



読むほどに、JA がもっと身近になる組合員向け機関誌

# JAs民

月刊  
「ジャスミン」

2024

10

No.248

特集

第19回信州諏訪農業協同組合  
フラワーショー・野菜品評会



R. Hitachi

JAs民は  
webでも  
閲覧できます



JA信州諏訪

- 2 表紙のことは
- 3 季のある記／旬のお料理紹介
- 4 特集  
第19回信州諏訪農業協同組合  
フラワーショー・野菜品評会
- 6 JA信州諏訪のできごと
- 15 令和7(2025)年版  
JAオリジナルカレンダー掲載写真決まる
- 16 教えて農ハウ…野菜づくり
- 17 家庭菜園いざ鎌鋏
- 18 直売所通信
- 19 農機センターからのお知らせ／JA信州諏訪  
農業祭のご案内／園芸施設共済のご案内
- 20 今月の資料日より
- 21 生産資材課商品広告
- 22 諏訪は奇なりーふしぎ・謎・興味津々
- 23 富士見高校 園芸科「農トレ通信」
- 24 高原病院発
- 25 ヨーガのすすめ／  
野菜たっぷり！健康な身体！
- 26 暮らしの相談／  
今月の『家の光』よみどころ
- 27 各種相談・教室のご案内／  
今月の「じゃすまる倶楽部」放送日程
- 28 女性部だより／身近な情報局
- 29 今晚のお膳立て
- 30 農作業事故0へ／各種セミナー・現場視察会  
開催のお知らせ／理事会ニュース／主な事業量
- 31 民なごの声を紹介／編集後記

## 季のある記

ちょこっと四季コラム

### 10月は「神無月」

#### 「神無月」

「神無月」は、かんなづき、かみなしつきなどいくつかの読み方があり、出雲地方では「神在月」かみありづきと呼ばれています。神無月の「無」は「ない」ではなく、連体助詞「の」にあたるため、神無月＝「神の月」を意味します。出雲の国は、神の国・神話の国として知られています。その中心が出雲大社。大国主大神がまつられており、縁結びの神様としても有名です。また、国土を開拓し、農耕や漁業、殖産など、人々の生活基礎を築いてくれた神でもあり、翌年の天候、農作物の出来などが話し合われます。

全国の八百万やおよそ（古くから存在し神道などに祀られている神）の神々が出雲に出かけている間、地元にとどまり、留守を守る恵比寿様など留守神もいます。恵比寿講は留守を守ることに感謝を表すお祭りです。

また、出雲地方の「神在祭」でふるまわれる「神在（じんざい）餅」。この「じんざい餅」が出雲弁で「ずんざい」と、さらに「ぜんざい」となって伝わったそうですが、ぜんざいは粒あん、おしるこはこしあんと区別されています。皆さんは粒あん・こしあんどちら派ですか。



留守を守る恵比寿様



出雲大社

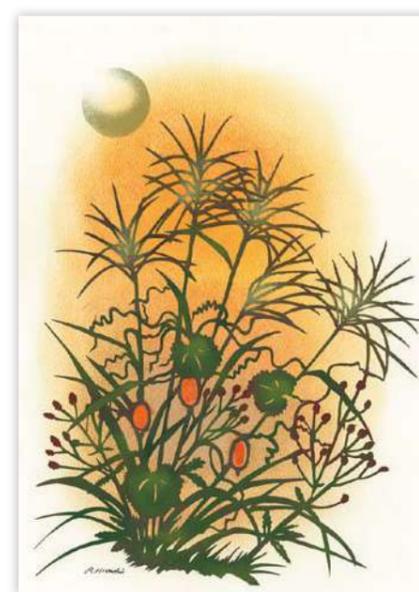


出雲でふるまわれるじんざい餅

#### 表紙のことは

秋、子供の頃の私はおぼろげな夕陽の光に、よくついでに行きた。ある日のこと、じいさんが茨山とれて、お茶を飲みながら、私に草むらに座り、りんどうの花を眺め、わあきれい！と、何本か家に持ち帰りたいと言った私に「せふかくこと、咲いてるんだから、貝石だけじゃなく、おぼろげな夕陽の光に、あの日々、陽を浴びて、りんどうの花は六十年近く達った今も私の心の中心で、咲きつづけている。

日達れんげ



【表紙切り絵】日達れんげ（ひたち・れんげ）

岡谷市出身。1982年、切り絵を始める。2002年「クンストカマー2002」王宮美学復古再生賞受賞。2010年「モナコ日本芸術祭」ルネサンス賞受賞。市民新聞にて毎週金曜「れんげの八ヶ岳だより」を執筆中他、県内各地で教室を開き、切り絵の魅力を伝えている。

## ハロウィーンのおやつに『ミイラソーセージ』

材料（10本分）  
棒付きフランクソーセージ………10本（1袋）  
冷凍パイシート………1枚  
スライスチーズ………1枚  
黒ゴマ………適量

#### 作り方

- ①冷凍パイ生地は包丁で切れるくらいになるまで常温に置き、7～8mmで縦に切る。
- ②ソーセージにミイラっぽくなるよう、パイ生地を巻き付ける。
- ③トースターやオーブンで様子をみながらこんがり焼く。
- ④焼いている間にスライスチーズと黒ゴマで目をつくっておく。
- ⑤ミイラソーセージが焼きあがったら、少し冷まして目を付けたら完成！



