



読むほどに、JA がもっと身近になる組合員向け機関誌

JAs民

月刊
「ジャスミン」

2025

1

No.251

特集

組織代表者より今年の抱負



R. Hitachi

JAs民は
webでも
閲覧できます



JA信州諏訪

目次 Contents

- 2 表紙のことは
- 3 年頭あいさつ
- 4 特集
組織代表者より今年の抱負
- 5 季のある記/旬のお料理紹介
- 6 JA 信州諏訪のできごと
- 10 営農部からのお知らせ
- 11 教えて農ハウ…米づくり
- 12 教えて農ハウ…野菜づくり
- 13 教えて農ハウ…花づくり
- 14 JA ファームカレッジ開催日程
- 17 受講お待ちしております
- 18 今月の資料だより
- 19 生産資材課商品広告
- 20 諏訪は奇なり—ふしぎ・謎・興味津々—
- 21 富士見高校 園芸科「農トレ通信」
- 22 身近な情報局/女性部だより
- 23 今晚のお膳立て
- 24 高原病院発
- 25 ヨーガのすすめ/
野菜たっぷり！健康な身体！
- 26 暮らしの相談/
今月の『家の光』よみどころ
- 27 各種相談・教室のご案内/
今月の「じゃすまる倶楽部」放送日程
- 28 地区懇談会開催のお知らせ/出資配当金の
税務申告時の留意点
- 29 JA全農長野からのお知らせ/園芸施設共済
のご案内
- 30 「食」と「いのち」と「暮らし」を守る学習会開催
のお知らせ/理事会ニュース/主な事業量
- 31 組合員アンケート

表紙のことは

今年も乙巳(えとみ)の年が始まりました。乙巳は「乙」は木、「巳」は火。木火相生の象徴として、物事が表面に現れやすい年とされています。乙巳は「乙」は木、「巳」は火。木火相生の象徴として、物事が表面に現れやすい年とされています。乙巳は「乙」は木、「巳」は火。木火相生の象徴として、物事が表面に現れやすい年とされています。

今年も乙巳(えとみ)の年が始まりました。乙巳は「乙」は木、「巳」は火。木火相生の象徴として、物事が表面に現れやすい年とされています。乙巳は「乙」は木、「巳」は火。木火相生の象徴として、物事が表面に現れやすい年とされています。

今年も乙巳(えとみ)の年が始まりました。乙巳は「乙」は木、「巳」は火。木火相生の象徴として、物事が表面に現れやすい年とされています。乙巳は「乙」は木、「巳」は火。木火相生の象徴として、物事が表面に現れやすい年とされています。

今年も乙巳(えとみ)の年が始まりました。乙巳は「乙」は木、「巳」は火。木火相生の象徴として、物事が表面に現れやすい年とされています。乙巳は「乙」は木、「巳」は火。木火相生の象徴として、物事が表面に現れやすい年とされています。

今年も乙巳(えとみ)の年が始まりました。乙巳は「乙」は木、「巳」は火。木火相生の象徴として、物事が表面に現れやすい年とされています。乙巳は「乙」は木、「巳」は火。木火相生の象徴として、物事が表面に現れやすい年とされています。



【表紙切り絵】日達れんげ (ひたち・れんげ)

岡谷市出身。1982年、切り絵を始める。2002年「クンストカマー2002」王宮美学復古再生賞受賞。2010年「モナコ日本芸術祭」ルネサンス賞受賞。市民新聞にて毎週金曜「れんげの八ヶ岳だより」を執筆中他、県内各地で教室を開き、切り絵の魅力を伝えている。



私たちは、食と農を守り組合員と地域に愛されるJAをめざします



JA 信州諏訪 代表理事組合長 小平 淳

新年あけましておめでとうございます。組合員並びに地域の皆様におかれましては、健康やかな新年をお迎えのことと謹んでお祝いを申し上げます。

令和6年は、前年に引続き予測と対応が困難な異常気象と高止まりする生産コストの中、生産コスト増嵩分の農畜産物販売価格への転嫁は難しく厳しい状況が続く、生産農家の皆様は大変なご苦労をされました。この環境下においても高品質の野菜・花き等を生産出荷いただきまして、ありがとうございます。また、水稲につきましては、カメムシ被害による着色粒(斑点米)が多くなりました。1年間本当にご苦労様でした。



野菜専門委員会「セルリー専門部会」は、令和5年に「長野県園芸特産業関係功労者表彰」を受賞されるとともに、年明けの令和6年1月には100周年記念誌を発刊し、記念式典を挙行されました。また、11月には「第73回JA長野県大会」において「優良組合員組織表彰」を授賞されるとともに、「第54回日本農業賞」に長野県代表としてノミネートされました。これは皆様の世代を繋いでの弛まぬ研究とご努力の成果であり、改めてお慶び申し上げます。

JAは、JA長野県長期ビジョン「食と農で地域に笑顔をつくります」を基本に据え、当JAの経営理念である「私たちは、食と農を守り組合員と地域に愛されるJAをめざします」の実現に向け、今年3カ年計画(令和4年度～令和6年度)において二つの全体目標を掲げ、これらを実現するための自己改革目標の一つとして「総合事業による収益確保で農業関連事業を支え、農業所得の増大に向けて経営資源を投入します」に取り組んで参りました。

令和6年度は、次期3カ年計画(令和7年度～令和9年度)においてさらに営農・経済事業の収支改善を進めたいと存じます。

1. 農業所得向上に向けた生産拡大への支援と持続可能な農業振興。
2. 将来を見据えた施設整備のための販売手数料と予冷・冷蔵料の見直しを行い集出荷体制の整備に取組み、気象変動や販売環境に左右されないマーケティング強化による安定販売。
3. 組合員のニーズに対応できる生産購買事業を展開し、資材の安定供給。
4. DXへの取組みを強化することにより、利便性の向上。

組合員の皆様には、信用・共済・経済の各事業全領域に亘りご利用いただいております。事業間の収支バランスを取り、より良い経営ができるJAとして参りたいと考えておりますのでご理解とご協力を切にお願い申し上げます。

世の中の物価上昇に農畜産物の生産者価格だけが取り残されています。改正「食料・農業・農村基本法」で適正価格の形成に国が動いたことと大きな期待を寄せております。農業・農村の構造的変化が急速に進む中で、農家所得増大と持続可能な地域農業の実現に貢献していくため、協同の力とイノベーションを通じて、管内農業の可能性を上げ、持続可能な地域農業の未来を支援していく所存でございます。

結びとなりますが、本年も皆様にとりまして、素晴らしい一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶いたします。

季のある記

ちょこっと四季コラム



2018年版
JA オリジナルカレンダー
1-2月大賞作品
小口照人様「輝く諏訪湖」



令和7年のスタートです。

1月は一年で一番行事のある月です。中々記事に出来ず悩んでいます。そこで今回は改めて正月について、関東地方の松の内は元日から年神様がお帰りになる7日までが正月。どんど焼き開催通知で「しめ飾りを6日に回収に上がりますので、ご用意ください」は、年神様に失礼な行為。「正月三が日」は3日まで。「元日」は1月1日。「元旦」は1月1日の朝「旦」は、二つ以上の字を組み合わせて新しい文字を作り意味を合成する会意文字の一つです。

「旦」と「二」太陽が地上(地平線)に現れることを示しています。このように「元旦」は「元日の朝」を表すことばです。ですので、「元旦の朝」は重複表現。頭痛で頭が痛いと同じですね。また、「元旦の夜(午後)」は間違いです。

したがって、メディア等で各地の元旦の様子として朝以外の情報発信は間違いです。長野県は山に囲まれているため地平線の一より山の方が合うかもしれないですね。そこで、日に山、岳でもタンとも読みますので(意味は太陽が照り輝くさま「元岳」でも……?)皆様のご多幸とご健康をお祈りいたします。

お正月 お餅活用レシピ

1 餅入りみぞれ鍋

- 〈材料 4人分〉**
- 舞茸 …… 1/2パック
 - 鶏もも肉 …… 200g
 - もち …… 4枚
 - 白菜 …… 5枚
 - 長ネギ …… 1/2本
 - 大根 …… 1/2本
 - にんじん …… 1/4本 (飾り用)
- 調味料**
- 白だし …… 大さじ3
 - 酒 …… 大さじ2
 - めんつゆ …… 150ml
 - 水 …… 1000ml
 - (2倍濃縮)
 - サラダ油 …… 適量

作り方

- 白菜は1枚ずつはがし、サッと茹でる。茹で上がった後、1枚ずつくるくると巻き、爪楊枝を2本差し真ん中から切る。大根はすりおろし、軽く水を切る。長ネギは斜め切りにする。
- 舞茸は、食べやすい大きさにちぎる。鶏肉は食べやすい大きさに切る。にんじんは好みの形に抜き茹でしておく。
- 鍋に調味料を入れ煮立て、餅と大根おろし以外の煮えにくい材料から煮る。
- フライパンに1cmほど油を敷き、お餅を揚げる。
- 全体に火が通ったら、揚げもち、大根おろし、飾りにんじんを飾り、さっと煮る。



2 餅巻き

3 揚げ餅の明太マヨからめ

のレシピはJA信州諏訪公式Facebookアカウントからご覧ください。

◆青壮年部

地域の絆を深め
共に成長し、共に歩む



部長
岡戸 正視

本年も青壮年部として、地域の皆様との絆を深めて参ります。昨年は4年ぶりに厚生大会を開催し、地区を越えて部全体の交流を図ることができました。各ブロックでは、花いっぱい運動や農業用廃プラスチックの回収など、農を基点とした活動を展開してきました。農業祭では、自らが育てた農産物の販売を行うなどして、大勢の来場者と交流することができました。これからも学び合い、成長し、より活気がある青壮年部を目指して参ります。明るい地域農業に向けて共に歩んでいきましょう。

◆直売所専門委員会

農産物出品数量増を目指して励みます



委員長
佐藤 孝春

昨年2月は暖かったものの、3月が寒く、降雪もあり、スタート時から農産物栽培には難しい1年になりそうだと感じていました。夏場も過去に経験したことのない高温下となり、品質維持に努めながらの農産物出品は大変厳しいものでしたが、会員一丸となって消費者の皆様の期待に応えられる直売所づくりに努めました。12月には冬期講習会を行い、高温多湿における病害虫対策を学び、今年度の作付け準備を始めました。更なる農産物出品数量増を目指し、励んでまいります。消費者の皆様には安全・安心な農産物をたくさんご購入いただければ幸いです。

◆花き専門委員会

生産者が一丸となって喜ばれる花を



委員長
柳澤 源悟

近年の異常気象により、栽培環境は一層厳しさを増しています。昨年は、特に猛暑の影響を受けましたが、生産者の栽培努力と営農指導員の尽力により夏場における高冷産地としての役割を果たすことができました。また、主要取引市場の仲卸にて産地フェアを行い、関係各位に「信州諏訪の花」の魅力を伝えました。本年も引き続き、花き生産者一丸となり皆様に喜んでいただける花の提供に努めて参ります。当地は、1年を通して多種多様な花が楽しめます。四季折々の花をぜひ手に取って楽しんでください。

