月の同様のアンケートでは、1位がバレンタインデー。3月のお返しであるホワイトデーの順位は下位。関心度が5月6月の母の日、父の日に似ていますね。ホワイトデーの有効説は、老舗菓子店の社長が少女雑誌に掲載された「バレンタインデーのお返しにせてマシュマロでもほしいよね」の記事に触発され、「君からもらったチョコクレートを僕の優しさ（マシュマロ）で包んでお返しするよ」とのコンセプトで、1カ月後の3月14日にマシュマロをお返しにプレゼントする日としました。



お雛様寿司

【材料 2個分】

- 酢飯…………… 2個分
- うずらのゆで卵…………… 2個
- 薄焼き卵…………… 1枚
- ハム…………… 2枚
- 海苔…………… 適量
- 黒ゴマ…………… 4粒
- サヤエンドウ…………… 1枚
- レンコン…………… 1枚
- 三つ葉・ニンジン…………… 少々
- キュウリ…………… 少々

作り方

- 酢飯を2つ握り胴体を作る。
- 薄焼き卵を作る。
- 【男雛】ハムと薄焼き卵を巻く。ピーラーでキュウリを薄く縦にひき、薄焼き卵をキュウリで巻き、湯通した三つ葉で縛る。
- うずらのゆで卵に海苔で髪の毛をはり、ピックでおむすびに挿す。目は黒ゴマを付け、口は、赤の食紅で書く。
- サヤエンドウの笏を持たせる。
- 【女雛】ハムと卵を巻き、薄切りニンジンと茹でたものと、湯通しして柔らかくした三つ葉で結ぶ。
- うずらのゆで卵に海苔で髪の毛をはり、ピックでおむすびに挿す。目は黒ゴマを付け、口、頬は赤の食紅で書く。レンコンの扇子を持たせる。

令和7年度

新規就農セミナー・栽培現場視察・現地指導会を開催します

JAでは年間を通じて新規就農に向けたセミナー及び栽培現場視察を行います。セミナー(座学)の他、実際の栽培現場を視察することによりわかりやすく栽培技術等を学べます。新規就農や新規作付けを目指す方は是非ご参加ください。

① 新規就農向けセミナー・現地視察

開催日時	集合場所	開催内容	
7/26(土) 午後2時	原村研修センター	セミナー	花き
7/27(日) 午後2時	原村研修センター	セミナー	野菜
9/ 6(土) 午後2時	原村研修センター	現地視察	花き 現地視察
9/14(日) 午後2時	原村研修センター	現地視察	野菜 現地視察
11/15(土) 午後2時	原村研修センター	セミナー	花き
11/16(日) 午後2時	原村研修センター	セミナー	野菜

② 小玉スイカ セミナー・現地指導会

開催日時	集合場所	開催内容	
4/ 7(月) 午後2時	すわか営農センター	セミナー	ほ場準備 ※同様の説明内容になりますのでいずれかの会場にお越しください。
4/11(金) 午後2時	原村研修センター		
5/ 8(木) 午後2時	すわか営農センター	セミナー	定植・管理・防除 ※同様の説明内容になりますのでいずれかの会場にお越しください。
5/ 9(金) 午後2時	原村研修センター		
5/30(金) 午後2時	原村研修センター	現地指導会	摘芯方法
6/ 6(金) 午後2時	原村研修センター	現地指導会	整枝とつる引き作業
6/20(金) 午前9時	原村研修センター	現地指導会	子づるの本引きと交配作業
8/ 1(金) 午後2時	原村研修センター	現地指導会	収穫(試し切り)
12/11(木) 午前10時	玉川研修センター	セミナー	令和8年度に向けた栽培講習会 ※同様の説明内容になりますのでいずれかの会場にお越しください。
12/11(木) 午後2時	原村研修センター		
12/12(金) 午前10時	すわか営農センター		

③ 果樹 セミナー・現地視察

開催日時	集合場所	開催内容	
3/27(木) 午後2時	原村営農センター	現地視察	ぶどう 定植
6/ 3(火) 午後2時	南部センター	現地視察	りんご 摘果作業他
6/ 5(木) 午後2時	原村営農センター	現地視察	ぶどう 新梢管理と花穂整形
6/23(月) 午後2時	原村営農センター	現地視察	ぶどう 摘粒
8/25(月) 午後2時	南部センター	現地視察	りんご 収穫前管理
9/ 4(木) 午後2時	原村営農センター	現地視察	ぶどう 着果状況 等
11/ 5(水) 午後2時	仲町会館2階大会議室	セミナー	りんごの基礎知識
11/13(木) 午後2時	仲町会館2階大会議室	セミナー	ぶどうの基礎知識
2/10(火) 午後2時	南部センター	現地視察	りんご 剪定作業
2/20(金) 午後2時	原村営農センター	現地視察	ぶどう 剪定作業

お問合せ先 JA 信州諏訪 営農部 営農企画課
担当：有賀 治彦 ☎0266-71-2700 ✉haruhiko.a@mid.nn-ja.or.jp

石原 殺菌剤

フロンサイド[®]粉剤

農林水産省登録：第17559号 有効成分：フルアジナム…0.50%
人畜毒性：普通物（毒劇物に該当しないものを指すという通称） 殺菌剤分類 29

特長

- ★抗菌スペクトラムの広い土壌殺菌剤です。
- ★根こぶ病に優れた効果を発揮します。
- ★根こぶ病菌の休眠胞子に殺菌的に作用します。
- ★根こぶ病防除で使用した場合、苗木枯病（リゾクトニア菌）、菌核病にも副次的な効果が期待できます。
- ★残効性に優れ、高い防除効果が得られます。
- ★根こぶ病に対しては石灰類との併用で、より防除効果が高まります。

使いやすい 3kg入 **大容量 20kg入**

石原 殺線虫剤

ネマトリン[®]エース粒剤

農林水産省登録：第20265号 有効成分：ホスチアゼート…1.5%
人畜毒性：普通物（毒劇物に該当しないものを指すという通称） 殺虫剤分類 1B

特長

- 優れた殺センチュウ効果
→センチュウと薬剤が接触することでセンチュウの活動を阻害し、殺センチュウ効果を発揮します。
- 土壌条件に左右されにくい
→土性の違いや処理後の土壌水分の変動による影響が少なく、安定した効果を示します。
- 簡便な作業性
→揮発性がなくガス抜き作業が不要のため、処理直後から播種や定植が可能です。