特集

第19回 信州諏訪農業協同組合

フラワーショー・野菜品評会



入賞者の皆さん

フラワーショー・野菜品評会入賞者

褒賞名	フラワーショー			野菜品評会		
	氏名	地区	出品品目	氏名	地区	出品品目
長野県知事賞	小池 真喜	富士見町立沢	トルコギキョウ	中村 邦雄	原村中新田	ブロッコリー
長野県農業協同組合中央会々長賞	星野 仁志	下諏訪町緑町	スタンダードカーネーション	篠原 慶太	原村判之木	セルリー
全農長野県本部長賞	中村清一郎	原村中新田	輪キク	両角 一男	茅野市湖東	キャベツ
長野県諏訪地域振興局長賞	小池 潤	富士見町立沢	アルストロメリア	清水 智	原村柳沢	スイートコーン
岡谷市長賞	小池 直志	富士見町立沢	スタンダードカーネーション	清水 誠司	原村柳沢	パセリ
諏訪市長賞	金子 利美	諏訪市湖南	りんどう	小泉 克英	諏訪市豊田	きゅうり
茅野市長賞	はとざわ園芸 柳澤 源悟	茅野市北山	アルストロメリア	柳平 吉章	茅野市豊平	大根
下諏訪町長賞	藤森 英一	茅野市宮川	トルコギキョウ	清水 陽介	茅野市湖東	キャベツ
富士見町長賞	田中 学	富士見町立沢	ディスパッドマム	伊藤 侑哉	原村中新田	スイートコーン
原村長賞	小林 千文	原村中新田	1年生スターチス	株シノハラ・ ファーム	原村中新田	ブロッコリー
諏訪地区農業委員会協議会々長賞	藤森 正一	茅野市宮川	ブチアスター	常盤 十夢	原村大久保	ブロッコリー
信州諏訪農業協同組合長賞	植松 昭郎	富士見町立沢	スタンダードカーネーション	株シノハラ・ ファーム	原村中新田	セルリー
京阪神地区信州花き販売推進協議会々長賞	両角 哲雄	茅野市豊平	トルコギキョウ	—	—	—
東京地区長野県花き推進協議会々長賞	両角 幸彦	茅野市湖東	宿根スターチス	—	—	—
中部圏信州花き推進協議会々長賞	有賀 健人	茅野市泉野	小菊	—	—	—
京浜長野県野菜販売推進協議会 会長賞	—	—	—	植松勇太郎	富士見町立沢	ズッキーニ
京阪神信州野菜推進協議会 会長賞	—	—	—	(合)ベジック	茅野市豊平	キャベツ
中部圏信州野菜協議会 会長賞	—	—	—	田中 治章	茅野市玉川	パセリ
九州地区長野県野菜研究会 会長賞	—	—	—	株ミット	原村中新田	ブロッコリー
長野県青果物推進協議会 会長賞	—	—	—	株森山農園	原村中新田	ほうれん草
諏訪園芸輸送協力会々長賞	宮坂喜代克	原村中新田	スタンダードカーネーション	近藤 将司	諏訪市中洲	キャベツ
全農長野県本部中信事業所長賞	小林 重人	諏訪市湖南	りんどう	小林 渉	諏訪市湖南	スイートコーン
JA信州諏訪フラワーショー会長賞・品評会会長賞	北澤ミエ子	茅野市北山	セロシヤ	林 隆史	諏訪市豊田	いんげん



JA信州諏訪は8月23日・24日、諏訪市駅前交流テラス「すわっチャオ」で「第19回信州諏訪農業協同組合フラワーショー・野菜品評会」を開きました。諏訪地域の主力農産物である花きと野菜の品質や栽培技術の向上のため毎年開いています。今年は花き119点、野菜154点が出品されました。

長野県諏訪農業農村支援センターの城取和茂所長を審査員長に、県関係機関やJA全農長野、重点取引市場の審査員が、草姿や茎葉のバランス、形状のそろいなどを比較審査し、入賞者を決定。表彰式では、入賞者に賞状等を贈りました。



野菜品評会 長野県知事賞



中村 邦雄 さん  
(原村中新田)

ブロッコリー

初めての出品で受賞することができ、JAの指導・情報提供のおかげだと感謝しています。農業を取り巻く環境は厳しいですが、受賞を糧に生産に励みます。

フラワーショー 長野県知事賞



トルコギキョウ  
(ハピネスホワイト)

小池 真喜 さん  
(富士見町立沢)

昨年出品できず自信はなかったので受賞には驚きました。高温続きで苦勞していますが、頑張って栽培していきたいと思っています。今後ご指導をよろしく願いいたします。

## あぐりライフで新商品開発



商品をPRするあぐりライフの社員

JA信州諏訪の子会社株式会社あぐりライフ信州諏訪は8月から、管内のJA生活店舗と夢マーケット店計9店舗で、新商品「経風味かぼすぼん酢」と「和風ガーリックドレッシング」の販売を始めました。ぼん酢は、諏訪農工連シリーズの人気商品「浅漬けの素早漬け一番味かつお風味」の原料の一部を使用し、相性抜群の「国産かぼす果汁」を加えて開発。ドレッシングは、県産セルリーエキス入りで産地のPRにもつなげる狙い。「食卓で使いやすく、野菜をよりおいしく食べられる調味料」がコンセプトの自信作ができあがりました。