◆年金友の会

親睦深め、元気で明るく楽しい年に



会長
早出 勇

昨年は、総会でご承認頂いた計画を多くの会員のご参加のもと、全て開催することができました。行事によっては、募集人数を超える申し込みがあり、キャンセル待ちの人気行事もありました。その他、各支部においても独自の催しがそれぞれ開催されました。多彩な行事を通じて、会員同士の親睦が深まり、元気で明るく楽しく過ごすことが出来るものと思っております。今後とも様々な魅力ある活動を行い、会員が増えるよう努めて参ります。会員の皆様には本年も宜しく、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

特集

令和7年 今年の抱負

組織代表者より

◆女性部

魅力ある活動で部員・JA女性大学生の増加を目指します



部長
笠原 長子

コロナ禍の落ち着きを見て、各ブロックで工夫を凝らしながらさまざまな活動ができた1年でした。5年ぶりに「JA信州諏訪女性つどい」も開催。お笑い芸人のレギュラーさんから認知症予防や介護のお話を楽しく教えて頂きました。管内農産物で作った「農の花」が景品のジャンケン大会も盛り上がりました。

今年は引き続き、部員・JA女性大学生募集にも力を入れていきます。若い皆さんにも女性部に興味を持っていただけるよう、魅力ある活動を企画していきます。

◆野菜専門委員会

地域・JAの支えに感謝し、
農業振興に励みます



委員長
中村 武彦

昨年は猛暑干ばつ、価格高騰の影響を大きく受けましたが、出荷数量維持に向け、生産者全員で困難に立ち向かいました。

諏訪地域でのセルリー栽培が2023年に100周年を迎え、2024年度も野菜専門委員会セルリー専門部会がJA長野県大会で「優良組合員表彰」を受賞、第54回日本農業賞長野県代表として表彰を受けるという大変光栄な出来事もありました。支えて頂いた地域の皆様やJAに感謝を申し上げます。セルリー疫病への新たな農薬も登録されたので、効果を期待して今年も作付けを行い、より良い地域作り、農業振興に励んでまいります。

◆酪農畜産専門委員会

価格以上の満足とおいしさを提供します



委員長
植松 勇

酪農畜産業においても、近年の資材高騰・異常気象の影響により、令和6年も厳しい年となりました。依然として飼料代は高止まりが続いていますが、生乳販売価格は横ばいで推移し、枝肉相場は低迷しました。昨年も消費拡大のため、農業祭や管内各地で様々なPR活動を行いました。また、経営努力として資材費を抑えるために自給飼料の割合を増やしてまいりました。

本年も安全・安心でおいしい畜産酪農産物を皆様にお届けします。価格以上にご満足いただける品質を提供できるよう努めます。皆様の積極的な消費で応援をよろしくお願い申し上げます。

JA 農業祭下諏訪町会場第2部



長蛇の列となった「お米グラム当てゲーム」コーナー

「第20回JA信州諏訪農業祭下諏訪町会場第2部」を開きました。
 下諏訪支所は、セルリー、キャベツ、ブロッコリーなどの管内産農産物や菓子類などを販売し、多くの人でにぎわいました。また、JA合併20周年企画として「お米グラム当てゲーム」も実施。お米をすくって150グラムを目指し、見事ピタリ・ニアピンだった人に信州諏訪産「つきあかり」をプレゼントしました。
 田中線センターは同町農業技術者連絡協議会のメンバーとして、リンゴや洋ナシの共進会の受付などの対応を行いました。

特産「上野大根」天日干し



手作業で1本1本丁寧に上野大根を干す組合員

諏訪市豊田上野地区の上野大根加工組合は、特産「上野大根」を使ったたくあん漬けに向け天日干しをしました。組合に加入する8戸12人が作業。収穫後の田んぼに作った特設の干場にダイコンを井桁状に吊るし、秋の風物詩「大根すだれ」が完成しました。
 上野大根は、先端が丸く歯ごたえがあるのが特徴で、「信州の伝統野菜」に認定されています。1週間ほど干した後に漬け込み、翌年2月下旬にたくあんができていきます。
 笠原正夫組合長は「おいしいたくあん漬けにするので、多くの人に食べてもらいたい」と話しました。

春作型品目提案及び作付け講習会



野菜・花き生産者を対象に開いた春作型品目提案及び作付け講習会

営農部は、原村で「春作型品目提案及び作付け講習会」を開きました。51人が出席し、営農指導員がブロッコリー、スナップエンドウ、ラークスパー、サマーチェリーの栽培管理のポイントや必要資材などを説明。
 富士見町の五味三紀子さん(50)は「サマーチェリーの出荷を考えている。ほ場を見学して前向きに検討していきたい」と話しました。
 原村営農センターの森山直光所長代理は「春作型品目が出荷できれば早期の収入確保に繋がる。職員が出荷に至るまでサポートするのでご相談ください」と呼びかけました。

セルリー専門部会が受賞



表彰状を受け取る中村部会長(右)と矢島副部会長(左)

第73回JA長野県大会で、野菜専門委員会セルリー専門部会が優良組合員組織表彰を受賞しました。中村武彦部会長と矢島敬一副部会長が出席。協同組合運動に根差した優秀な組織活動を展開し、他の模範となる組合員組織活動をしているとして表彰を受け、活動報告を行いました。
 中村部会長は「栄誉ある賞をいただき光栄。支えて頂いた地域の皆様やJAに感謝します」と謝辞を述べ、矢島副部会長は「信州諏訪産セルリーが抱えている疫病や病害などの課題を克服し、日本一の産地を守っていく」と決意を新たにしました。

「虹のホールふじみ」リニューアル 人形・着物供養祭、コンサートも



リニューアルオープンした「虹のホールふじみ」の内覧会

「虹のホールふじみ」が11月5日、リニューアルオープンしました。関係者内覧会を13日に開き、JA役員、同社員16人が出席。町内外での高いシェア維持・拡大に向けて改修箇所を確認しました。
 9月から屋根の塗装や館内全LED化を実施。また、式場の天井・壁紙を張替え、祭壇の照明を明るくしました。さらに通夜室・親族控え室となる「りんどう」はバリアフリー化し、霊安室は温もりある空間づくりにこだわりました。
 「虹のホールたまがわ」では人形・着物供養祭を実施。組合員ら266人が訪れ、人形やぬいぐるみ



松本市民芸術館で行われた「虹の花束コンサート」

2503体と着物538枚を持ち込みました。法要は、曹洞宗慈眼山検校庵の鈴木雲道住職が執り行いました。
 また、当JAと虹のホールグループの7JA主催の「虹の花束コンサート」が松本市と長野市で開かれました。ご遺族の心に寄り添う時間を提供することが目的で、今回で11回目。管内からは35人をお迎えしました。
 エルガーの「愛の挨拶」などクラシック音楽中心に12曲を演奏。アンコールの「上を向いて歩こう」では、来場者が演奏に合わせて歌い、温かな音楽の調べが会場を包みました。
 閉演後は来場者へ感謝の気持ちを込めてカーネーションをプレゼントし、大変喜ばれました。

野菜出荷反省会



全員で意思統一した野菜出荷反省会

野菜専門委員会は、野菜出荷反省会を開きました。JA野菜販売数量は、10月末時点で185万218ケース(前年同月比91.2%)。金額は38億2,830万9千円(同94.8%)であることを報告しました。1年間の生産販売状況を振り返り、次年度に向けて意思統一しました。
 生産者や関係者、JA役員約230人が出席。
 中村武彦委員長は「農業を取り巻く環境は厳しく経営は危機的状況だが、今年度の生産はほぼ終了となった。来年度も関係各位の協力をいただき、継続できる農業経営が行えるよう力添えをお願いします」と呼びかけました。

花き反省検討会



全員で意思統一した花き反省検討会

花き専門委員会は、花き反省検討会を開きました。生産者や関係者、JA役員約150人が出席し、10月末時点で、販売単価1ケース6,374円(前年同月対比101.2%)、販売金額17億3,029万円(同97.0%)であることを報告しました。夏季品目の生産・販売経過を振り返り、次年度の方針を協議。アルストロメリア・アネモネの出荷本番に向けて意思統一しました。
 柳澤源悟委員長は「天候不順で計画通りの生産が難しい1年だった。冬季品目はこれから出荷本番なので関係各位にご協力いただきながら、信州諏訪の花きをさらに発展させたい」と話しました。

健香会 諏訪護国神社に初奉獻



菊花の受け渡しを行う奥山会長（左）と渡部宮司

JA信州諏訪健香会は、諏訪護国神社に初めて菊花を奉獻しました。拝殿前に展示し、たくさんの参拝客に鑑賞してもらいました。

展示したのは、3本に仕立てた茎それぞれに巨大輪を咲かせる盆養菊2鉢と、ドーム状にたくさんの花を咲かせるドーム菊2鉢。奥山幸茂会長と会員の小林宗吉さんが丹精込めて育て上げたものです。

同神社は「御英霊や参拝客に穏やかな秋を感じてもらいたい」と考え、JAに相談。同会が要請に応じました。

渡部長治宮司が「きれいな花で大変ありがたい。皆様にご覧いただき目も心も潤してほしい」と話しました。

年金友の会 熊澤さんが優勝



成田課長からトロフィーと記念品を受け取る熊澤さん（右）

諏訪市の熊澤幸さん(70)が11月1日、富士見高原ゴルフコースで開いた「年金友の会第21回ゴルフ大会」で初めて優勝しました。事務局の金融部推進企画課の成田慎也課長からトロフィーと牛ステーキ、JA合併20周年記念としてゴルフバックが贈られました。

大会には男女合わせて会員98人が参加。快晴の下、和気あいあいと親睦を深めながら楽しみました。

熊澤さんは「当日は絶好のゴルフ日和を設定いただき、気持ちよくプレーができた。健康管理のためにこれからも練習を続けていきたい」と喜びを語りました。

宮川小「宮川ドリームゼミ」



管内産スターチスで「きのびー」づくりを楽しむ児童

茅野市の宮川小学校が開いた「宮川ドリームゼミ」に、茅野中央支所と営農部の職員3人が講師として招かれました。

JAのブースには、3年生から6年生の児童計45人が訪れました。同支所の折井康彦統括所長がJAでは農家支援、金融・共済など多岐にわたる事業を行っていることを説明。同部の井上俊哉主任が諏訪地域で栽培されている野菜や花きを紹介しました。

また、山梨県の「清春アンデルセン」代表の小林美登利さん協力のもと、手のひらサイズの花器にスターチスを生けてつくる「きのびー」づくりを楽しみました。

原村地区親元就農者・若手農業者懇談会



親元就農者・若手農業者の意見に耳を傾けた懇談会

原村営農センターが、JA会館ふじみで「原村地区親元就農者・若手農業者懇談会」を開きました。

35人が出席。参加者からは「品目ごとに抱える病害虫の課題などの解決に向けた体制強化」「SNSを有効利用したJAや農産物PR」などの意見や提案がありました。同センターで集約し、具体策を練って「次期3カ年計画（2025年～2027年）」に盛り込んでいきます。