使いやすい 5kg入 **大容量 10kg、20kg入**

商品に関するお問い合わせ・お求めは、JA信州諏訪資材店舗まで

●使用前にラベルをよく読んでください。●ラベルの記載以外には使用しないでください。●小児の手の届く所には置かないでください。●本内容は2023年1月時点での知見に基づいて作成しています。

JA ファーム茅野店、ふじみ店で取扱中！（他店はお取り寄せにて取扱中です）
※写真はイメージです

種まき・さし芽の土
14L
500円(税込)
通常価格515円(税込)

種まき・さし木・育苗専用。
パーミキュライトとピートモス入りなので排水性・保水性に優れます。

種まき君
430円(税込)
通常価格456円(税込)

蒔きムラ少なく散布ができ、操作も簡単です。
球状の種子に使用できます。

黒マルチ
無孔
95cm×50m
890円(税込)
通常価格910円(税込)

野菜づくりの必須アイテム。
家庭菜園向けサイズの穴無しマルチです。

苗カバー 350H 5セット入
750円(税込)
通常価格810円(税込)

野菜苗の防風・保温に。
カバー本体の設置部に針金穴が開いているので固定が楽々できます。

アロン 散布桶 3型
1,660円(税込)
通常価格1,690円(税込)

ベルト付き。からだにピッタリ合ったデザインなので長時間の使用にも疲れにくいです。

マルチシート 穴あけマスター 60mm
1,210円(税込)
通常価格1,230円(税込)

上から押すだけで、マルチシートの穴を簡単に開けることができます。

営業案内 3月のJAファーム店の営業時間 9:00~17:00 水・日・祝祭日定休

価格の優等生

くみあい BM マルチサポート1号

苦土・微量元素が品質向上のお手伝い

○水にすぐ溶け、すぐに効く**速効性肥料**！

○**各種欠乏症の予防**や**生育促進**が期待できます！

○水稲・野菜など**様々な作物**でお使いいただけます！

欠乏症の事例

①キャベツ
葉が淡緑化・赤紫化（苦土欠乏）
葉柄が硬化、亀裂発生（ほう素欠乏）

②ブロッコリー
かさぶたのような褐変
茎部の空洞化（ほう素欠乏）

水稲試験事例(兵庫県)
腹白米など未熟粒の軽減効果

■完全粒 ■腹白未熟 ■青未熟など

保証成分 (%)		効果発現促進材 (%)			含有成分 (%)	
苦土	マンガン	ほう素	銅	亜鉛	鉄	全けい酸
15.0	0.50	0.20	0.02	0.05	2.8	14.0
光合成促進	葉緑素生成	細胞壁構成	呼吸に関与	たんぱく質合成	葉緑素生成	病害虫の予防

商品に関するお問合せ・お求めは、JA信州諏訪資材店舗まで

川野田化学工業株式会社

生産資材課より お知らせ

資材店舗営業時間について

4月1日(火)より各資材店舗の営業時間に変更となります。本年度につきましても全店舗年間を通じて定休日を設定させていただいております。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解、ご了承いただきますようお願いいたします。詳細につきましては折込のチラシをご確認ください。

春の大売り出し開催

- 原材質材(農機合同) 3/21(金)~22(土)の2日間。
- JAファーム茅野店・ふじみ店 3/21(金)~3/23(日)の3日間。
- 田中線センター・グリーンファームすわ 3/17(月)~19(水)の3日間。

多くのご来場・ご来店をお待ちしております。

水稲種子価格情報

価格未決定のため「参考価格」として前年精算価格を掲載していましたが令和7年度温湯消毒済水稲種子注文書について、価格が決定しましたのでお知らせします。
【情勢】令和6年産の一般米販売価格の急騰を受け、水稲種籾につきましては約105~120%の大幅値上の情勢となっています。注文書掲載の参考価格に対して大幅な値上となりますがご了承いただきますようお願いいたします。

【決定価格】

品名	規格	参考価格(前年精算)	決定価格(税込)	変動率
長野県産あきたこまち	4kg	2,460	2,950	119.9%
長野県産つきあかり	4kg	2,480	2,970	119.8%
長野県産コシヒカリ	4kg	2,690	3,110	115.6%
長野県産さきりん	4kg	2,570	3,110	121.0%
長野県産カグヤモチ	1kg	780	850	109.0%
長野県産もちひかり	1kg	770	810	105.2%

月間特売

野菜全般の元肥
BB やさいN552
20kg
3,370円(税込)

畑の土壌改良に
おすすめの堆肥
あいのう有機
20kg
610円(税込)

アブラナ科野菜の根こぶ病、馬鈴薯のそうか病対策に
フロンサイド粉剤
3kg
910円(税込)

ネビジン粉剤
3kg
1,510円(税込)

農トレ通信

Vol.132

農業を専門に学ぶ園芸科を有する富士見高等学校。自然に恵まれた学び舎で、富士見独自の資源や文化の魅力を発信し続ける生徒たち。年間を通じ、そのようすを紹介します。



1・2年生も真剣にメモを取っています



発表後の集合写真

“みんなよく頑張りました!”



1/17 課題研究発表会

富士見町コミュニティセンターを会場に、園芸科生徒の保護者や、中学生など校外の方もお招きして課題研究発表会を実施しました。



押し花アート作品

自作のドライフラワーで彩ったティッシュケース



ハーバリウム製作



エディブルフラワークッキー

1/15 農作業事故防止VR体験

今年度、3年授業「農業情報活用」では、地域の企業のみならず、協力のいただき、GPS搭載の田植え機・ドローンの活用・AIでの収穫予測など情報技術を活用した農業について学習する機会がありました。最終回の授業では、JA共済を通じてVRキットをお借りして、「農作業事故体験」を行いました。VR(バーチャルリアリティ)ゴーグルを使用し、体験してみると...