「信州諏訪産つきあかりオリジナルパックご飯」。1パック150g、電子レンジ・湯煎に対応しています。

「経風味かぼすぼん酢」は1本310mlで、参考小売価格322円。爽やかかつコクのある仕上がりで、ほうれん草のおひたしや鍋などにぴったりです。「和風ガーリックドレッシング」は1本280mlで、参考小売価格538円。県産セルリーエキスの旨味がニンニクとマッチし、風味豊かなおいしさが詰まっています。ブロッコリーやオニオンスライス、アボカドサラダなどがおすすめ。今後、管内のA・コープ店での販売を始める計画です。また、「信州諏訪産つきあかりオリジナルパックご飯」も完成し、3商品ともJA農業祭の組合員向け福引抽選会の景品に採用し、多くの人に味わっていただきます。

## 「組合員Myページ」キャッシュバックキャンペーン中!



「組合員Myページ」登録キャッシュバックキャンペーンをPRする職員

JA信州諏訪は12月末まで、利用者専用無料ウェブサイト「組合員Myページ」登録キャッシュバックキャンペーンを行っています。期間中同サイトに登録して購買品請求書等の「WEB照会を希望する」を選択し、JA口座を持っている人全員に、2025年1月末までにJAの取引口座に1000円をキャッシュバックします(既に登録済みの人も対象となります)。「組合員Myページ」では、青果・花きの品目ごとの市況情報が閲覧できるほか、購買精算金額、農産物やくらしの情報に関するお知らせ、「月刊JA's

- JA WEBサイト内「組合員Myページ」登録方法は[こちら](#)
- JA WEBサイト内キャッシュバックキャンペーンの詳細は[こちら](#)

民」の閲覧機能、お問合せ入力フォームなどがあります。WEB照会の対象は現在、購買品請求書、出資配当金振込通知書、事業利用分量配当金通知書、各種販売精算書。今後もコメ、畜産関係など随時追加する計画です。選択すると、これまでの郵送対応からサイト内での閲覧・印刷対応に変更されます。これまでJAへの問合せが多くあった過去明細のダウンロードもできるようになり、利用者からは「JAに出向かなくても自分のスマホで確認できて便利になった」と好評です。管理部企画管理課の清水親課長は「組合員Myページは、組合員の皆さんが『JAとつながっている』と実感できるツール。キャンペーンを機に、ぜひ多くの方に登録してもらい、活用いただければうれしい」と話しています。

## 弾男倶楽部が毎月活動しています



7/30  
郷土料理  
をつくる  
受講生



JAの男性組合員向けグループ「弾男倶楽部」は、JA玉川研修センターで郷土食づくりを行いました。3グループに分かれて「油揚げ巻き」「糸寒天の酢の物」「サラダ寒天」「いもつぶし」を調理しました。また、受講生からの要望を受け「ルバーブの塩漬けおにぎり」のレシピを紹介。事務局が用意した試食を皆で味わいました。初めての竹のランタンづくりでは、講師の株式会社アトリエデフ環境事業部の植松和恵さんと小山菜緒さんが、放置竹林問題を身近に感じてもらい、竹を整備・有効活用していく方法のひとつとして紹介。参加者はまず、竹をのこぎりで切り、磨いて形を整えました。その後、インパクトドライバーにドリルを付け、好みのデザインで穴を開けました。約2



部屋を暗くして火を灯したランタンを鑑賞する参加者

時間で完成。ランタンにろうそくを入れて火を灯し、部屋を暗くして皆で鑑賞しました。富士見町の小林正敏さん(80)は「放置竹林はとても難しい問題。昨年、所有する竹林を伐採したが大変だったことを思い出す」と振り返りました。また、「以前、竹のランタンを見たことがあったので、実際に自分で作ってよかった。家に帰ったら、玄関に飾って眺めたい」と話しました。植松さんは「竹の有効活用のほか、タケノコをおいしく食べることも放置竹林防止につながる。多くの人に知ってもらい、地域ぐるみで森を整備していければと思う」と話しました。

## 組合長が新規就農市川さん訪問



収穫したきくを確認する小平組合長(左)と市川さん夫妻

小平淳組合長が、今年きく農家として新規就農の夢を叶えた茅野市の市川薫さん(39)・智美さん(40)夫妻を訪問しました。作業用ハウスで収穫したばかりのきくや出荷作業を確認。地域農業の担い手としての活躍に期待を込め、激励しました。今年度は10月初旬頃まで出荷し、その後は次年度の苗作りをする計画です。薫さんは「品質の良いきくづくりを目指すため、プレッシャーと戦う毎日です」と語りました。小平組合長は「農業を好きであり続けてもらい、研鑽を重ねて立派な農家になれるよう頑張ってください」と伝えました。