同センターの森山直光所長代理は「若手らしく、やる気のある意見がたくさん聞けた。JAも期待に応えられるよう、責任を持って応えていきたい」と話しました。

JAフードドライブの取組み



本所のボックスには多くの職員が食品を持ち寄りました

JA信州諏訪は、家庭で余った食品を集めて必要の人に届けるフードドライブに積極的に取り組んでいます。役職員の意識向上のため、10月の「食品ロス削減月間」に合わせ、本所と基幹支所計5カ所に週替わりで「フードドライブボックス」を設置。乾麺や米、レトルト品などが数多く寄せられ、集まった食品は各市町村の社会福祉協議会などへ寄贈しました。

この活動は、「呼びかけるだけでなく、具体的な行動を起こす」ことを目的に、昨年に引続き2回目です。職員一人ひとりが、SDGsへの取組みの動機を見出し、実践を始めるきっかけとなっています。

富士見町中央支所から始め、1週間ごと会場を



集めた食品を諏訪市社協職員に手渡す宮坂統括所長（右）

えて行きました。組合員や支所利用者への呼びかけも行いました。

諏訪中央支所は10月21日から25日の5日間実施。同支所の宮坂智明統括所長と管理部協同活動推進課の小達志保担当は11月6日、集まった食品と日用品を諏訪市社会福祉協議会に届けました。同協議会を通じて、諏訪市生活就労センター「まいさば諏訪市」から必要とする人に渡されました。

同課の菊池正士課長は「食品ロスは深刻な社会問題。職員が具体的な行動を起こす第一歩になれば」と話しています。

キャンペーン抽選会商品お届け



中島担当から賞品を受け取る白川さん（右）

2024年度「わが家の資材申込書農業キャンペーン抽選会」の当選者63人に賞品をお届けしました。賞品は低反発枕、スチームアイロン、洗剤セット、デジタルヘルスマーター、ワイヤレス室外温湿度計付時計のいずれかです。

この日は、田中線センター伊藤哲也所長代理、青木柚華店舗係、JA全農長野の中島叶絵さんが訪問し、下諏訪町で「ふじ」を中心に約10種類のリンゴを栽培する白川光一さんに「ワイヤレス室外温湿度計付時計」を届けました。

白川さんは「ワイヤレスなのがとても便利。春先の低温対策に役立つ」と話しました。

チェーンソー体験教室



丸太の切断方法を学ぶ受講生

JAファーム茅野店は、JAファームカレッジ「初心者向けチェーンソー体験教室」を開きました。地元住民ら12人が参加し、チェーンソーの基礎知識や使用方法などを学びました。

講師は、京セラインダストリアルツールズ株式会社の浦浪兼児松本営業所長が務めました。参加者は、チェーンソーの種類や切り方の基本などについて説明を受け、実技で丸太を切断しました。受講者の男性は「使用用途に合ったチェーンソーを選ぶことを心掛ける」と話しました。

今年のJAファームカレッジ開講日程は14ページをご覧ください。



令和6年度水稻栽培経過について

令和6年の作況指数は全国では101、長野県では101(10月25日現在)となりました。栽培経過を振り返ると播種最盛期は4月9日から20日頃で、ほぼ平年並みでした。4月を通して気温は平年よりも高く推移をした為、発芽及び生育は順調となりました。5月も平年並みの気温で推移をし、田植えは5月11日～18日頃が最盛期となりました。5月下旬以降の断続的な日照不足によって分茎が抑制されました。梅雨入りは平年より14日遅い6月21日、梅雨明けは平年より1日早い7月18日でした。6月中旬以降高温で推移をしたことで幼穂形成期、出穂期が早まりました。玉川地区で毎年生育調査を実施している水田では昨年より5日早まりました。8月、9月の記録的な暑さにより、生育が進み、昨年より2日早い10月20日をもってJA施設の荷受けは終了となりました。品質面では農作物検査において、管内全域で斑点米カメムシによる着色米が例年よりも多く発生し、11月19日までではあきたこまちの等級落ちは全て着色粒による格下げとなっています。

■ 本年問題になったカメムシによる着色粒の対策について

本年の諏訪管内の1等米比率は11/19日現在で、67.4%であり、主な格下げ理由はカメムシによる着色粒でした。管内全体で発生をしているため、今年被害があった場合は特に気をつけて畦畔の草刈の徹底と薬剤の適期散布をお願いします。

着色粒の限度は1等で0.1% (1000粒に1粒程度)、2等で0.3%、3等で0.7%となっており、わずかな混入でも等級が落ちる原因となってしまいます。



↑ここまで着色粒があると規格外となってしまいます。



斑点米となったコメ

担当よりひとこと

水田内の雑草（ホタルイ等）も穂がつくとカメムシの餌となりますので、除草をお願いします。

営農部
営農企画課
農業振興係 係長
土橋 奈穂子



■ そばの雑草種子混入に注意

今年荷受けをしたそばの中に雑草の種子（特にオオブタクサ）が混入したものがありません。種子の大きさがそばとほぼ同じため、荷受けをした後に選別をすることができません。

雑草対策の為、春から播種前の期間に4～5回の耕起を行ってください。



←そばの種子



←オオブタクサの種子

JA 湘南農業まつりに出店



諏訪地域の秋の味覚や JA 自慢の商品を売り込みました

姉妹JAのJA湘南が神奈川県伊勢原市の本店で開いた「JA湘南農業まつり2024～地域とつなぐ「食と農」～」に姉妹JAコーナーを出店。旬のリンゴや信州新そばのパックなどを売り込みました。

JA役職員11人が参加し、イベント開始直後から御祭装法被を着用し、元気に呼び込みを行いました。

平塚市の女性（73）は「とてもおいしそうなりんごに惹かれて全種類購入した」と話しました。

小平淳組合長は「JA湘南には当JAの農業祭にも出店いただいている。今後も相互交流を深め、研鑽を高めたい」と語りました。

新規就農・作付け希望者の皆様へ 各種セミナー 現場視察会を開催します

① 新規就農セミナー及び栽培現場視察会

開催日	時間	内容
2月20日(木)	午後2時	草花系(ケイトウ他)、宿根カスミ草(セミナー)
開催・集合場所		仲町会館2階大会議室

② 果樹ほ場施設視察及びセミナー

開催日	時間	開催・集合場所	内容
2月10日(月)	午後2時	南部センター	りんご剪定作業(現場視察)

③ 農業きっかけづくり相談会(個別に就農相談をいたします)

開催日時	開催場所
1月18日(出) 午前9時	仲町会館2階小会議室

①～③の講習会はいずれも事前申込みが必要です。電話もしくはE-mailにて下記までお申込みください。
JA 信州諏訪 営農部営農企画課 課長代理 有賀治彦
☎0266-71-2700 ✉haruhiko.a@mid.nn-ja.or.jp

JA信州諏訪のできごと

年金友の会下諏訪支部料理教室



塩麹レモンパスタを皿に盛り付ける支部員

年金友の会下諏訪支部は、JA下諏訪支所で料理教室を開きました。同支部役員の要望を受け約5年ぶりに開催。支部員ら8人が参加しました。

塩麹を使った料理のレパートリーを増やしたいという要望を受け、「塩麹レモンパスタ」「野菜の塩麹和え」「発酵あんこのどら焼き」を調理しました。

同町の藤森由美子さんは「塩麹の活用方法が分かって大変参考になった」。

役員の丸山佐和子さんは「塩麹は興味がある人が多い調味料の一つだと思う。今回どれも手軽にできておいしかったので、また作ってみたい」と話しました。

諏訪大社新嘗祭に農産物奉獻



奉納された農産物を見て回る神職

諏訪大社上社本宮で行われた新嘗祭に初めて農産物を奉獻しました。約70人が参列。神事では村上権宮司が祝詞を奏上し、参列者が玉串をささげました。早乙女が収穫した稲穂を神職に渡して神前に供える「献穀稲穂の儀」も行われました。

JAはセルリーや信州諏訪産「つきあかり」、JA子会社「株式会社あぐりライフ信州諏訪」自慢の調味料などを奉獻しました。

参列した名取孝雄代表理事専務理事は「厳しい気象状況のなか、生産者の頑張りとお諏訪大社のご加護のもと、今年も農業生産をすることができた」と感謝を述べました。



令和6年度花き生産販売経過と取組みについて

令和6年度生産販売経過について

本年の気象経過を振り返ると、1月の気温は総じて高く、2月中旬まで高温で推移をしました。2月下旬から3月上旬までは低温となり、4月下旬までは再び高温となったものの、5月10日には降霜により、きくでは芯止まりの被害が発生し、出荷減少となりました。梅雨入りは例年より14日遅い、6月21日となりました。梅雨入り後は降水量が多く、ハウス内への浸水や宿根カスミ草では一部ほ場で湿害や蒸れ、下葉の変色などが見られました。梅雨明けは例年より1日早い7月18日となり、短い梅雨となりました。それ以降は高温で経過し、8月と9月では県内において、月の平均気温が観測史上1位を記録し、カーネーションや宿根カスミ草等多くの品目で前進開花となりました。また、7月～9月の高温干ばつにより、アザミウマやオオタバコガ、うどんこ病などの病害虫の発生や局地的な大雨により、ほ場が冠水した場所もあり、栽培には非常に苦労した1年となりました。

このような経過により、11月末実績では販売数量277,204c/s（前年同月比96.0%）、販売金額1,786,837千円（前年同月比97.3%）（共選・個販含む）となっております。

安定生産への取組み

厳しい環境の中で、需要期に安定した品質と数量を確保していくことが重要となります。「融資で後押しがんばる農家応援事業Ⅱ」の実施による施設化の推進、「農業振興サポート事業」では遮光資材の補助などを実施し、安定生産へとつなげました。

消費宣伝活動・小学校での花育の実施

花き生産者とJA職員が市場仲卸の店頭で直接産地のPRをする『信州諏訪の花』の独自消費宣伝会を実施しました。7月、9月、11月に東京、9月に名古屋で実施しました。また、茅野市豊平小学校では小学生に地元の花を使用したフラワーアレンジメント教室を行いました。

JA信州諏訪 花まつりの実施

JA信州諏訪花まつりを茅野市農業祭のイベントとして実施しました。令和5年度より2回目の開催となりました。花き専門委員会会員有志より花材供給を頂き、その花を使い県内外のお花屋さんにより観客の目の前でブーケを作成するフラワーデモンストレーション、きのぴーワークショップ、花すくいを行いました。また、今年はフルート奏者の今井さんをお願いして音楽の演奏も行いながら地元での花のPRを実施することが出来ました。



きのぴーワークショップ



フルートの演奏

担当よりひとこと

営農部
営農企画課
農業振興係 係長
土橋 奈穂子

管内では多種多様なお花が栽培されています。年間を通して管内の直売所でも購入することができますので、ぜひお家に飾ってみてください。



令和6年度野菜生産の取組み

本年度も恒常化する異常気象の中、夏場の高温、乾燥や残暑、局所的な集中豪雨など厳しい気象環境の中の生産環境となりました。

年明け以降の2月から3月には低温や降雪、降雨等も平年を上回り、育苗等作業や生育の遅れ等も見られましたが、その後4月には平年をはるかに上回る気温で推移した事もあり、遅れていた生育も回復し平年並みの生育状況に戻りました。

5月には10日の降霜や中下旬に大雨に見舞われる日もありましたが大きな被害とはなりませんでしたが、

6月21日に梅雨入り（平年より14日遅い）となり以降、降水量が非常に多く、7月に入っても梅雨前線が不安定な天候もありましたが、平年に比べ日照時間は多く気温も高い状況で推移しました。7月18日には梅雨明け（平年より1日早い）となりました。降水量は平年を上回る状況で経過しました。