VRゴーグルによる体験開始

「幸いなことに農作業事故にあっていないが、今回のVRでリアルに体験をしたことで、危険性をより理解することができた」という生徒たちの声が聞かれました。自分たちが授業で経験している農作業の中で起きうることで、生徒は当事者意識を持つた学習になりました。

横や後ろを向いてもリアルな映像



諏訪は 大ロ なり

其十四 「蛙狩り」(三)

◆かつて諏訪大社と同じ「蛙狩り」が行われていたという京都の諏訪神社を訪ねたときのお話です。

「下京区の西本願寺西隣の諏訪開町つてどこに諏訪神社があつてな、金井典美著『諏訪信仰史』を読んだらこの社は、『下京区の下諏訪町にある諏訪神社と対となっていることを今も神官が自覚し上社としての諏訪開町諏訪神社では、陶器製の蛙を境内に据えて蛙狩神事を形ばかり行っているということであつた」ってあるじゃあ、これは絶対いこうと狙っていたんだけど元旦の日だからそう簡単にいけねえよなあ。正月はそれなりにしなきゃあいけねえ儀式みてえなものもあるし、もっとも正月早々にはガタガタ動かず寝正月つてもあるで、思い切つてい



本殿の屋根から伸びる棕の御神木

訪神社へ問い合わせの電話をかけるけど全然通じねえ。12月30日にやっと通じたんだけど、どうも普段は社務所には誰もいねえようでたまたま翌日大晦日の準備を始めていたんだな。二年参りだぞな。「それじゃあ下諏訪町の諏訪神社、尚徳諏訪神社」が下社つてことか。それにしても「諏訪開町」という町名はいかに信州本社との浅からぬ縁を想わせるなあ」「ほおずら、諏訪のしよりの『京都開拓基地』みてえじゃあなあ。それで早速「蛙狩りの神事」のことを聞いたんだよ。結局今は行われてはいないつていうご返事だったけど、役員の竹内さんが、「車で来るのなら私のやっている店(材木店)に置くからどうぞ」と、ということとにかく大晦日の夕方に出かけたよ

「元旦の京都は静かでな、諏訪開町の諏訪神社は材木店さんのすぐ近くで西本願寺の西隣、平安高校や本願寺の寮の敷地に囲まれた細い路地の奥にあつたよ。それがさあ、たまげたことに社地の中央には、大人三人がかりでやっと抱えられそうなる御神木があつて、社殿はこの

木の幹を包み込むように建てられているんだよ。だで屋根の上には社殿の中から突き抜けた巨木が天空に向かって伸び、さらに枝葉を広げているんだよ」「おもしろいなえ」「本殿の内陣中央に根を張るその御神木には注連縄が巻かれててさ、大木の手前に祭壇がもうけられていて、祭壇の手前の頭上からは、紙垂(注連縄等に垂らされている紙)の付いた黒い円盤状のものが吊り下げられていてさ。これつて神仏を降臨させそこに宿らせる装置だぞ。よくあちこちでやつてるけど、湯立神楽の祭場の真ん中に竈があつてさ、そこに据えられたお釜の湯が煮えだぎつているじゃあねえか、その真上の天井に紙垂で豪華に飾られた四角い飾りがあるけどそれと同じものだと思うよ。「白蓋」とか「天蓋」とかいつて神仏習合の祭場で見ることができると、お寺さんの本堂の天井の真ん中にも豪華な金属の飾りが下がっているじゃあ、あれも「天蓋」つていって同じものだぞ。ここには珍しくそれが残っていたちゅうことで嬉しくなっちゃったよ」「その写真見せてくれや」



本殿内のご神木 (朱の柱の後に注連縄が張られている)



天井から下がる「白蓋(天蓋)」



「花祭り」の白蓋(愛知県東栄町古戸)



寺院の「天蓋」

原 直正

1947年諏訪市生まれ。理容業を営むかたわら、諏訪を拠点とする信仰史、信仰思想、史学、考古学などの研究をする「スワニズム」会員。著書・著作に『龍蛇神』、『太陽を射る話と三種の神器』、共著に『諏訪学』、『スワニズム会誌』他。

「おおいよ」「ふしぎだなえ」「それが神仏習合ちゅうもんだで」「いや、よく雨漏りしねえなと思つて」「そつちかえ」

今晚のお購立て

JA オリジナル TV 番組
じゃすまる倶楽部(LCV-TV)で放送中!
(放送日時は27ページをご覧ください)



—つくった職員は—
いけがみ としひこ
池上 寿彦さん
(茅野南部支所 金融渉外係)



包丁を使わず手軽に作れる! チーズハンバーガー

材料 (2人分)

- 粒マスタード.....小さじ2
- ケチャップ.....大さじ1.5
- マヨネーズ.....大さじ3
- 塩.....少量
- コショウ.....少量
- 挽肉(あいびぎ).....200g(1人100g)
- スライスチーズ.....2枚
- バター.....少量
- パンズ.....2個
- ベーコン.....2枚(ハーフなら4枚)
- 卵.....2個
- レタス.....1枚

竹串・クッキングシート

作り方

- ① 粒マスタード・ケチャップ・マヨネーズを混ぜてソースを作る。
- ② 挽肉をサララップにのせ、揉んで、成形してパティを作り、両面に塩コショウをふる。
- ③ ②を焼き、焼いている面の周りの色が変わってきたらひっくり返し、ある程度焼いたらベーコンを焼き始め、目玉焼きを作る。
- ④ パンズをフライパンで切面に焼き色が着くくらい焼く。
- ⑤ クッキングシートの上でパンズにバターと①を塗り、肉、チーズをのせ、ソースを塗る。その上にベーコン、目玉焼き、レタス、パンズをのせ、竹串を刺す。

各ブロックで 清拭布を寄贈しました

清拭布は、家庭のタオルやシーツ、衣類を洗濯し、介護の現場などに使いやすい大きさに裁断したものです。ブロック代表の部員と事務局が、管内の医療・福祉施設に届けました。



湖北ブロック



富士見町ブロック



富士見町ブロック



茅野市ブロック



諏訪市ブロック

女性部 だより

女性部の活動を
紹介します



- (写真 上から)
- 1月15日 富士見町ブロック
寄贈先 ふれあいセンターふじみ
 - 1月15日 富士見町ブロック
寄贈先 特別養護紅林荘
 - 1月31日 湖北ブロック
寄贈先 信濃医療福祉センター
 - 1月31日 諏訪市ブロック
寄贈先 諏訪市社会福祉協議会
～フードドライブも
同日に行いました～
 - 2月6日 茅野市ブロック
寄贈先 デイサービスけいすい