JA信州諏訪  
合併20周年記念定期貯金  
2004→2024

# ありがとう 20年!

おかげさまでJA信州諏訪は合併20周年の節目を迎えることができました。日頃のご愛顧に感謝し、定期貯金ご契約額に応じ、ステキなプレゼントを差し上げます。

**実施期間 9/2月~11/29日**

- お預入金額 20万円以上1,000万円未満(1口あたり)
- 募集金額 上期、下期それぞれ10億円(募集金額に達し次第取扱い終了となります)
- 適用金利 店頭表示金利
- 貯金の種類 スーパー定期貯金(単利型)
- お預入れ期間 1年間
- 特典内容
  - 20万円以上50万円未満 A・コープスパゲッティ 300g×2袋
  - 50万円以上~ まごころ商品券(商品券の金額は契約金額によって異なります)+契約期のA・コープ商品

・中途解約について この定期貯金は原則として満期日前に中途解約することはできません。

## カワイチ & JA 農業機械合同展示会



8/23

職員らの案内のもと農機や倉庫を見て回る来場者

倉庫・車庫など建設販売のカワイチ A-SITE 諏訪インターと連携して、「カワイチ & JA 農業機械合同展示会」をカワイチショールームで開きました。秋の収穫期に向けて最新の機械各種を展示販売し、倉庫・車庫も特別価格で紹介。農機の実演会も同時開催し、多くの組合員・地域住民が会場を訪れました。

2日間で農機約60台、倉庫・車庫6棟を展示しました。職員や同社社員、農機メーカー8社の担当者が来場者の要望を聞き取り、ニーズに合った商品を案内しました。

23日の農機実演会には約30人が参加し、ラジコ



8/23

展示会でラジコ草刈り機の実演を行いました

ン草刈り機を取扱う6社の担当者が商品の特徴を説明した後、実演。参加者は操作の仕方や性能の違いを確認していました。トラクターモアや歩行管理機の実演もありました。

諏訪市の男性(71)は「いろんなメーカーの商品を比較検討できて良かった」と話しました。

清水浩明基幹農業機械センター長は「最新機器の紹介を通して、物価高騰で生産コストは上昇しているが、JAは通常より安い価格で提供できる共同購入コンバインやトラクター、県域推奨型式のラインナップをご利用いただき、生産コストの抑制や作業の軽減をご支援できれば」と話しました。

## 直売部会員に秋用健苗引き渡し



7/23

職員と苗の数量を確認する平出さん

JA信州諏訪直売所専門委員会は、管内のJA施設4カ所で部会員29人に秋収穫用の野菜苗、予約注文分148トレーを引き渡しました。

同委員会は、昨年12月に部会員41人からブロッコリーやキャベツ、カリフラワーなど8品目、合計314トレーの予約注文を受けました。引き渡しは3回に分けて行い、今年3月下旬と4月中旬に行い、この日が最終日となりました。

苗を受け取りに来た平出藤陽さん(85)は「立派な苗でよかった」と話しました。

今回引き渡した苗でできた野菜は、9月上旬ごろから管内の直売所に並びました。

## 盛況「盆の花市&売り出し」



8/11-13

連日、切り花を求める来店客で賑わいました

JA管内の夢マーケット3店舗とさざなみ新鮮市、A・コープ4店舗で恒例の「盆の花市&売り出し」を開催しました。

岡谷市の夢マーケット田中線では最終日の8月13日、開店前から30人以上の行列ができました。切り花はさくやトルコギキョウ、ユリなどが並び、複数品目を束ねたミックス束が人気。野菜はキュウリやキャベツ、レタスなどが並び、同市樋沢地区のトウモロコシも人気を集めました。3日間で2,500人以上が来店しました。

買い物に来た岡本美智子さん(69)は「目当てのトウモロコシも買ってよかった」と話しました。

## つつじが丘学園の子どもたちと楽しい夏の思い出作り



8/5

支部員、JA役職員とともに夏野菜を使った料理を楽しむ子どもたち

女性部湖北ブロック川岸支部は、旧岡谷支所川岸営業所に岡谷市の児童養護施設「つつじが丘学園」の子どもたちを招いて、料理教室・食事会を開きました。また同日、フードドライブで集まった農産物を同施設に寄贈しました。約30人が参加。地元で採れた夏野菜を中心に楽しく調理して皆で味わい、持ち帰って、夏休みの楽しいひとときを過ごしました。

この日は、カレーライス、ハンバーグ、キュウリの漬物、寒天ゼリーを用意。子どもたちは支部員の



8/5

川瀬園長(左)にフードドライブで集まった夏野菜を手渡す鮎澤支部長(中)ら

アドバイスのもと積極的に調理に参加しました。

フードドライブは、川岸地区在住の岡谷支所運営委員や地元理事、支部員に呼びかけて行いました。

多くの夏野菜が集まり、同施設の川瀬勝敏園長に手渡しました。

川瀬園長は「夏休み期間中で子どもたちに3食料理をつくっているため新鮮な夏野菜をいただけてとてもありがたい。皆で食べて夏バテ防止していきます」と感謝を述べました。

鮎澤昭子支部長は「皆喜んで生き生きと調理してくれ、最高の食事会になったと思う。また来年以降も引き続き行えればうれしい」と話しました。

## 夢マーケットで周年セール開催



7/13,20

開店と同時に店内は多くの買い物客で賑わいました

JA管内の夢マーケット3店舗は、各店舗が年1回ずつ行う「周年セール」を開催しました。地元農産物や特売品を求め多くの買い物客が訪れました。

夢マーケット文出店は7月20日、「22周年記念セール」を開きました。朝9時の開店前から地元住民を中心に40人以上が行列を作りました。店内には、葉物野菜やジャガイモ、トマトなど直売部会員が生産した農産物が数多く並びました。