以降8月から9月にかけては高温干ばつ傾向で推移し、特に8月、9月の月平均気温は統計開始以来1位の値を観測するなど異常な暑さの年となりました。

7から9月の高温、乾燥や局所的な豪雨などの影響により野菜栽培において厳しい状況となりました。高温障害や病害虫等の発生が、品質面や収量などに大きな影響を及ぼしました。

10月でも残暑が続き夏日を観測するなど異常な気候背景の年となりました。

このような状況の中、11月末の出荷実績は販売数量で1,893,803c/s（昨年対比90.4%）、販売金額3,954,982千円（昨年対比94.9%）で数量減の単価高となりましたが、販売金額は前年を下回る結果となりました。

JA信州諏訪野菜の取組み

安全安心への取組み

食の安全安心確保への取組みは野菜栽培において非常に重要で、残留農薬や異物混入など細心の注意を払い事故が起きないように取り組んでいます。

本年度もJA信州諏訪では安全安心な農産物の生産に向け栽培日誌の記帳・確認、残留農薬の自主分析、出荷物のトレースの実施などを行い安全安心の確保に努めました。

こうした中、本年度も重大な事故の発生もなく安全な農産物の生産販売を行うことができました。



野菜品評会 審査会

野菜生産の取組み

近年の異常気象による作柄不良や栽培環境の悪化など安定生産に大きな影響が出ております。このような状況の中、当JAでは施設化を促す「融資で後押しがんばる農家応援事業Ⅱ」による 作期の拡大や安定生産へ向けた取組みや農業振興サポート事業、鳥獣被害防止対策支援事業を始め多くの補助事業を実施し生産振興に努めてまいりました。



野菜独自宣伝会



温泉朝市 試食宣伝会

担当よりひとこと

異常気象はじめ、生産コスト上昇など野菜栽培環境は非常に厳しい状況が続いておりますがJAでは各種補助事業をはじめ、課題解決に向けた各種試験研究を行い、引き続き生産者の所得向上に繋がるよう取組みを行ってまいります。

営農部
営農企画課
農業振興係 係長
三浦 一英



令和7年 JAファームカレッジ 開講スケジュール



- 申込書は各会場に用意してあります。
- 定員になり次第、締切らせていただきます。
- どなたでも参加可能です。
- 材料費は受講当日にお支払ください。表示金額は目安です。
- 教室前の事前連絡はいたしませんので、忘れずにご参加ください。

- 都合により、日時・会場・内容等を変更する場合があります。
- 申込人数が募集定員を極端に下回る場合、教室を中止する場合があります。
- 新型コロナウイルス感染拡大等により開催を見合わせる場合は事前に連絡いたします。
- 状況によりマスクの着用をお願いいたします。体調不良の場合は参加をお控えください。

ふじみ校

会場 JAファームふじみ店
(A・コープファーマーズ富士見店 隣)

お申込み
お問合せ ☎ 62-2325

開講日(予定)	時間	教室名・内容	受講料	定員	講師
1 3月15日(出)	14:00 ~ 15:30	馬鈴薯・サツマイモを作ろう 馬鈴薯とサツマイモの栽培ポイントを学びましょう。	無料	15名	JA職員
2 3月29日(出)	14:00 ~ 15:30	春の寄せ植え教室 春の花を使った寄せ植え作りと管理ポイントを学びましょう。	材料費 2,980円	15名	JA職員
3 4月5日(出)	14:00 ~ 15:30	夏野菜の栽培教室 キュウリ、ナス、トマト等の栽培ポイントを学びましょう。	無料	15名	JA職員
4 4月12日(出)	14:00 ~ 15:30	春の土づくりポイント教室 堆肥や石灰を使った土づくりのポイントを学びましょう。	無料	15名	外部講師
5 6月21日(出)	14:00 ~ 15:30	刈払機の使い方教室 刈払機の取り扱いについて学びましょう。	無料	15名	外部講師
6 7月19日(出)	14:00 ~ 15:30	野菜の上手な種まき教室 大根、人参、法蓮草、小松菜等の種まき方法や管理ポイントを学びましょう。	無料	15名	外部講師
7 7月26日(出)	14:00 ~ 15:30	葉物野菜の栽培ポイント教室 キャベツ、ブロッコリー、ハクサイ等の栽培ポイントを学びましょう。	無料	15名	JA職員
8 8月9日(出)	14:00 ~ 15:30	タマネギ・にんにくを作ろう タマネギとにんにくの栽培ポイントを学びましょう。	無料	15名	JA職員
9 9月6日(出)	14:00 ~ 15:30	害獣対策教室 もぐら、ネズミ等の害獣対策商品をご紹介します。	無料	15名	外部講師
10 11月22日(出)	14:00 ~ 15:30	冬の寄せ植え教室 クリスマス・お正月向けの寄せ植え作りと管理ポイントを学びましょう。	材料費 2,980円	15名	JA職員

※各教室最小開催人数は5名となります。

茅野校

会場 JAファーム茅野店
(A・コープファーマーズピアみどり店 隣)

お申込み
お問合せ ☎ 82-5151

開講日(予定)	時間	教室名・内容	受講料	定員	講師
1 3月15日(出)	13:30 ~ 15:00	夏野菜の栽培教室 夏野菜の栽培の注意点、ポイントを学びましょう。	無料	20名	JA職員
2 3月22日(出)	14:00 ~ 15:00	春の寄せ植え教室 春の華やかな花を使った寄せ植え作りと管理ポイントを学びましょう。	材料費 2,980円	15名	JA職員
3 3月29日(出)	13:30 ~ 15:00	シイタケ・ナメコ原木駒打ち教室 駒打ち体験から管理方法まで学びましょう。自作した物を各種1本お持ち帰りできます。	材料費 1,800円	15名	外部講師
4 6月14日(出)	14:00 ~ 15:00	テラリウム作り教室 テラリウム作り体験になります。	材料費 2,980円	15名	JA職員
5 6月28日(出)	14:00 ~ 15:00	小型農機のメンテナンス教室 刈払機、チェーンソー、噴霧器など日頃のメンテナンスを学びましょう。	無料	15名	外部講師
6 7月12日(出)	13:30 ~ 15:00	園芸農薬・スプレー剤の正しい使い方教室 園芸農薬の上手な使い方を学びましょう。	無料	20名	外部講師
7 7月19日(出)	13:30 ~ 15:00	秋野菜の栽培教室 秋野菜の栽培のポイントを学びましょう。	無料	20名	JA職員
8 10月4日(出)	14:00 ~ 15:00	防虫・防草シートの基礎と使い方教室 防虫ネット・防草シートの紹介と用途に合った使い方を学びましょう。	無料	15名	外部講師
9 10月11日(出)	13:30 ~ 15:00	来年に向けた土づくり講習 来年に向けて土づくりを学びましょう。	無料	20名	外部講師
10 11月15日(出)	14:00 ~ 15:00	冬の寄せ植え教室 冬の花を使った寄せ植え作りと管理ポイントを学びましょう。	材料費 2,980円	15名	JA職員

菊盆栽教室(年間受講コース) — 菊盆栽作りに挑戦しよう！(年10回の開催となります) /

- 費用：講師料 1回500円
- 定員：15名
- お申込み・お問合せ：JAファーム茅野店 ☎ 82-5151
- 日程：初回は3月25日(火) 9:30 ~
以降は毎月1回(8月・9月は2回開催)
- 講師：外部講師

受講おまちしています



種まき・植え付けの基本を学び 収穫の喜びを味わいましょう

信州種苗株式会社
高橋 哲矢 さん

家庭菜園で自家製野菜をつくってみませんか？魅力は採れたて新鮮な野菜をいつでも食べることができること。誰かに「おいしい！」と褒めてもらった時は格別な気持ちになります。今回の講座内容は大根、白菜などの秋冬野菜が主となります。夏野菜に比べると管理の手間もあまり掛からなく収穫後は保存もできて漬物も楽しめます。上手に野菜を作る栽培ポイントは植え付けや種まきの時期を逃さないことです。8月の暑い時期の種まき発芽や植え付けの要点、おすすめ品種も紹介します。ぜひ自家製野菜づくりにチャレンジしてみてください。気軽にご参加ください。

担当講座：「野菜の上手な種まき教室」（ふじみ校）
「春蒔き野菜の上手な種まき教室」（すわ校）



初心者の方も大歓迎！基本的な 知識から丁寧に説明いたします

JA ファームふじみ
店舗係 小山 未来 担当

ふじみ校では、野菜の栽培のポイントから土づくり基礎、刈払機の使い方や種まきのコツ、季節に合わせた寄せ植えなど時期に合わせてさまざまな教室を行います。どの教室も、農業や園芸の基本的な内容を扱っています。これまで受講して下さっている方はもちろん、家庭菜園をやっている方、これから農業を始める方、農業に興味のある方等、多くの方に気軽に参加していただき、さらに農業へ興味を持ってもらえればうれしいです。食卓に自分で作った野菜を並べて、おいしく味わってみませんか。多くの皆様のお申込みをお待ちしております。

担当講座：「春の寄せ植え教室」（ふじみ校）
「冬の寄せ植え教室」（ふじみ校）



土づくり・肥料の使い方 をお伝えします！

JA 全農長野中継事業所
営農資材課 中島 叶絵 さん

より良い農作物の栽培には、土づくりが重要です。しかし、JAの店舗でも様々な種類の肥料や石灰・堆肥が並んでおり、どれを選べばいいか悩む方もいらっしゃるかと思います。土作りをするうえで石灰や堆肥がなぜ必要でどういった効果があるのかといったことや、肥料や石灰・堆肥の種類による違い等、基本的なことをわかりやすくご説明します。また、日頃の家庭菜園や畑の土づくりで疑問に思っていることや困っていること等もこの機会にぜひご質問ください。より良い収穫結果を目指して、肥料・土づくりの基本を学びましょう！

担当講座：「来年に向けた土づくり講習」（茅野校）
「春の土づくりポイント教室」（ふじみ校）
「肥料・農業の基礎知識とQ & A教室」（すわ校）
「家庭菜園向け春の土づくり教室」（おかや校）



昨年好評の教室に加え、今年は新たに 水稲の管理教室を開催します！

すわこ営農センター田中線センター
伊藤 哲也 所長代理

おかや校では、昨年好評だった春の土づくり教室をはじめ、農業において参考になる様々な講習会を実施します。どなたでも気軽にご参加いただき、畑での疑問を解消していきましょう。また、昨年のカメムシ被害が多発している状況を受け、新たに水稲についての講習会を開催します。前半はカメムシの防除対策や稲の管理についてお話しします。後半では実際に近くの田んぼへ移動して、見て確かめることで理解を深めたいと思います。カメムシの防除対策は適切な時期に適切な防除を行うことが大切です。この機会に理解を深め大切な稲を守りましょう。みなさまのご参加お待ちしております。

担当講座：「田んぼの管理・体験教室」（おかや校）

教室のご案内

茅野校

JA ファーム茅野店
☎82-5151



ふじみ校

JA ファームふじみ店
☎62-2325



すわ校

JA グリーンファームすわ店
☎57-2203



おかや校

田中線センター
☎24-3206



すわ校

会場 グリーンファームすわ店
(すわこ営農センター 隣)