部員が作った廃油石鹸を、富士見町教育委員会に150袋(1袋3個入り)を届けました。

1/15
富士見町ブロック
廃油石鹸寄贈



「日本折紙協会」会員の溝口悦子さんを講師に招き、部員9人が参加。色とりどりの折り紙を使って、今年の干支「巳」を表現しました。

1/20
茅野市ブロックちの支部
干支の折り紙づくり



大学生4人が参加。諏訪市の高山製粉でそば打ち体験を行いました。一部を試食し、残りは各家庭に持ち帰りました。

12/11
女性大学
そば打ち体験



部員4人が参加。富士見町産のコンニャク芋を使って、おいしくて、体に優しいこんにゃくの作り方を学びました。

1/20
原村ブロック
こんにゃくづくり

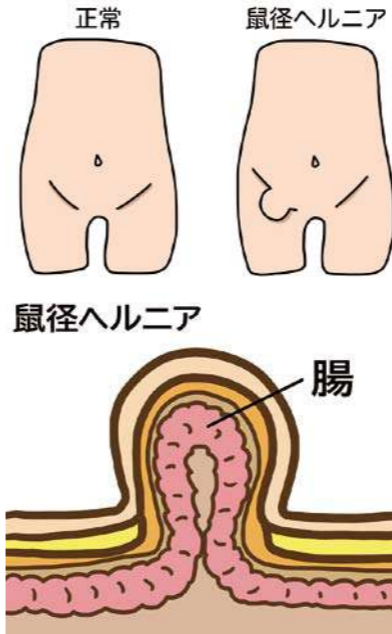
「鼠径ヘルニア」 いわゆる脱腸の 症状と治療



鼠径ヘルニアは、身近な病気ですがデリケートな場所のためなかなか病院への受診をためらう方は多いのではないのでしょうか。今回はそんな鼠径ヘルニアの症状と治療方法などをお話いたします。

鼠径ヘルニアになりやすい方

鼠径ヘルニアの原因は、子供は先天的なものが多いのですが、大人の場合には加齢によって内臓や組織を支えている筋膜や筋肉が衰え、壁の一部に穴が開くことが原因です。そしてお腹に力が入った時に、広がったすき間から腹膜や腸の一部が入り込み、鼠径ヘルニアを起こします。なりやすい方の特徴として、全体の80%は男性で50、60歳代がピークになるのに対し、女性は20歳代や30歳代の若い世代にもみられます。また、力を入れたり、重いものを持ち上げたり運んだりする仕事や、立ち仕事をしている方に多くみられます。日常生活面では、便秘気味でトイレでいきむことが多い方、肥満気味、妊婦さん、ぜんそくや慢性肺疾患の方も、咳をすることで腹圧がかかりやすいので注意が必要です。



鼠径ヘルニアの症状

最初は、立ったときや、お腹に力を入れたタイミングで、足のつけ根の鼠径部にピンポン玉大のしこりや違和感を覚えたりします。その後、しこりが徐々に大きくなり、こぶしくらいの大きさになることもあります。横になったり、手で押さえたりすると引っこたまり、特徴的です。しこりが簡単に出たり引っこたまりしているうちは問題ありません。しかし、お腹に力がかかった時に、しこりが急に大きく硬くなる、手で押さえても引っこたまなくなる激しい痛みを伴う、これは非常に危険な状態です。ヘルニア嵌頓と呼びます。ヘルニア嵌頓を放置すると腸閉塞や腸が腐る腸壊死などから腹膜炎を併発します。そうなる前、緊急手術で腸を切除する必要があります。生命に危険が及ぶ大手術になることがあります。

鼠径ヘルニアの治療

鼠径ヘルニアは薬で治すことはできません。基本的には手術が必要ですが、ヘルニアバンドなどで外側からおさえる方法もありますが、これでは完治しません。手術では、弱くなった筋肉や組織を補強して再発を防ぎます。現在主流になっているのは、メッシュと呼ばれる人工補強材を用いて筋肉を補強する方法です。ヘルニアの部位を中心に重なり合う筋肉の間にメッシュを広く挿入し補強します。当院では患者さんの状況やヘルニアの状態に応じて手術方法を選択していますが、術後の痛みの軽減と、左右両側のヘルニアでも傷口が増えない、腹

腔鏡手術を基本にしています。開腹手術に比べて入院日数も短くなります。年齢を重ねてくると、どうしても身体にほころびが出てきます。それらは、抗えないものですが、治療できるものは治療して、いつまでも豊かな人生を送っていただきたいと思えます。

JA 長野厚生連
富士見高原医療福祉センター

富士見高原病院
外科・副院長



はば よしあき
市 芳昭

松本市出身で、肝臓・胆道・膵臓と胃・大腸などの消化器が専門です。

3月みんなの健康教室 「時の流れと長寿社会」

内科・統括院長
矢澤 正信

3月11日(火) 14:00 ~

富士見高原病院

申込み不要

お問合せ 62-3030

ココロとカラダを調える

ヨガの すすめ

指導 坂本 悦子
(日本ヨーガ禅道友会教師)

今月は

ジャタラ・パリヴァルタナ・アーサナ(I)