買い物に来た男性は「いつも利用している。周年セールは品揃えが豊富でうれしい」と話しました。

同店職員は「今後もお客様に満足していただけるように努める」と話しました。

## 直売所で統一キャンペーン開催



7/1-15

キャンペーンについて説明するJA職員

夢マーケット3店舗とさざなみ新鮮市、A・コープ4店舗内の直売所で、合計139人に500円分の「JAまごころ商品券」が当たる「地元農産物を食べよう!飾ろう!キャンペーン」を展開しました。

地元農産物のPRやリピーター確保、生産者に興味を持ってもらうことを目的に、夏と秋の年2回開催しています。

諏訪市の夢マーケット文出で買い物をした男性は「新鮮な野菜を安く買って助かる。よく利用するので商品券が当たったらうれしい」と話しました。

秋開催は、10月1日から15日までです。詳しくは18ページをご覧ください。

## セルリー中間検討会



出荷シーズン後半に向け意思統一した中間検討会

野菜専門委員会セルリー専門部会が、セルリー中間検討会を開きました。約50人が出席。生産・販売状況を振り返り、今後の高品質安定生産、販売単価の向上に向け関係者皆で意思統一を図りました。

今年度のセルリー生産は、高温や雨の影響で厳しい状況が続いていますが、生産者の卓越した栽培技術のもと11月上旬の秋期施設作型での出荷まで行っています。

中村武彦部会長は「可能な限り栽培管理を徹底し、露地・施設作型ともに終了まで頑張っていく。ぜひ販売単価をあげて頂きたい」と訴えました。

## 小玉スイカ栽培講習会



試験栽培ほ場で小玉スイカの収穫方法を説明した栽培講習会

営農部が原村で小玉スイカ栽培講習会を開きました。20人が参加。職員が、収穫前後の準備について説明。さらに、ほ場で小玉スイカを収穫し、中心部、種まわりの糖度を糖度計で測定。出荷の目安となる糖度12度を上回っていることを確認しました。また、出荷規格や箱詰め方法なども図表を見ながら徹底しました。

原村の清水正春さん（69）は「今年で栽培2年目。玉に傷がつかないように気を使いながら日々作業をしている。来年は作付け数を増やしたい。JAへの出荷も今後検討していきたい」と話しました。

## 農薬キャンペーン抽選会



抽選する小平組会長

営農部が、本所で「令和6年度わが家の資材申込書農薬拡販キャンペーン抽選会」を開きました。JA役職員・JA全農長野、協賛農薬メーカー担当者13人が出席。予約注文書で対象商品を購入した人の中から、当選者63人を選びました。

賞品は低反発枕、スチームアイロン、洗剤セット、デジタルヘルスマーター、ワイヤレス室外温湿度計付時計です。小平淳組会長ら出席者が抽選箱から当選番号が書かれた紙を1枚ずつ取り出し、当選者を決めました。

当選者にはJA全農長野・JA職員が同行訪問し、賞品を届けます。

## 美しい諏訪湖へ ヒシ除去作業



ヒシを陸揚げするJA職員と参加者

JAは、官民でつくる「諏訪湖創生ビジョン推進会議」が活動の一環として行う、水生植物ヒシの除去作業に参加しました。職員6人が、各団体と協力して湖面に生い茂るヒシを手作業で除去しました。

作業は水草刈取船が入れない初島付近の浅瀬で行いました。参加者は、ヒシを手や腕に絡めて取り舟に満載になると入港して陸揚げしました。この作業を約2時間半で5回ほど繰り返しました。

協同活動推進課の菊池正士課長は「雨の中での作業は大変だった。美しい諏訪湖を目指し、今後も参加したい」と話しています。

## 「国消国産」JAグループ統一運動進める



境小学校の職員に「ちゃぐりん」を手渡す管理部の菊池正士課長（右）

2024年度、国消国産JAグループ統一運動に取り組んでいます。

家の光協会の子どもの向け雑誌『ちゃぐりん』の連載企画で、タレントの小島よしおさんがA・コープファーマーズ富士見店に来店。生産者直売コーナーに並ぶ地域ならではの加工品を取材してもらいました。

また、管内全小学校・特別支援学校に『ちゃぐりん』8月号を30冊ずつ寄贈。子どもたちに農畜産物に興味をもって、食と農の大切さを伝えています。

さらに、当JA版の横断幕と看板幕を製作。10月16日の「国消国産一斉行動日」、10・11月の国消国産運動重点月間に向け、組織内外で意識向上・理解促進を図っていきます。



加工品を取材した小島よしおさん（左）



「国消国産」PRに向けて製作した横断幕と看板幕

## ノリウツギ 試験栽培



ノリウツギ「インディアンサマー」の生育を見守るメンバー

JA次世代リーダー育成研修に参加している職員が、茅野市と諏訪市でノリウツギの栽培を始めました。ノリウツギはアジサイの仲間。管内では現在市場出荷している生産者はいないため、職員自ら栽培・出荷モデルを確立し、新品目として提案したい考え。2025年度からの出荷を目標に、大切に株を育成しています。