お申込み
お問合せ ☎57-2203

開講日(予定)	時間	教室名・内容	受講料	定員	講師
1 3月21日(金)	14:00 ~ 15:30	春蒔き野菜の上手な種まき教室 品種にあった種まきの方法や管理ポイントを学びましょう。	無料	15名	外部講師
2 4月5日(土)	14:00 ~ 15:30	肥料・農業の基礎知識とQ & A教室 肥料・農業の疑問にお答えします。	無料	15名	外部講師
3 5月10日(土)	14:00 ~ 15:30	園芸農業 スプレー剤の上手な使い方教室 スプレー剤の上手な使い方を学びましょう。	無料	15名	外部講師
4 6月14日(土)	14:00 ~ 15:30	上手な液肥の使い方教室 液肥を使う場面や使用方法全般について学びましょう。	無料	15名	外部講師
5 11月14日(金)	14:00 ~ 15:30	わらぼっちを作ってみよう わらぼっちを作って庭木を寒さから守りましょう。	無料	10名	JA職員

おかや校

会場 田中線センター
(夢マーケット田中線 隣)

お申込み
お問合せ ☎24-3206

開講日(予定)	時間	教室名・内容	受講料	定員	講師
1 3月21日(金)	14:00 ~ 15:30	家庭菜園向け春の土づくり教室 畑の土づくりや肥料を学び、おいしい野菜を作りましょう。	無料	15名	外部講師
2 5月10日(土)	14:00 ~ 15:30	実つき野菜の栽培ポイント教室 トマト、ナス、きゅうりなどの栽培のポイントを学びましょう。	無料	15名	JA職員
3 6月7日(土)	14:00 ~ 15:30	農業の基礎知識教室 農業の安全な使い方を基礎から学びましょう。	無料	15名	外部講師
4 7月12日(土)	14:00 ~ 15:30	田んぼの管理・体験教室 稲の管理やカメムシ対策について学び、実際に田んぼを見学します。	無料	15名	JA職員
5 9月6日(土)	14:00 ~ 15:30	秋野菜の栽培ポイント教室 玉ねぎ、にんにくなどの作づけについて学びましょう。	無料	15名	JA職員



スタッフおすすめ商品

JA ファーム茅野店、ふじみ店で取扱中！（他店はお取り寄せにて取扱中です）
※写真はイメージです



KYK 凍ランブルー
〈1L〉
560円(税込)
通常価格580円(税込)



剪定鋏の定番品。永く使うことで刃持ちと切れ味の良さを実感できます。
岡恒 剪定鋏
〈180mm〉 **2,980円(税込)** 通常価格3,060円(税込)
〈200mm〉 **3,300円(税込)** 通常価格3,400円(税込)



降雪に向け備えましょう。雪や氷を解かず融雪剤で転倒防止に。
塩化カルシウム
〈25kg〉
2,150円(税込)
通常価格2,385円(税込)



縦横に折り目が入ったマルチボードで、あらゆる場所に配置可能です。
ブック式ねずみとり
〈10枚組〉
958円(税込)
通常価格1,028円(税込)



高いスベリ止め効果と、通気性、フィット感に優れています。
ショーク ピッタリ背抜き
3双パック
〈S・M・L〉
510円(税込)
通常価格598円(税込)



ハウス内の凍害霜害から作物を守ります。灯油4Lで約50~60時間使用可能できるので、省エネ燃費で経済的です。
暖太郎 DT-R2型
11,300円(税込)
通常価格11,770円(税込)

営業案内 JAファーム店の営業時間 9:00~17:00 (1月から3月までの間) 水・日・祝祭日定休

初期除草剤

先陣

各種雑草にも効果を発揮!!

ピラクロニル
ジメタメトリン

使用方法

◆先陣ジャンボ

作物名	適用雑草名	使用時期	使用量	総使用回数	使用方法
移植 水稻	一年生雑草 マツバイ、ホタルイ、ヘラオモダカ ウリカワ、ヒルムシロ、オモダカ ミズガヤツリ、コウキヤガラ アオミドロ・藻類による表層はく離	植代後~移植7日前 又は 移植直後~ノビエ1葉期 ただし、移植後30日まで	小包装 (パック) 10個 (200g) /10a	本剤 ジメタメトリン剤 2回 ピラクロニル剤 2回	水田に小包装 (パック) のまま 投げ入れる

●使用に当たっては、水の出入りを止め5~6cmの湛水状態を保ってください。
●本剤使用後、少なくとも3~4日間は通常の湛水状態を保ち、使用後7日間は落水、かけ流しをしないでください。

●使用前にはラベルをよく読んでください。●ラベルの記載以外には使用しないでください。●本剤は小児の手の届くところには置かないでください。●空袋・空容器は圃場などに放置せず、適切に処理してください。

JA信州諏訪

出穂期の防除も 豆つぶにおまかせ

カメムシ斑点米被害を増やさない!

カメムシ 豆つぶ

出穂7~10日後の散布がおすすめ!

カメムシ類、いもち病、稲こうじ病、紋枯病に!

ワイドパンチ 豆つぶ

出穂10日前頃の散布がおすすめ!

豆つぶ剤ならまき方いろいろ

湛水止水で水深3~5cmが目安です

豆つぶの詳しい情報はコチラ

クミアイ化学工業株式会社

生産資材課より 今月のお知らせ

- 令和7年度のJAファームカレッジ年間スケジュールを本誌14ページ~16ページに掲載しています。内容ご覧いただきぜひご参加ください。
- 出荷用DB印刷用インキ色について
令和6年4月1日より環境負荷軽減を目的として、日本ダンボール協会による「ダンボール印刷用インキ色」の集約が全国的に進められています。これに伴い、現在JAで取り扱っている出荷用ダンボールにつきましても、令和7年予約納品分より色合いに若干の変更が生じる場合がありますが、品質・材質面での変更は一切ございませんので予めご了承ください。
- 令和6年度春肥料納品書の配布
昨年11月広報においてご案内させていただきました令和6年度春予約肥料(令和6年9月精算済)のインボイス対応納品書について、12月訪問日で配布をさせていただきました。昨年度は価格未決定の品目があり、インボイス対応納品書による配達ができなかったことにより。令和7年度につきましては、当初よりインボイス対応納品書での配達を行い、年度末での納品書送付は行わない予定となりますのでご了承ください。

月間特売

石灰硫黄合剤*
〈10L〉**1,948円(税込)**
〈18L〉**2,398円(税込)**

※石灰硫黄合剤は0℃以下になる場所で保管すると結晶析出(固まる)恐れがあります。万一結晶が析出した場合は、使用前に温かい室内へ移動するか、所定の水で希釈する等、結晶を溶解させてから使用してください。また、マシン油乳剤を散布した後に石灰硫黄合剤を散布する場合は、マシン油乳剤散布後、1カ月程度の期間をあけて下さい。

農トレ通信

Vol.130

農業を専門に学ぶ園芸科を有する富士見高等学校。自然に恵まれた学び舎で、富士見独自の資源や文化の魅力を発信し続ける生徒たち。年間を通じ、そのようすを紹介します。



1 学年福祉研修

11月13・14日の2日間、キャリア教育の一環として、諏訪地域の38の福祉施設で介護実習を行いました。事前に高齢者疑似体験等準備してから臨みました。最初は緊張で施設の職員さんや利用者さんとの会話に戸惑う場面がありましたが、徐々に施設的环境に慣れ、積極的に行動、実習することができました。生徒が校外へ出て自分と違う世代の方々に関わり、職業や働くことの意義、規律やマナーを身に付ける大変良い機会となりました。

ベッドメイキング
結構大変です



施設の利用者さん
とお散歩

収穫祭

11月8日に収穫祭を開催しました。農業クラブ県大会意見発表優秀賞発表、全国大会報告、養蜂部、グリーンデザイン部、環境科学部による活動報告が行われました。昼食には本校で栽培・収穫したもち米（ヒメノモチ）を使った赤飯およびミカンを全校生徒および職員に配布し、今年の実りに感謝しながら美味しくいただくことができました。



県大会意見発表
優秀賞
篠原 圭 君の発表

グリーンデザイン部
活動報告



園芸科のコース

富士見高校園芸科では1・2年生で野菜、草花、機械の授業を中心に取組み、3年生で「野菜・食品」「草花・植物バイオ」「機械・環境」の3コースに分かれて専門性を深める学習をしています。「機械・環境コース」では年間15~20か所の機械関係の企業や施設において見学や実習をさせていただきます。今回はその中の1部をご紹介します。



半自動溶接機体験



自動車整備実習



クレーン付き運搬車グラブルの操作



床上クレーンの操作



移動式クレーンの操作



TIG(ティグ)溶接体験

諏訪は

大ロなり

其十四 「蛙狩り」(一)

「おめえ眠そう顔してるじゃねえか」
「おお、夕べはおめえさんに教わった葛井の池の神事を見に行ったもんでさ、テレビの年末特番を途中まで見て飛んで来たよ(*茅野市上原のアクアランド横の葛井神社の池は諏訪の平で一番神聖な池であり、そこに住む魚は片目だともいわれている。池では午前0時の除夜の鐘の音と共に、諏訪神社上社の一年間の神事で神様に捧げたものを取りまとめ、この社の宮司さんが池の中へ投げ入れます。実際には一つの小さな包みですが、包みは諏訪から七日の道の程の遠州サナキの池(静岡県浜松市の西方にある佐鳴湖)に即刻浮かび上がるといわれている。2022・1月号参照)」

「あ、お蔭さまでそこそ興味持って読んでもらってるよ。去年はさ、俺、今月1月3日から公開される『鹿の国』っていう諏訪信仰がテーマの映画にも出演し、いまアニメで人気の北条時行主人公の『逃げ上手の若君』に関係するイベントやLCVの番組にも呼ばれて幾つもいい経験させてもらったよ。映画絶対見てくれよ。諏訪信仰興味あつたら必見だぞ」
「えれえ宣伝するじゃあ。まあめつたにねえこんだでな」
「それと映画に神様の使いの子供が出てくるけども、その衣装は俺が作ったぞ」
「冗談でしょう」
「20年もめえその研究してて



神使(おこう)役の少年

「あつたことがあつたんで。俺、そおいうの作るの好きでさ。高校のとき自分でズボン細く直したり、学生帽を分解してトポク(生意気・粋がる)したりさ」
「あらためて今年もよろしくな」
「お、いけねえ。あけましておめでとございます」
「おめえさんが夕べに見に行った神事が一年最後なら、今朝は(正月朔日)は今年上社最初の神事「蛙狩り」だ。正月元旦の朝、本宮社頭を流れる御手洗川で蛙を捕え、神前に供えることはめえに話した(2022年10月号参照)よな。竜宮城に通じる穴に棲む蛙神が、大荒神となって天下を悩ましていたので(諏訪大明神はこれを退治して、その穴を石で塞ぎ、その石(御座石)の上にお座りになったので天下太平となった。それから今に至るまで毎年この蛙神の災いを除くのが蛙狩りだとその謂れにでてるよ。だからさ、蛙狩り神事は、この天下を悩ます荒神となった蛙退治の再現なんだってよ。見に行ったけえ」