— ワニのポーズ —

期待される効果

ジャタラは「腹部」パリヴァルタナは「回転する」という意味です。

- ・ウエストの脂肪をとり、すっきりさせます。
- ・肝臓、膵臓、脾臓を刺激し働きが促進されます。

1 両足を揃えてあお向けに寝て両手を肩の高さに伸ばし、手の平は天井に向け、腕の力を抜いています。手の平は下向きでも腕の力が抜けていれば、よしとして下さい。



2 息を吸いながら、両足を揃えたまま床から直角になる様に上げてゆきます。次に吐く息で揃えた脚のかかとを天井につき上げ膝の裏を伸ばし、力を抜いています。



3 両足を揃えたまま息を吐きながら、ゆっくりと、伸ばした左手の近いところへ下ろしてゆきます。この時、顔も左手の方に向けてとやりやすくなります。



4 両脚が下りてしまったら、顔を反対に向け、上がりそうになっている右肩や腕を緩める様にながら、3~5呼吸しながら、その刺激を受け入れています。



5 顔を真上に戻し、吸う息で両足を揃えたまま②へ戻り、呼吸を調え、そして①に戻ってゆきます。呼吸が落ち着いたら反対もします。

野菜たっぷり! 健康な身体! Vol.48

豆腐グラタン



レシピ作成：(公社)長野県栄養士会諏訪支部

材料 (4人分)	1食当たり：野菜65g、塩分0.6g
木綿豆腐.....120g	鶏もも小間肉.....60g
ツナ缶.....30g	薄力粉.....大さじ3
タマネギ.....100g	牛乳.....160ml(豆乳でもよい)
エリンギ.....40g	塩.....小さじ1/3
ニンジン.....40g	マヨネーズ.....大さじ1強
ブロッコリー.....80g	とろけるチーズ.....50g

つくり方

- 薄力粉と牛乳を合わせ、よく混ぜておく。
- 木綿豆腐はサイコロに切り、ざるに入れ水を切っておく。
- タマネギは薄切り、エリンギは厚めのいちよう切り、ニンジンはいちよう切り、ブロッコリーは小房に分け、茎はいちよう切りにする。ツナ缶はざるに入れ油を切っておく(油は使います)。
- ツナ缶から出た油(水煮の場合は油小さじ1を入れます)でタマネギ・エリンギ・ニンジン・鶏肉を炒める。ブロッコリーと豆腐を加え、塩を入れ更に炒めて、火を止める。
- ①とツナを入れひと混ぜしたら、火をつけて弱火でとろみがつくまでゆっくり混ぜる。
- 耐熱皿にあけ、とろけるチーズとマヨネーズ(袋に入れ細く絞り出すときれいに仕上がります)のをせ、オーブントースターで焦げ目をつけてできあがり!

豆腐料理といえば、冷やっこ、マーボー豆腐、みそ汁などが定番かと思えます。豆腐グラタンで豆腐料理の幅を更に広げて下さい。「グラタン」といっても、薄力粉と牛乳でとろみを付けるだけなので、とてもお手軽です。諏訪産のブロッコリーやニンジンを入れ彩りもきれいです。子どもたちにも人気の一品です。成長期に大切なカルシウム、たんぱく質がたっぷり、高齢期のフレイル予防にも役立ちます。

栄養バランスは大丈夫ですか?

食事の基本

副菜

野菜、きのこ、海藻は食物せんいやビタミン、ミネラルを含み、体の調子を整えます。



主菜

肉・魚・卵・大豆製品・乳製品はたんぱく質を多く含み、筋肉や体を作る材料となります。



主食

ごはん、パン、麺などの炭水化物はエネルギー源となります。



汁物

体に必要な水分、副菜や主菜の不足分を補います。



各種相談・教室のご案内

	日にち	時間	会場	相談員
法律相談 (予約制)	3月12日(水)	13:30 ~ 17:00	岡谷支所	北川和彦弁護士
	3月19日(水)		本所	藤森誠二弁護士
	4月9日(水)		岡谷支所	館健輔 弁護士
	4月16日(水)		富士見GC	三井智和弁護士
税務相談 (予約制)	3月17日(月)	13:30 ~ 17:00	下諏訪支所	宮澤戴二税理士
	4月10日(木)		富士見GC	三井安雄税理士

法律・税務相談は予約制 前営業日の15時までにご希望の会場へ電話予約ください。
本所・富士見GC・下諏訪支所は☎57-8000 (JA本所協同活動推進課) 岡谷支所は☎24-3203

宅建相談	平日	9:00 ~ 17:00	ジェイエサービス諏訪(株)・本店 (JA 仲町ビル)・岡谷支店 (岡谷支所)・諏訪支店 (諏訪支所)	
ローン相談 毎週水曜日と祝日(土曜日は除く)は定休 ※夜間相談日 (予約制)	平日	9:00 ~ 18:00	ローンセンター (JA 塚原ビル1階) ☎72-6230 ※茅野駅東口向かいです。	
	毎週月曜日	21:00まで		
支所ローン相談	平日	9:00 ~ 15:00	茅野中央支所・原村支所・富士見町中央支所・岡谷支所・諏訪支所	
年金相談 (予約制) Webでも予約できます	4月17日(木)	9:30 ~ 15:30	下諏訪支所 予約☎27-0804	春日俊樹 社会保険 労務士
	4月19日(土)	9:30 ~ 15:30	原村支所 予約☎79-2521	
	5月17日(土)	9:30 ~ 15:30	富士見GC 予約☎62-2010 (富士見町中央支所)	
	5月20日(火)	9:30 ~ 15:30	茅野中央支所 予約☎72-2426	
セミナーなんでも相談会	3月18日(火)	10:00 ~ 15:00	虹のホール諏訪湖	
	3月23日(日)		JA 会館ふじみ	
	3月24日(月)		虹のホールたまがわ	
スマホ教室	スマホ教室は年度切り替えのためお休みです。令和7年度については開講検討中です。			

ホールにお越しただけの方は、ご自宅での相談も承ります。随時、事前相談を行っております (見積もり無料)。
都合により相談日や相談員が変わる場合がございます。※富士見GC…富士見グリーンカルチャーセンター



シャすまる 倶楽部
~JAとあなたを結ぶハッピーチャンネル~

3月の主な内容

LCV-TVで放送中!