リーダーの管理部経理課の福田有希課長代理は「株が大きくなるととても嬉しく、やりがいを感じる。遊休農地を活用し、できるだけ手間がかからず栽培できる品目としての提案を目指したい」と話しています。

## JA 施設で花き展示



展示用の花きを用意する職員

JA本所と9支所・3営業所に、出荷シーズンを迎えた管内産の花を展示しています。初回は、花き集荷所から緑とオレンジのカーネーションと濃いピンクと淡いピンク、白のサマーチェリー計400本を手配。職員11人がJA仲町会館に集まって皆で協力して色合いを見ながら束にし、手分けして各施設に届けました。

本所では、品目ごと花瓶に生けて金融部の窓口カウンターに飾りました。

営農部営農企画課の柳澤輝佳課長は「管内では多くの種類の花きを栽培していることを知ってもらい、消費拡大に繋げたい」と話しました。

## プレ岡谷市中学生メッセ



中学生にJAを紹介したプレ岡谷市中学生メッセ

管理部協同活動推進課は、岡谷市のカノラホールで開かれた「プレ岡谷市中学生メッセ～諏訪のたからものを発見～」にJAブースを出展しました。

岡谷東部中学校2年生、岡谷南部中学校2年生が参加。同課の菊池正士課長と植松香織さんがJA事業の紹介、動画放映を行いました。

菊池課長は、JAは食と農を支え、くらしのさまざまなシーンで組合員・地域を応援していることを説明。生徒からは「いろいろな職業の方のお話を聞いて、私たちはたくさんの地域の方々に支えられていることを実感した」などの感想が聞かれました。

## 富士見高生がJAで就業体験



富士見町営農センターで集荷作業を体験する生徒

JA信州諏訪富士見町営農センター、JAファームふじみ店が、富士見高校生徒の就業体験を受け入れました。同校園芸科の2年生4人が参加。

同センターでは集荷作業やブロッコリー出荷箱の氷詰めを行いました。名取立起さん(17)は「授業でいろんな野菜を育てており、市場に出荷されるまでの行程を知りたいと思った。しっかり勉強したい」と話しました。

同店ではプラグ苗の用意やレジの手伝い、清掃などをしました。林見峻弥さん(16)は「プラグ苗を分ける作業は難しいが、ゆっくり丁寧に進めたい」と話しました。

## スターチス生産拡大へ



新品種や育てやすい品種の説明を聞く部会員

JA信州諏訪花き専門委員会スターチス部会は、茅野市の玉川研修センターで「スターチスメリクロン苗注文説明および出荷査定会」を開催しました。

出荷査定会では販売状況、出荷規格、荷造りについて説明。営農部営農企画課専任指導係の佐藤勲知係長は「梅雨明けから高温、干ばつが続いている。秋に向けて株養成、病害予防のための適切な薬剤散布を徹底してほしい」と呼び掛けました。

スターチスメリクロン苗の注文説明は、各種苗会社・農業資材メーカーの担当者が2番花でも立ち本数と草丈が取れる新品種や諏訪地域で生産拡大を目指す紫系の品種を説明しました。

## 休耕田を彩る 古代ハス



ハスの生育を見守る吉川さん

茅野市の吉川田文さん(85)が育てる「古代ハス」が見頃を迎えました。休耕田を彩る白やピンクの大輪の花を見ようと、近隣住民をはじめ毎年多くの方が訪れています。

吉川さんは定年退職を迎えた25年ほど前、同市玉川地区の約20アールの水田に休耕田対策として「古代ハス」と呼ばれる「大賀ハス」を植えました。毎年1～3株を5年間植え続け現在は水田の8割まで広がっています。

吉川さんは「古代人のように、自然のままにハスを育てている。時代を超えて同じ花を見ていると思うと感慨深い」と話しています。

## JA 女性大学で郷土料理学が



いもつぶしをつくる受講生

JA女性大学が、玉川研修センターで郷土料理教室を行いました。管理部協同活動推進課の職員が講師となり、受講生11人が参加。諏訪地域に伝わる「油揚げ巻き」「いもつぶし」「かきひき大根」「サラダ寒天」の調理方法を学びました。

今回は3～4人ずつのグループに分かれて、それぞれで全品調理しました。一部味見し、レシピの振り返りや味の感想を伝え合いました。完成後は、各家庭に持ち帰りました。

受講生からは「懐かしみながらわいわい楽しくできた」「作りたかった料理があってよかった」との声が聞かれました。

## JA みなみ信州フレミズ視察



活動するフレッシュミズメンバーと、視察する職員

管理部協同活動推進課が、JAみなみ信州女性部高森支部のフレッシュミズグループ「柿姫クラブ」の活動を初めて視察しました。JA信州諏訪のフレミズ活動はメンバー集めが課題。JAみなみ信州には8つのグループがあり、いずれも活発に活動していることから視察を申し入れました。

「柿姫クラブ」がこの日、防災をテーマに主体的に活動をするようすを視察。

同課の高木理沙さんは「メンバーが主体的に活動する姿や事務局職員の知識の豊富さなど素晴らしい。今日学んだことを今後生かしたい」と振り返りました。

## 上期総合運営委員会で評価と課題明確化



グループディスカッションの結果を報告した上期総合運営委員会

上期支所運営委員会は6月中に開き、委員計153人が出席。まず、個人で「支所を基点とした各種取組み評価シート」を記入後、班に分かれて意見交換しました。

上期総合運営委員会には委員23人が出席。グループディスカッションの結果として、支所を基点とした各種取組みの評価は「高評価」74%、「低評価」4%、「取組みを知らない」22%だったことを報告しました。主な意見・感想には前向きな評価が多くあった一方で