原 直正

1947年諏訪市生まれ。理容業を営むかたわら、諏訪を拠点とする信仰史、信仰思想、史学、考古学などの研究をする「スワニズム」会員。著書・著作に『龍蛇神』、『太陽を射る話と三種の神器』、共著に『諏訪学』・『スワニズム会誌』他。



「分かつちやいたが眠くてさ、起きれねえ」
「分かるわかる、お互い若くねえでな」
「ところで今年はどうな話きかせてくれるでえ」
「そうだな。それじゃあ、その『蛙狩り神事』を京都の諏訪神社でも昔やっていたちゅうのを本で読んで、こりゃあ調べなきゃあいけねえと思って2008年元旦の京都へ出かけたことがあったで、こりゃあ次はその話をするよ」
※ 1月3日より「岡谷スカラ座」で上映

今晚のお購立て

JA オリジナル TV 番組
じゃすまる倶楽部(LCV-TV)で放送中!
(放送日時は27ページをご覧ください)



—つくられた方は—
北澤 とめ子さん
(JA女性大学院
『家の光』記事
活用グループ)



パリパリスイートポテト

- 材料 (4人分)
- サツマイモ 1本 (250g)
 - 溶かしバター (有塩) 20g
 - 砂糖 大さじ2
 - 牛乳 大さじ2
 - 餃子の皮 12枚
 - 卵 1個
 - 黒いりごま 適量
 - 白いりごま 適量

- つくり方
- ① サツマイモは皮をむいて1cm幅に切り、水にさらす。
 - ② 鍋にサツマイモとサツマイモがひたひたになるくらいの水を入れ、火にかける。
 - ③ 卵を白身と卵黄に分ける。卵黄はほぐす。
 - ④ サツマイモに火が通ったら弱火にしてマッシャーでつぶして水気を飛ばしながらバター、砂糖、牛乳を入れ混ぜる。
 - ⑤ オープンを170℃に予熱する。
 - ⑥ 餃子の皮の真ん中に大さじ1ほど④を乗せ、ふちに分けておいた白身をつけて、半分に折りたたむ。
 - ⑦ ふちをフォークで抑え、真ん中を指でへこませる。
 - ⑧ 卵黄を表面に塗って、さらに黒いりごまを乗せる。
 - ⑨ クッキングシートを敷いた天板に乗せ、オーブンで10分焼く。



身近な情報局

富山県で親睦旅行 年金友の会茅野南部支部

国宝瑞龍寺で集合写真を撮影しました



年金友の会茅野南部支部は11月20・21日、富山県で親睦旅行「富山満喫2日間の旅」を行いました。会員22人が参加。「海の幸満載」の旅をお楽しみいただきました。今回は、「昨年とは別の海沿い地域を案内したい」という目的で同県を選びました。

1日目は池田屋安兵衛商店で昼食をとり、海鮮問屋柿の匠でお買い物、国宝瑞龍寺を参拝して雨晴温泉に向かい、宿泊しました。

2日目は氷見漁港場外市場ひみ番屋街で海産物のお買い物後、高岡大仏で観光。ますのすしミュージアムで昼食をとり、お土産を買って帰路に着きました。

会員の方からは「普段なかなか食べられない海産物を食べられてよかった」との声が聞かれ、お土産も楽しんでご購入されていました。



会員の皆様同士の親睦を深めて頂く機会となりました。また次回も、より多くの方のご参加をお待ちしています。

茅野南部支所 金融渉外係
柳澤 こず恵

11/25 研修旅行



女性部本部

静岡県にある「ふじのくに茶の都ミュージアム」や日本一の千手大観音を拝観できる「大覚寺全殊院」を巡りました。

女性部 だより

女性部の活動を紹介します



11/28 やしろうまづくり



茅野市ブロック

11人が参加し、北・中信地方につわる郷土料理「やしろうま」の作り方を学びました。食紅で色づけたものと青のりを混ぜたものの2種類ができあがりました。

11/7 紅葉ウォーキング



富士見町ブロック

10人が参加。紅葉を楽しみながら、広さ5ヘクタールほどの自然公園「ふじみ分水の森」を散策しました。

11/0 プランターに花植え



湖北ブロック長地支部

2人が参加。プランター2個に寒さに強い葉ボタン計6株を植え、JA長地営業所の玄関に飾りました。

「認知症」 その理解と対応

わたしたちは、親御さんやつれあいの方が認知症とわかっていても、その言動を不思議に思ったり、いらいらしたり、振り回されたりします。認知症の方がどうしてそんなふうになるのか、認知症の方の「認知」ってどうなっているのか、どう思っているのか、どんな気持ちでいるのか。その一端を、17歳になった84歳の認知症女性のお話をもとにご紹介します。

「17歳です」

肺炎で入院された女性に「お年はおいくつですか？」とおたずねしたところ、そのようにお答えになりました。実際女性は84歳です。「よくもまあそんな嘘を…」なんて言いませぬ。

「おはようございます、サトウさん（仮名）。熱も下がってだいぶよくなりましたね」

「……」

「ではちよつと胸の音を聴かせてくださいね。はい、失礼します」

と、病衣の胸元を開けて、聴診器を当てようとしたところ。

「何をなさるんですかっ！」

女性は胸を押さえて抵抗されたのです。あつ、84歳とは言え、女性だもの、こんなカーテンを開けたまま診察しようなんて失礼なことをしてしまったと思い、「すみません、ちゃんとカーテンを引いて診せていただきますしよね」すると、女性の顔がおびえたそれに変わります。「カーテンを引いて何をなさるんで

すか」！「ははあん、なるほど」と私。思うところある私が続けた言葉が「お年はおいくつですか？」でした。

女性は肺炎を起こして入院されました。入院の時は高熱が出ていて、頭ももうろうとしていて、その時何をされたらよいとおたずねしては、次のようでも熱が下がってはつきりしてくると、先ほどのように胸を隠して「17歳」と答える女性になっていたのです。女性もとも認知症がおりました。認知症の方の中には年が若返る、自分の年齢をうんと若く考える方が出てきます。

この女性もそうだったのです。若い、つてどれくらい若さうそれは見ていると、どうも自分が一番自分らしかった、輝いていた、印象の強い年代のようで、なの人によつてずいぶん違いがあります。

この方にとつては17歳の結婚前のうぶな時代が一番帰りたい時代だったのしょう。

「何言ってるの、あんたはもう80歳越えてるんだよ」なんて訂正、説教しようなんてしてもだめです。そんなことして「あ、そうか」なんて認知症の方は自

分の観念を修正することはできません。ですから、こちらがその時代・年代に付き合う、同行する態度を取ります。

「あ、大変失礼いたしました」熱も下がって食事事も摂れて、検査でも十分によくなってきていましたので、あえて聴診器を当てないで診察を終えました。

この女性は、夜中などに暗い窓ガラスに映った自分の顔・姿をみて「ぎゃあああ！」とか「どろぼー！」とか大声で騒ぐ方でした。もうお分かりでしょうか。皆さんも暗がりで見えなくなると見知らぬ人がこつちを見て立っていらざつとしますよね。17歳になったこの女性にとつては、自分の顔・姿はまさしく他人のそれであり、いかにも恐ろしいものと思えないのです。

「カーテンを引いておく、鏡はカバーしておく。これで「夜間大声で騒ぐ」という、周囲にとつては全然理



富士見高原医療福祉センター

富士見高原病院
副統括院長 内科



たかぎ ひろあき
高木 宏明

縁あって2024年4月に茅野市の諏訪中央病院から隣の富士見高原病院に着任しました。地元と御柱祭と長瀬剛が大好きな64歳です。

解できない異常な言動はなくなり、認知症の方の心の中の物語は、私にはなかなか見えないので、その言動がいかにもおかしい、迷惑な、あるいは腹立たしいものか思えてしまうのですが、いったんその物語が見えてくると、「あ、そっかあ」ということは、実にたくさんあるのです。そしてこの女性は結婚前の17歳になっていました。女性の場合、結婚後のある時期に戻る方もおられます。その時期とはいつだかおわかりになるでしょうか。あるいは男性の場合はどんな時期・時代に帰られるのでしょうか。そんなお話を「2月のみんなの健康教室」でお話したいと思えます。認知症の方の気持ちを理解し、対応の仕方を考えて誰もが暮らしやすい世の中に、少しでも近づければいいなあと思っています。

ココロとカラダを調える

ヨーガの すすめ

指導 坂本 悦子
(日本ヨーガ禅道友会教師)

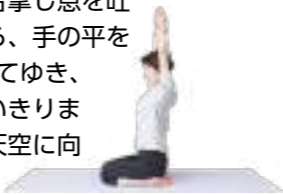
今月は

簡易体操

手首から肩を廻し、
肩甲骨を寄せるポーズ

前月号をご覧いただくと今月号の内容も
よりご理解いただけます。

1 金剛座で座ります。胸の前で合掌し息を吐いておきます。息を吸いながら、手の平をぴたりと合わせ、頭上に高く伸ばしてゆき、上膊部で両耳をはさみ込み息を吸いきります。この時、腕も背骨も限りなく天空に向かって伸びてゆく、と想像します。



2 ここで保息し、合掌の手を弛め腕を肩巾に広げ吐く息で腕を弛めます。再び吸う息でその腕を天空迄伸び上げらせ、指先迄緊張させ保息して指を親指からしっかりと折つてにぎりこぶしをつくります。



3 しっかり緊張を入れた腕を、にぎりこぶしを吐く息で弛めながら肩の高さ迄下ろしてきます。更にもう一度、吸う息でにぎりこぶしに力を入れ、手首を立て、にぎりこぶしを伏せて廻して背中に廻し両手の指を組み、握手をします。この間、息は止まっています。



4 更にあごを鎖骨に引きつけるようにしながら額を膝につけようとしながら組んだ手は頭上にあげてきて、肩甲骨を寄せてきます。息は苦しくなる迄保息しています。



5 苦しくなる頃、あごを前につき出して息を吐き更に組んだ手を頭の方へ寄せてきます。戻るときはもう一度4迄きて手を天に差し延べる様にすると背骨が起き上がってきます。



6 7 6、7と戻り、呼吸が落ち着く迄身体におとずれている感覚を感じとっています。



野菜たっぷり!
健康な身体!