放送時間

月曜	6時10分~
水曜	8時45分~、18時45分~
土曜・日曜	17時30分~

1 JA信州諏訪職員のごちそうスタジオ



2 令和6年度文化講演会



くらしの相談

法律

兄の借金返済を求めた通知が届きました。死去したのは3カ月前だが、今からでも相続放棄できる？

3カ月前に兄が死去しました。兄の相続人は私だけです。遺産としてわずかな預貯金があることは知っていましたが、葬儀等で忙しく、何もしていません。時間が経ってしまいました。ところが、消費者金融から私に対し、兄の相続人として、兄の借金200万円の返済を求める通知が届きました。今からでも兄の相続を放棄することはできるのでしょうか。



相 続は、被相続人(亡くなった人)の死亡によって開始し、被相続人の財産(遺産)や債務(相続債務)は、①法律で定められた相続人(法定相続人)が一人の場合にはその一人が取得・負担し、②法定相続人が複数名の場合には、(a)金銭債権(預貯金等は除く)・債務といった分けられるものについては法律上の相続分に応じて当然に分割されて各相続人が取得・負担し、(b)預貯金や、不動産などの分けられないものについては相続人らによる共有状態(遺産共有)となります。ただし、②の場合であっても、遺言書があるとき

は、遺産共有の状態が生じないこともあります。法定相続人が被相続人の遺産や負債を相続したくない場合には「相続放棄の申述」(民法938条)という手続きが必要です。相続放棄は、自分が相続人となる相続が開始したことを知った時から3か月(熟慮期間)以内に、家庭裁判所に申立て(申述)をしなければなりません。ただし、負債調査等に時間が必要な場合には、家庭裁判所に対して、この熟慮期間を伸ばしてもらおうよう申立てをすることが可能です(熟慮期間の伸長)。今回のように熟慮期間の伸長を申

立てないまま3か月が経過した後に、被相続人に多額の負債があることが判明したケースについては、①相続人において、相続債務が存在しないか、放棄の必要もない程度に少額のものに誤信し、②①のように信じることに相当な理由があるときは、債務の存在のほば全容を認識し、又は通常認識できるときから熟慮期間を計算すべき、とする裁判例があります。つまり、債務の存在を知ってから3か月以内であれば、まだ相続放棄が認められる可能性はあるということです。ただし、債務の存在を知る前に遺産の一部を消費・処分するなどしていると放棄は認められませんので注意が必要です。

回答：藤森誠二弁護士
三井総合法律事務所(茅野市) (JA信州諏訪 顧問弁護士)

家の光

今月のよみどころ

IE no HIKARI



今月の表紙の人は、原田 知世さんです

特集 家事も人間関係ももっとラクでいい「手放す」とうまくいく

農ライフのすすめ 果肉や果汁、皮までまるごと使える あってよかった! 庭先柑橘

手芸 リバーシブルで使える! ショートアームカバー

『家の光』に関するお問合せは JA 本所協同活動推進課 TEL.57-8000まで

春の農業機械 統一大商談会 2025

各農機メーカーの目玉機・最新の農業機械を多数展示致します。原村地区 春の資材展示即売会と同時開催!!! 是非ご家族でご来場ください。

日時 3月21日(金) 午前9時～午後3時
22日(土) 午前9時～午後3時
場所 JA 信州諏訪 原村花き共選所 (原村弘沢11581)



生産者 & JA 共同購入
コンバイン
型式:
YH448AEJU

お問合せ: 各農機センターまでお願いします。

- 茅野市農機センター ☎78-2241
- 原村農機センター ☎79-6124
- 富士見町農機センター ☎62-2074
- 湖南農機センター ☎52-1116

農業者の労働災害保険に関する 新規加入説明会を開催します

JA では総合的営農支援の一環として農家事業主・専従者・パート従業員における労災保険加入の推進に取り組んでおります。

下記により新規保険加入に関する説明会を開催いたします。

開催期日 及び 開催場所

令和7年3月17日(月)
①午前10:00～ ②午後2:00～
仲町会館2階 大会議室(営農部)

説明内容

- (1) 労働保険特別加入について
- (2) 従業員の労働保険加入について
- (3) 労災事故の発生後の処理について
- (4) 書類の記載方法について

持ち物及び必要事項

- 通帳とお届け印
- 事業主及び専従者の年間給与(概算)
- 従業員等へ支払う総年間賃金額(概算)

お問合せ
JA 信州諏訪 営農部 営農企画課 71-2700

JA 信州諏訪年金友の会で、もっとお得に楽しく! 会員特典のお知らせ!

令和7年度(2025年3月～2026年2月)の特典

1 ハローコンパクト ソフトパケットティッシュ (4個組)
便利で使いやすいティッシュをプレゼント!



【引換方法】

1. プレゼント引換券を持参
事前にご郵送した**プレゼント引換券**→をご持参ください。
2. 金融窓口で引き換え
支所・営業所・移動金融店舗でお受け取りいただけます。
※上記以外のJA施設では引換できかねますので、ご了承ください。
引換開始: 令和7年3月17日(月) から
※引換時期は会員様ごとに異なります。
事前にお送りした「プレゼントのご案内」をご確認ください。

★4月の会員特典

2 「クールマイน์ 暑い季節にぴったり! ひんやりスリムタオル」をプレゼント!
年金友の会上期行事案内と一緒にご郵送します。

3 新規年金振込口座指定&紹介キャンペーン!
当JAの口座で初めて年金を受給していただいた方や、その方をご紹介いただいた会員様にも素敵なプレゼントをご用意!
詳細は、支所・営業所窓口までお気軽にお問合せください。

支所・営業所・移動金融店舗営業時間

- 各支所: 9時～15時(土日、祝日除く)
- 長地営業所、湖南営業所、中洲営業所:
3月3日(月)より
9時～11時30分、12時30分～15時(土日、祝日除く)
※11時30分～12時30分は窓口業務が休止となります。
- 移動金融店舗

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
旧金沢営業所 9時30分 11時00分	旧世原出張所 10時00分 11時30分	旧落合営業所 10時00分 11時30分	旧境営業所 10時00分 11時30分
旧川岸営業所 13時00分 14時30分	旧泉野営業所 13時00分 14時30分	旧乙事営業所 13時00分 14時30分	旧立沢営業所 13時00分 14時30分

令和7年 4月1日火曜日より

友の会カードは **Akuboo** カードに生まれ変わります!



ポイントカードに 電子マネー機能がプラス!

お買い物 が よりスムーズに♪

毎月15・30日は **チャージボーナスデー**
1回のチャージ金額に応じて **A'kubooボーナスをプレゼント!**

チャージ金額	10,000円	20,000円	30,000円以上
ボーナス金額	50円	100円	400円

※令和7年4月30日より実施

電子マネーとは?