JA信州諏訪は2024年度、全9支所で開く「上期支所運営委員会」で初めてグループディスカッションを取入れ、3カ年計画(令和4年度～令和6年度)の重点取組み項目に掲げる「支所を基点とした食農・花育活動や協同活動」に対する評価と意見を集めました。その集計結果をこの日、上期総合運営委員会を開いて報告しました。

支所再編に伴い「出席委員数が多くなっても、意見を出しやすいように」と、事務局の管理部企画管理課でグループディスカッションの試行を決めました。

「フードドライブや学校に花を贈る取組みなど、知らない活動があった」といった声が出るなど、活動のさらなる充実化やPR体制の強化が課題となりました。

同課の清水親課長は「グループディスカッションはこれまでの支所運営委員会よりも多くの意見を集めることができ、効果を感じている。結果では『取組みを知らなかった』という方が多かった。SNSでの発信や利用者専用ウェブサイト『組合員Myページ』の活用、農業祭等のイベントを通して、活動のPRを強化していく」と話しました。

## 令和7年版 JAオリジナルカレンダー掲載写真決まる

JA信州諏訪オリジナルカレンダー掲載写真の選考会を8月19日、本所で行いました。写真のテーマである「管内の残したい・伝えたい、農のくらし・信州諏訪の四季」を審査基準に、地域性や季節性も加味して、小平淳組合長ら6人の審査員が大賞6点、佳作4点、組合長特別賞1点を選びました。

掲載写真は2009年から一般公募しています。今年は諏訪地域の写真愛好家ら20人（内、新規応募者2人）から81点の作品が寄せられました。

カレンダーは大賞を各ページに配置し、佳作は表紙を彩ります。組合長特別賞は来年度の通常総代会資料の表紙となります。各組合員への配布は、12月上旬です。

### 令和7年を彩る写真が決定!

#### 大賞

1-2月  
「信州のどんと焼き」  
原村まるやち湖



宮沢 和加雄氏

3-4月  
「大地の芽吹」  
茅野市三井の森



宮澤 夏實氏

5-6月  
「田植え日和」  
諏訪市豊田



金子 憲之氏

7-8月  
「樋沢のモロコシ畑」  
岡谷市樋沢



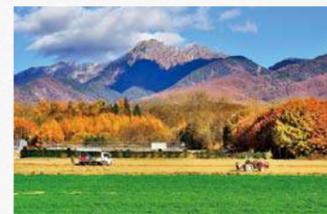
関 和洋氏

9-10月  
「秋景色」  
富士見町立沢



守屋 萬次氏

11-12月  
「晩秋の耕作作業」  
原村深山



佐川 隆博氏

#### 佳作

春  
「田植えの準備」  
諏訪市豊田



金子 憲之氏

夏  
「ひまわり娘」  
茅野市泉野



守屋 萬次氏

#### 組合長特別賞

「高原を彩る」  
諏訪市霧ヶ峰



北原 仲人氏

秋  
「古民家の干し柿作り」  
下諏訪町東町



瀨 謙二氏

冬  
「春待ち遠しい白の世界」  
富士見町立沢



柳澤 功氏



カレンダー選考会。管内各地の田園風景を題材にした作品が数多く出品。

### 上諏訪温泉朝市に出展



来場者にセルリーやヨーグルトを配布した上諏訪温泉朝市

JA信州諏訪野菜専門委員会と諏訪園芸振興協議会、諏訪畜産協議会は、諏訪市の片倉館駐車場で開いた「上諏訪温泉朝市」で地元農畜産物消費拡大キャンペーンを行いました。

管内産セルリーとヨーグルトの試食各100人分を配布。上諏訪温泉朝市の会によるセルリーの販売も同時開催。多くの来場者に手に取ってもらい、地元農畜産物の新鮮さやおいしさをPRしました。

諏訪市の男性は「セルリーは苦味があるという先入観があったが、とても甘くおいしくて、購入した。家でも食べたい」と話しました。

### ブロッコリー製氷機を更新



更新した製氷機を使ってブロッコリーの氷詰めを行う職員

茅野市営農センター南部センターが、JA玉宮集荷所内のブロッコリー製氷機を更新しました。さらさらとして溶けやすく、品質の良い氷を作ることができるのが特徴です。11月上旬まで日々、職員・アルバイト従業員が、当日集荷分の氷詰めを行います。

同センター管内の生産者は29人で、新規・若手生産者が増えたため作付面積も拡大。最盛期の日量は500~700ケース（1ケース5キロ）が出荷されています。

同センターの近藤将司さんは「発泡スチロール箱いっぱい氷を入れて、品質確保に努めていく」と話しています。

## 人形・着物供養祭を開催します

ご家庭で大切にされていた人形だからこそ、心を込めてご供養を...