Vol.46

切り干し大根入り プルコギ



レシピ作成：(公社)長野県栄養士会諏訪支部

材料 (4人分)	1食当たり：野菜75g、塩分1.1g
牛もも小間切れ.....200g	もやし.....100g
ショウガすりおろし.....2cm (チューブ)	切り干し大根.....10g
ニンニクすりおろし.....1cm (チューブ)	ニラ.....25g
日本酒.....小さじ1	みそ.....大さじ1
しょうゆ.....小さじ1	豆板醤.....小さじ1/2
炒め油.....適量	砂糖.....小さじ1
タマネギ.....1/4個	オイスターソース.....小さじ1
ニンジン.....1/4本	しょうゆ.....小さじ1
	ゴマ油.....少々
	白ゴマ.....少々

つくり方

- 1 Aを混ぜ、牛肉に下味をつける。
- 2 タマネギはスライス、ニンジンは短冊、ニラは2cmに切り、切り干し大根は戻して切っておく。
- 3 Bの調味料を合わせておく。
- 4 フライパンに炒め油を熱し、1を炒める。
- 5 肉の色が変わってきたら、タマネギ、ニンジン、もやし、切り干し大根を加えて炒める。
- 6 3で味付けし、ニラとゴマ油を加え、仕上げに白ゴマを散らしたらできあがり！

プルコギは家庭にある野菜を使って作るができます。今回は長野県の郷土食材のひとつでもある切り干し大根も使用しました。春はタケノコ、夏はピーマン、秋はシイタケなどのきのこ類、冬は長ネギを入れると季節感が出て一年中楽しむことができます。辛い味がお好みの方は、豆板醤の量を増やしたり、白菜キムチを加えたりしてください。プルコギ丼にする場合は、温泉たまごをのせると見た目も栄養価もアップします。

栄養バランスは大丈夫ですか？

食事の基本

副菜

野菜、きのこ、海藻は食物せんいやビタミン、ミネラルを含み、体の調子を整えます。



主菜

肉・魚・卵・大豆製品・乳製品はたんぱく質を多く含み、筋肉や体を作る材料となります。



主食

ごはん、パン、麺などの炭水化物はエネルギー源となります。



汁物

体に必要な水分、副菜や主菜の不足分を補います。




各種相談・教室のご案内

	日にち	時間	会場	相談員
法律相談 (予約制)	1月22日(水)	13:30 ~ 17:00	本所	三井智知弁護士
	2月12日(水)		岡谷支所	北川祥子弁護士
	2月19日(水)		富士見GC	藤森誠二弁護士
税務相談 (予約制)	2月18日(火)	13:30 ~ 17:00	本所	宮澤戴二税理士

法律・税務相談は予約制 前営業日の15時までにご希望の会場へ電話予約ください。
本所・富士見GCは☎57-8000 (JA本所協同活動推進課) 岡谷支所は☎24-3203

宅建相談	平日	9:00 ~ 17:00	ジェイエサービス諏訪(株)、本店 (JA 仲町ビル)・岡谷支店 (岡谷支所)・諏訪支店 (諏訪支所)	
ローン相談 毎週水曜日と祝日(土曜日は除く)は定休	平日	9:00 ~ 18:00	ローンセンター (JA 塚原ビル1階)	
	土・日	9:00 ~ 17:00	☎72-6230 ※茅野駅東口向かいです。	
※夜間相談日 (予約制)	毎週月曜日	21:00まで		
支所ローン相談	平日	9:00 ~ 15:00	茅野中央支所・原村支所・富士見町中央支所・岡谷支所・諏訪支所	
年金相談 (予約制)	1月11日(土)	9:30 ~ 15:30	富士見GC 予約☎62-2010 (富士見町中央支所)	春日俊樹 社会保険 労務士
	1月25日(土)	9:30 ~ 15:30	茅野中央支所 予約☎72-2426	
	2月1日(土)	9:30 ~ 15:30	岡谷支所 予約☎24-3203	
	2月13日(木)	9:30 ~ 15:30	原村支所 予約☎79-2521	
	2月15日(土)	9:30 ~ 15:30	茅野北部支所 予約☎72-2188	
	2月18日(火)	9:30 ~ 15:30	中洲営業所 予約☎57-2211 (諏訪中央支所)	
セレモニーなんでも相談会	1月20日(月)	10:00 ~ 15:00	虹のホールたまがわ	
	1月23日(木)		JA 会館ふじみ	
	1月26日(日)		虹のホール諏訪湖	
ホールにお越しただけの方は、ご自宅までのご相談も承ります。随時、事前相談を行っております (見積もり無料)。				
スマホ教室 (先着20人・予約制) ドコモショップから講師を招きます。 スマホの基本操作から便利機能まで楽しく学べます。	1月16日(木)	会場 / 玉川研修センター	内容 / アプリを楽しもう	
	2月6日(木)	会場 / 諏訪支所	内容 / あんしん・安全に使うために	
時間 / 午前10:00 ~ 午前11:30 予約 / ☎57-8000 (JA 本所協同活動推進課)				

都合により相談日や相談員が変わる場合がございます。※富士見GC…富士見グリーンカルチャーセンター




~JAとあなたを結ぶハッピーチャンネル~

LCV-TVで放送中!


放送時間 年末年始特別編成のため、1月1日・4日・5日の放送は休止となります。

月曜	6時10分~
水曜	8時45分~、18時45分~
土曜・日曜	17時30分~

1月の主な内容



1 JA 信州諏訪 女性大学院生のごちそうスタジオ



2 令和7年版 JA 信州諏訪 オリジナルカレンダー 褒賞授与式

くらしの相談

使 用者(経営者等)は、労働契約の不履行について違約金を定め、または損害賠償額を予定する契約をしてはならないとされています(労働基準法16条)。同条の趣旨は、労働者が自己の意思に反して雇用関係の継続を強制されることの防止、すなわち退職の自由を確保することにあります。つまり、入社後3年以上に退職したら違約金として100万円を支払え、などと雇用契約等で定めることは同条によって禁止されています。

今回のケースの「研修費返還制度」は、労働者が受けた「研修費用の返還」について定めたものであり、「違約金」や「損害賠償額の予定」とは異なります。しかし、金銭の名目が違約金等でなくとも、実質的には労働者を足止めし、退職の自由を制限するために用いられている場合には、研修費の返還約束は労働基準法16条違反として無効とされます。

実際に、美容師が雇用契約時に「会社の意に反して退職した場合」には、入社時に遡って月額4万円の講習手数料を支払う「旨の誓約書に署名押印し、退職時に会社からその支払いを求められた事案において、裁判所は、その契約が労働基準法16条に違反するか否かは「契約の内容及び実情、使用者の意図、契約が労働者の心理に及ぼす影響、基本となる労働契約の内容及びこれとの関連性などの観点から総合的に判断する必要がある」として、結果的に前記講習料の支払いに関する契約(以下「本件契約」といいます)を同条に違反する無効なものとして判断しました。主に重視された事情としては、①使用者の意図が突然の退職を防ぐことにある、②使用者から本件契約をしない他の従業員が教わっていることを教えてもらえないと言われた、③講習内容が新入社員教育に近く、その費用は会社が負担すべきと評価できるものであった、などが挙げられています。

私は美容師として勤務して1年になります。この度、母親の介護のため、会社に退職を申し出ました。すると、社長から「早期退職を防止するため、当社では、3年未満で退職した者には入社時研修の費用100万円を返してもらおうことになっている」と言われ、雇用契約書にも確かにそのような文言がありました。私は100万円を支払わなければならないのでしょうか。




早期退職の場合、雇用契約書に記載があれば、入社時研修費用を支払わなければならない?


法律

回答：藤森誠二弁護士
三井総合法律事務所(茅野市)
(JA信州諏訪 顧問弁護士)

家の光

今月のよみどころ





今月の表紙の人は、松坂 桃李さんです

特集 ぼっこりおなかにさようなら すっきりおなか大作戦

農ライフのすすめ
人気の果菜類&暑さに強い 野菜の種プレゼント

手芸 牛乳パックを活用! クラフトバンドの眼鏡ケース

『家の光』に関するお問合せは JA 本所協同活動推進課 TEL.57-8000まで

園芸施設共済 加入して、積雪シーズンに備えましょう！



園芸施設共済は、農業用ハウスのための補償です。
被災時のハウスの再建をサポートします



補償内容は、特約により棟ごとに選べます。

小さな損害も補償する特約 (ビニールが破れただけでも補償してほしい)
損害額が1万円を超える場合に、損害の程度に応じて共済金をお支払い

補償額の上乗せ特約 (古くても、万が一のときは十分な補償がほしい)
築年数にかかわらず新築時の資産価値まで補償



施設の構造、設置経過年数、加入の仕方によって掛け金が異なります。
制度に関する質問や、補償額・掛金の試算等についてもお気軽にお問い合わせください。



施設内農作物は
収入保険とのセット加入が
オススメです



【お問い合わせ先】
NOSAI長野 諏訪支所 園芸施設係
TEL: 0266-73-3211

プロの農家が「今」知りたい情報 毎月発行「信州のそ菜」「信州の果実」

栽培技術から、販売、流通、最新のトレンドまで農業に役立つ農業専門誌が

デジタル版で持ち歩いて読める！



ネットでは
探せない
技術や知識
が盛りだくさん

長野県農政部や農業試験場、農業農村支援センターなどの農業の専門家
による詳しい解説で、収量と売上アップの指南書です！

JA全農長野が毎月発行する園芸情報誌「信州のそ菜」「信州の果実」

- ✓ 毎月発行
- ✓ 農業の最新情報
- ✓ 栽培技術
- ✓ 販売方法
- ✓ 毎号約50ページ!
- ✓ 流通情勢
- ✓ 産地・生産者のご紹介など

購読料 長野県のJA組合員料金(正組合員および准組合員)

信州のそ菜	信州の果実	両誌 (信州のそ菜・信州の果実)
4,400円 (年額・税込)	4,400円 (年額・税込)	8,800円 (年額・税込)

● 信州のそ菜

野菜、花き、きのこの栽培や販売などに関する情報
を写真やイラストを使って分かりやすく紹介。
これを読めば、農業の「今」が分かります。

● 信州の果実

リンゴ、ブドウ、ナシ、モモなどの果実の栽培や
販売などに必要な知識を分かりやすく紹介。
果樹農家が知っておきたい情報が満載です。

お持ちのスマートフォン、パソコン、
タブレットで読むことができます。
※アプリのダウンロードは不要です



生産振興部生産振興課 園芸情報誌電子版担当

zz_nn_kajitsu_sosai@zennoh.or.jp 026-219-3811 (受付時間/平日 9:00~17:00)

詳しくはサイトを
チェック!