お金をデジタルの形で使う方法のことです。現金の代わりに、専用カードやスマートフォンにお金を入れてお支払いに使えます。

令和7年9月30日(火)をもって **「友の会カード」はご利用いただけなくなります。**

お早めにAkubooカードへ切り替えをお願いします。

※詳しくは最寄りのA・コープ店舗へお問い合わせください。



通帳への「摘要コメント」入力サービスの終了について(ご案内)

「入金申込書」および「払戻請求書」による貯金通帳への摘要コメントの入力について、令和7年3月31日(月)をもって終了させていただきます。(窓口備え付けの「入金申込書」「払戻請求書」は引き続きご利用いただけます)

今後も通帳への摘要コメント入力を希望される方は、下記の方法により受付ができますのでご利用ください。

1. QR伝票作成ツールのご利用: 令和7年3月3日(月)より受付開始
ご自宅・事務所などインターネット環境があればQR付伝票を作成できます。QR伝票作成ツールで作成いただいた摘要コメントについては通帳記帳ができますのでご利用ください。
ご利用方法、ご相談は支所(営業所)窓口までお問い合わせください。
2. 支所窓口のタブレット端末のご利用: 令和7年4月1日(火)より利用開始
令和7年4月1日(火)より、支所(営業所)窓口のタブレット端末を設置します。タブレット端末で入力いただいた摘要コメントについては通帳記帳ができますのでご利用ください。

詳しくは QR伝票作成ツールの商品説明ページへ



https://www.jabank.org/qr-tool/

ご利用方法は支所・営業所窓口職員へお問い合わせください。

JA信州諏訪自己改革取組み特集

令和6年度もJA信州諏訪では各種支援事業で農業所得増大を支援しました！

●融資で後押しがんばる農家応援事業Ⅱ

農業所得の増大や気象変動に強い安定的な農業経営を持続するため、ハウス等の建設コストを助成する「融資で後押しがんばる農家Ⅱ」を実施し農家を応援しています。令和6年12月末実績では、24件の申請で39棟、事業費で9,911万円です。



●農業振興サポート事業

農業生産基盤づくりによる農業生産の維持拡大と生産販売額の維持確保を実現するため、品質向上や生産拡大、スマート農業による省力化に寄与する資材など、組合で指定した農業資材や農機具等への購入コストに対し助成を行い、農業振興・担い手育成支援する「農業振興サポート事業」を実施しました。

令和6年度では、1,057件の申請があり、事業費で1億739万円、助成額約2千万円を助成しました。

●鳥獣害被害対策支援事業

「JA共済地域・農業活性化促進助成金」を活用し、組合で認めた電気柵、防獣網、防鳥網の購入コストを助成する「鳥獣被害対策支援事業」を実施しました。令和6年度は、41件の申請があり、事業費で756万円、助成額191万円を助成しました。



住所 (〒)	
ふりがな 氏名	年齢 性別 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>
電話番号	職業
組合員資格 <input type="checkbox"/> 正組合員 (家族含む) <input type="checkbox"/> 准組合員 (家族含む) <input type="checkbox"/> その他	

みなさんのお声を聞かせてください

アンケートは3カ月ごと内容を変えて全9回の実施を予定しています。

【今回のテーマ】JA自己改革への取組み評価について

当JAでは「農業所得増大」と「地域社会の活性化」を柱とした自己改革目標を掲げ、令和4年度からスタートしている3ヵ年計画においても自己改革を最優先に取組んでいます。

自己改革については、平成28年度より継続的に取組み、今年度で9年目となりました。

「農業所得増大」では、融資で後押しがんばる農家応援事業Ⅱ(ハウス建設補助)をはじめとする各種助成事業、投資額の大きい農業機械を格安でご利用いただける農機レンタル事業など農業生産をコスト面で支援する施策を実施しています。

「地域社会の活性化」では、協同活動の取組みをはじめ、地域貢献活動、女性部や青壮年部等の組織活動、各種組合員向けセミナーの開催などに取組んでいます。

当JAが取組んでいる「JA自己改革の取組み」について

← 1 2 3 4 5 →
低評価 高評価

はがきを切り取る前のページをご確認いただきあなたがそう思うレベル番号を記入してください。

JAへの意見要望など

(お寄せいただいた意見・要望は関係部署で共有し、事業運営の参考とさせていただきます。返答を要する事項は担当部署へ直接お問い合わせください。)

今月号でよかった記事

クイズの答え

2026年
4月採用

正職員募集

お問合せ
管理部 人事課 TEL: 0266-57-8000

● 募集対象
1998年4月2日以降に生まれ、大学・短期大学・専門学校、これらに準ずる教育機関を2026年3月に卒業見込みの方、または既に卒業している方。

● 募集職種及び募集人数
総合職(各部門における事務職・営業職・技術職などを含む)として20名程度を募集。

● 職員採用試験の内容

- 書類選考 応募書類による審査
- 一次試験 小論文を予定
課題、方式は後日発表
- 二次試験 面接試験(日時は一次試験合格者に別途通知)

試験会場: JA信州諏訪 本所(長野県諏訪市四賀7841番)
※各試験の結果は可否にかかわらず郵便で通知します。
※諸事情により、試験の日程・内容を変更することがあります。

● 応募方法及び応募書類
以下の①～③を応募書類送付先へ郵送またはEメールにて提出をしてください。

- ① 受験願書【必須】
- ② 卒業見込証明書(卒業証明書)【後日提出で可】
- ③ 成績証明書【後日提出で可】

①は当JAウェブサイト【求人情報】からダウンロードしてください。
②③は学校から発行され次第提出してください。

2026採用
就職説明会

本音で語る!
JAのリアルな魅力!

マイナビ2026にて受付中!!

WEB説明会

10:00 ▶ 11:00

3/10 MON

現地開催

10:00 ▶ 11:15

3/20 THU

3/12 WED

3/21 FRI

会場: JA信州諏訪 本所

応募締切 2025年3月31日(月) 必着

直売所イベント情報

旬を味わいませんか?
ぜひJA直売所へ
足をお運びください

営業のご案内

夢マーケット 田中線	営業時間 4月～9月 午前8時30分～午後5時 10月～3月 午前9時～午後5時 年内 無休営業(年末を除く) 1月～2月 日曜日定休
夢マーケット 文出	営業時間 午前9時～午後5時 3月～ 年内 無休営業(年末を除く) 1月～2月 日曜日定休
夢マーケット 横川	営業時間 午前9時～午後4時30分 3月20日(木)～12月 年内 無休営業(お盆・年末を除く) 1月～3月19日 日曜日・祝日 定休

臨時休業や営業時間の変更などは直売所店頭掲示でご確認ください

夢マーケット田中線
3/15+

春のお彼岸セール

夢マーケット横川
3/22+

春のお彼岸セール

夢マーケット文出
3/15+

春のお彼岸・感謝祭

さざなみ新鮮市
3/22+

第4土曜日感謝祭

理事会ニュース

令和7年1月28日(火)に開催した「定例理事会」で、以下の議題を含む全15議案について協議・決定しました。

▶ 令和6年度 予約肥料・出荷用ダンボール・農業利用者割戻金及び価格高騰対策支援金の支払い実施
生産コスト低減と農家所得の確保に向け、肥料・出荷用ダンボール・農業利用者割戻金支払要項により、予約肥料・出荷用ダンボール・農業の利用者に割戻金及び価格高騰対策支援金の支払いを実施することとしました。
対象者には令和7年2月20日(木)に精算口座へ振り込みました。

▶ 令和6年度 予約肥料・農業大口利用者特別割戻金及び価格高騰対策支援金の支払い実施
生産コスト低減と農家所得の確保に向け、肥料・農業大口利用者特別割戻金支払要項により、肥料・農業の大口利用者に割戻金及び価格高騰対策支援金の支払いをすることとしました。
対象者には令和7年2月20日(木)に精算口座へ振り込みました。

3月の定例理事会は、3月28日(金)に開く予定です。

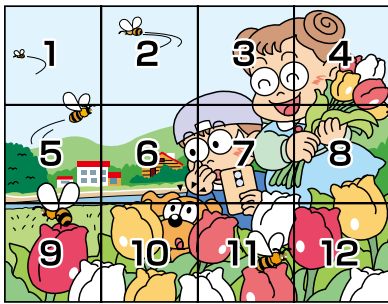
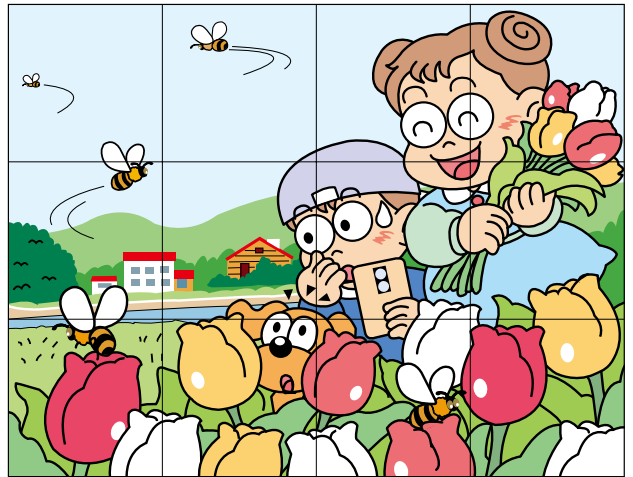
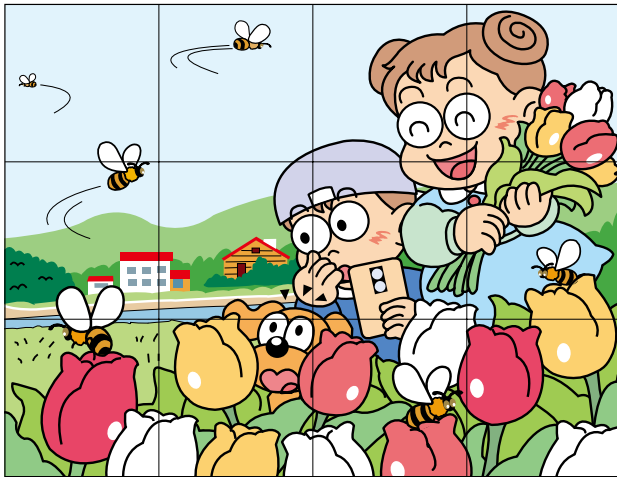
令和7年1月末 主な事業量

貯金高	2,682億円
貸出金高	545億円
長期共済保有高	5,513億円
購買取扱高	32億円
販売取扱高 (直売所委託販売含む)	82億円
組合員数	正 8,152人 准 14,409人 計 22,561人

強い脳に改革す
のう きょう
脳強改革

右のイラストには
左のイラストと違う部分が**5カ所**あります。
間違っている部分は左下の枠内の数字で探しましょう。

**今月は
まちがいざかし
まちがいは
5つ!**



左右のイラストで
間違っている部分が
ある枠の**数字**を
5つ全部
お答えください。

2月号の答え

「リュウヒョウ」

ギ	リ	チ	ヨ	コ	ソ
ム	ツ		ソ	メ	シ
	ポ	ッ	ト		ヨ
フ	ウ	ウ		ユ	ウ
カ	タ		ト	ビ	チ
ヒ	イ	ラ	ギ		ユ
レ		メ	ド	ウ	ミ

●応募総数303通
(内、正解286通)

○最年長応募者 94歳
○最年少応募者 7歳

※代筆と思われる応募もあります。

— 今月のプレゼント —



信州産セルリー使用*
**和風ガーリック
ドレッシング**

※信州産セルリーの
エキスを使用して
おります。

**20名様に
当たる!!**

最終締切は3/19(水)当日の消印有効

右のハガキを点線で切り取り、
必要事項をご記入の上、郵送ください。

※お一人様1枚を有効とさせていただきます。

●住所は必ず番地までご記入を!

●郵便番号もお書き添え願います。

※当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

応募ハガキに記載される個人情報、賞品のお届け、読者の傾向把握、JA自己改革アンケート解析、誌面での紹介にのみ使用します(誌面での紹介は、市町村とイニシャル、年齢のみです)。投稿文の表現および用字用語を統一、変更する場合があります。ご了承ください。

料金受取人払郵便

諏訪局
承認
2414

差出有効期限
令和7年3月
31日まで
(切手不要)

POST CARD

3 9 2 8 7 9 0

JA信州諏訪
「組合員の声を聴く」宛
(月刊ジャスミン「脳強改革」応募可)

長野県諏訪市四賀広瀬橋通7841番