令和6年度 地区懇談会 開催のお知らせ

令和6年度は次期3ヵ年計画(令和7年度~令和9年度)策定年度となります。組合員のみなさんへの説明と今後のJA運営に対するご意見をお聞きするため、下記の日程で地区懇談会を開催します。

※時間の記載がない会場は19:00~開催します。

支所	開催日	地区名	会場	支所	開催日	地区名	会場
茅野中央支所	1/31	宮川地区	JA茅野中央支所	原村支所	1/29	中新田地区	中新田 稲転研修センター
	2/4	ちの地区	JA会館ちの		2/3	原村地区	JA原村支所
	2/5	茅野中央支所全域 (宮川・ちの・金沢) 14:00~	JA茅野中央支所		2/4	原村支所全域 (原村・中新田・北部) 14:00~	JA原村支所
	2/7	金沢地区	金沢コミュニティ		2/5	北部地区	旧JA北部営業所
茅野北部支所	1/30	米沢地区	旧JAM米沢営業所	富士見町中央支所	1/29	富士見地区	JA会館ふじみ
	2/3	茅野北部支所全域(米沢・湖東・豊平・北山) 14:00~	JA茅野北部支所		1/30	境地区	信濃境公民館
	2/3	湖東地区	JA茅野北部支所		1/31	西山地区	原の茶屋公民館
	2/4	北山地区	北山コミュニティ		2/4	落合地区	JA会館ふじみ
	2/7	豊平地区	JA茅野北部支所		2/5	乙事地区	乙事公民館
茅野南部支所	1/29	茅野南部支所全域 (玉川・泉野) 14:00~	JA玉川 研修センター	2/6	富士見町中央支所全域 (富士見・西山・落合・立沢・乙事・境)	JA会館ふじみ	
	2/5	泉野地区	泉野コミュニティ	2/7	立沢地区	立沢構造改善 センター	
	2/6	玉川地区	JA玉川 研修センター				

支所	開催日	地区名	会場	支所	開催日	地区名	会場
岡谷支所・下諏訪支所	1/30	川岸地区	旧JA川岸営業所	諏訪支所	1/29	上諏訪地区	すわっチャオ 会議室3
	1/31	下諏訪地区	JA下諏訪支所		1/30	四賀地区	四賀公民館 2階学習室
	2/4	湊地区	花岡区民センター		2/7	小和田・城南地区	JA諏訪支所
	2/5	長地地区	JA長地営業所	諏訪中央支所	1/31	中洲地区	JA中洲営業所
	2/6	岡谷・今井地区	JA岡谷支所		2/3	湖南地区	JA湖南営業所
2/7	岡谷・下諏訪支所全域 (湊・川岸・岡谷・長地・下諏訪) 14:00~	田中線センター	2/6	諏訪市全域(上諏訪・小和田・ 四賀・豊田・湖南・中洲) 14:00~	JA諏訪中央支所		
			2/6	豊田地区	JA諏訪中央支所		

出資配当金の税務申告時の留意点

(令和6年6月に振り込みました) 令和5年度分の出資配当金について、確定申告時の留意事項を次の通りご案内します。

出資配当金

令和5年度分は、令和6年6月10日(月)に振り込みました。この金額からは、配当所得税・復興所得税を含めて20.42%の源泉徴収税額を差し引いてあります。課税所得がある場合は納税額が還付される可能性がありますので、必要により確定申告してください。

お問合せ 本所 管理部企画管理課 TEL 57-8000

組合員 My ページを登録済の方は各種電子文書メニューより各通知書を閲覧できます。

JA信州諏訪協同活動の取組み特集



「地域を花でいっぱい！花育活動！」

●管内小学校や地域のコミュニティー・公園等で花育活動

管内小学校の児童と一緒に学校の花壇やプランターへ花苗を定植し、花や植物に触れることで心を育む花育活動を行っています。また、JA女性部や地域の皆さまとともに地域コミュニティーや公園等に花苗を定植する活動にも取り組んでいます。令和6年4月には、女性部湖北ブロックとJA職員が、岡谷市蚕糸公園の花苗の植え込みを、茅野市湖東小学校・泉野小学校では前年の11月から在校生が球根を植えて育ててきたチューリップを新1年生に贈りました。6月から7月にかけては茅野市の米沢小学校・豊平小学校・永明小学校・玉川小学校・宮川小学校で、例年行っている児童と一緒に花壇に花苗を植える花育活動を行いました。



住所 (〒)	
ふりがな 氏名	年齢 性別 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>
電話番号	職業
組合員資格 <input type="checkbox"/> 正組合員 (家族含む) <input type="checkbox"/> 准組合員 (家族含む) <input type="checkbox"/> その他	

みなさんのお声を聞かせてください

アンケートは3カ月ごと内容を変えて全9回の実施を予定しています。

【今回のテーマ】 協同活動への取組み評価について

当JAでは3カ年計画の中で協同活動の取組みを強化しています。これまでのJA信州諏訪の協同活動の取組みについてどの程度評価しますか。

協同活動とは、組合員・地域住民・JA役職員の三者が参画し、地域の元気づくりを目指して行う活動です。教育文化活動をはじめ、くらしと営農、地域貢献などの幅広い活動です。

目的は、「協同活動」理念の理解者を増やし地域住民等に広くJAのを知っていただくことで、気軽にJAの支所・営業所に足を運んでもらい、将来に向けての組合員の力をJAへ結集し、農業振興を含め地域を活性化していくことです。

当JAが取組んでいる「協同活動の取組み」について

← 1 2 3 4 5 →
低評価 高評価

はがきを切り取る前のページをご確認いただきあなたがそう思うレベル番号を記入してください。

JAへの意見要望など

(お寄せいただいた意見・要望は関係部署で共有し、事業運営の参考とさせていただきます。返答を要する事項は担当部署へ直接お問合せください。)

今月号でよかった記事

クイズの答え

「食」と「いのち」と「くらし」を守る学習会 開催のお知らせ

本年度の農政対策協議会学習会では、コメ不足による米価上昇により「米騒動」となった背景と米を取巻く情勢を中心に講演を頂き、国内農業生産の重要性を再認識して頂くため幅広い方々の参加を募り、下記により「食」と「いのち」と「くらし」を守る学習会を開催します。多くのご参加をお願い申し上げます。

日時 令和7年1月30日(木) 午後2時00分より

開催場所 茅野駅前 マリオローヤル会館
茅野市ちの3502-1 ベルビア3階

テーマ 令和の米騒動

講師 鈴木 宣弘 氏

東京大学大学院 農学生命科学研究科
特任教授・名誉教授



申込方法 営農部、各営農センターへの電話受付をお願いいたします。

営農部 ☎71-2700 茅野市営農センター ☎82-6100 南部センター ☎72-2157
原村営農センター ☎79-4711 富士見町営農センター ☎62-2157
すわこ営農センター ☎57-2218 田中線センター ☎24-3206

理事会ニュース

令和6年11月27日(水)に開催した「定例理事会」で、全2議案について協議・決定し、全9事項を報告しました。

▶ 原村支所改修工事完了の報告

原村支所の改修工事につきましては、令和6年4月26日開催の定例理事会 第18号議案で施工の承認をいただき、令和6年7月より着工、令和6年11月5日に常勤役員、地元選出理事、信連、共済連参加による「原村支所リニューアルオープンセレモニー」を開催し完了の運びとなりました。

- | | |
|---|---|
| (1)工事内容
改修工事建築、金庫室、什器備品・内装、ネットワーク工事 | カウンターを5カ所増設し、プライバシー保護に配慮した個室の相談コーナー2室を新たに設置しました。事務所内は白を基調とした明るい雰囲気となりました。 |
| (2)リニューアル後の店舗
旧事務所1階の休憩室及び応接室部分を業務用フロアに改修し、事務作業効率を図れるスペース確保と、お客様フロアと窓口カウンタースペース拡充を図りました。合わせてロー | (3)原村支所リニューアルオープンの記念品
トイレットペーパー(1パック4ロール入)を先着150人のお客様にお配りしました。 |

令和6年11月末 主な事業量

貯金高	2,718億円
貸出金高	536億円
長期共済保有高	5,542億円
購買取扱高	28億円
販売取扱高 (直売所委託販売含む)	77億円
組合員数	正 8,211人 准 14,410人 計 22,621人

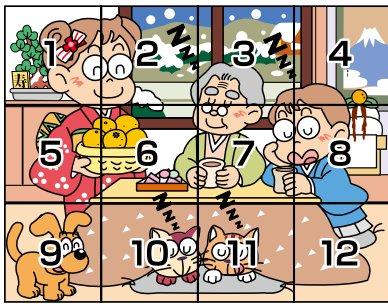
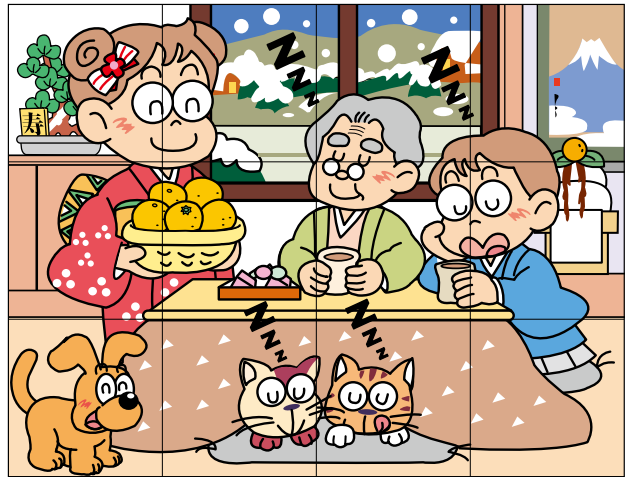
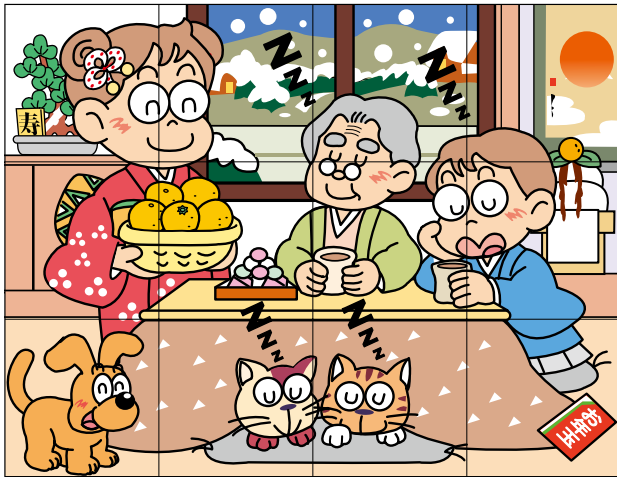
1月の定例理事会は、1月28日(火)に開く予定です。



強い脳に改革す
のう きょう
脳強改革

右のイラストには
左のイラストと違う部分が**5カ所**あります。
間違っている部分は左下の枠内の数字で探しましょう。

今月は
まちがいさかし
まちがいは
5つ!



左右のイラストで
間違っている部分が
ある枠の**数字**を
5つ全部
お答えください。

12月号の答え

「セイカタイ」

ク	リ	ス	マ	ス	イ	ブ
カ	ケ	ソ	リ			
ス	イ	ツ	コ	ウ		
ズ	イ	キ	ガ			
リ	カ	カン	パイ			
ワ	タ	シ	タ			
カ	セ	ツ	ト	テ	ー	ブ

●応募総数448通
(内、正解426通)

○最年長応募者 97歳
○最年少応募者 8歳

※代筆と思われる応募もあります。

— 今月のプレゼント —

信州諏訪産「つきあかり」
パックご飯

なんと!

5パックセット (1パック150g)

電子レンジ・湯煎に対応。
「つきあかり」のおいしさそのまま、
ふんわりとしたパックご飯です。



15名様に
当たる!!

最終締切は 1/20(月)当日の消印有効

右のハガキを点線で切り取り、
必要事項をご記入の上、郵送ください。

※お一人様 1枚を有効とさせていただきます。

●住所は必ず番地までご記入を!

●郵便番号もお書き添え願います。

※当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

応募ハガキに記載される個人情報、賞品のお届け、読者の傾向把握、JA自己改革アンケート解析、誌面での紹介にのみ使用します(誌面での紹介は、市町村とイニシャル、年齢のみです)。投稿文の表現および用字用語を統一、変更する場合があります。ご了承ください。



料金受取人払郵便



差出有効期限
令和7年3月
31日まで
(切手不要)

POST CARD

3 9 2 8 7 9 0

JA信州諏訪
「組合員の声を聴く」宛
(月刊ジャスミン「脳強改革」応募可)

長野県諏訪市四賀広瀬橋通7841番