受付日時 10月26日(土) 供養品受付 午前9時~午前11時

開催場所 JA虹のホールたまがわ(茅野市玉川2817)

開催内容  
 ・人形・着物の供養(11時10分からの法要に参列できます)  
 ・セレモニー会員受付(ゴールド会員のみ。入会金は1万円となります)  
 ゴールド会員は様々な特典により、葬儀・法要で割引が受けられる会員です。



受付にあたって

・人形(ぬいぐるみ・五月人形・ひな人形・陶器製人形・日本人形)、訪問着・振袖等の和服(和服は一世帯20枚まで)をお預かりいたします。  
 ・ガラスケース入り人形はお手数でもケースからはずしてお持ちください。  
 ・ガラスケース・木製人形・木彫り人形・剥製・額縁・洋服・布団はお受けできません。  
 ・組合員、セレモニー会員は無料  
 ※会員でない方は1,000円(税込)の供養料を頂戴いたします。

#### 同時開催 葬儀事前相談会

1組様、概ね1時間以内とさせていただきます。  
 お気軽にスタッフまでお声がけ下さい。



JA葬祭諏訪

電話番号 0266-82-8811  
 0266-82-8402



## これからの時期に家庭菜園で作れるお野菜

秋も終わりが近づき、肌寒い日も増えてきました。家庭菜園もいよいよ終盤です。まだ栽培できる野菜もありますので、本年度最後の野菜作りに挑戦しましょう。

### これから栽培できる野菜

品目	収穫時期の目安	
コマツナ	播種後50～60日	※10月に定植した場合の収穫時期
ハウレンソウ	播種後50～60日	トンネルをかけることで生育が安定しやすくなります。
チンゲンサイ	播種後50～60日	
タマネギ	翌年6月頃(※)	

### 畑の準備

前作で作った野菜の残渣が残っていれば取り除いておきます。いずれの野菜も作付け開始の2週間前までに、堆肥を1㎡あたり2～3kgと苦土石灰を100～200g散布し深く耕しておきます。その1週間後に化成肥料を1㎡あたり100～150g散布した後再び深く耕し、幅70cm、高さ10cmほどの畝を立てます。

### コマツナ・ハウレンソウ・チンゲンサイについて

畝に棒などを押し付けて10cm間隔で溝を作り、その溝になるべく種同士が重ならないように筋状に種まきをします。芽が出て本葉が2枚出た頃に株同士の間が5cmほどになるように1回目、本葉が3～4枚頃に10cm間隔になるように2回目の間引きを行います。およそ種まきしてから50～60日ほどで収穫ができます。



### タマネギについて

畝を立てた後マルチを張ります。タマネギ専用のマルチを使うとすでに穴が開いていて楽に植え付けができます。

タマネギの苗を植え付けるときは、指で穴をあけて苗の白い部分が1cmほど地上に出るような深さで植えます。その後株の周りの土を手で押さえると、凍み上がりによる苗の抜けを軽減することができます。

追肥には「JAファームやさいの追肥」を使用すると良いです。タマネギは12月中旬と2月下旬の2回、1㎡あたり20gを株元にまきます。

春になってから茎の先端から蕾が伸びてきたら早めに摘み取ります。

翌年6月頃、タマネギは全体の8割の株が倒れた頃が枯れた頃が収穫の目安になります。



！担当よりひとこと

寒さに当たった葉物野菜は糖分を蓄え甘くなり、自分で栽培した達成感と愛着で一層おいしくなります。ぜひ栽培してみてください。

茅野市営農センター  
営農指導係  
北澤 慎悟



## 次年度に向けた畑作りについて

10月になり、本年の野菜の収穫作業も終盤となり、次年度に向けて畑作りをする時期になります。本年も、高温・長雨・ゲリラ豪雨など厳しい年となりました。畑を作物が育ちやすい環境に整えるため、土壌検査や土壌改良を行う事をお勧めします。

### 土壌検査

JA全農長野に依頼して有料にて行っております。畑地AはPH・ECなど8項目で税込1,280円、畑地Bは細かく調べられる16項目税込3,840円、畑地Cは11項目税込2,175円となっております（「JA's民」2024年5月号25ページ参照。価格は2024年10月現在）。土壌の取り方は栽培のしおりを参考にしてください。混雑する時期となり結果判明までに時間がかかりますので、早めの検査をお願いいたします。

### 土壌検査の目的

土壌の状況を把握する事で圃場の肥料バランスを把握し、作物の生育に適した状況へ改善する事と、過剰に残った肥料を削減し肥料コスト削減を目的とします。

結果を元に、りん酸質肥料、苦土質肥料、加里質肥料、石灰質肥料などを必要量施します。



栽培が終わった後(収穫直後)の土を採取し、土壌検査を実施。この段階では肥料の状況は不明

土壌検査結果で土壌中の肥料成分が不足しているか過剰なのか成分量が判明

### ③ 土壌診断結果による基肥投入



結果により、不足している成分を施肥し過剰な成分は施肥しないことで、塩基バランスやpHを整えられ、肥料のコスト低減にもつながります。

### ④ 基肥の投入



栽培指針に基づく基肥 (N・P・K) の施用。

### その他土壌改良

#### ●有機質の施用

畑地は有機質を消耗し易いので堆肥を秋補給しましょう。

「あいのう有機」や「スーパー腐葉」などの堆肥では10a当り1,500kg、生ワラの場合10a当り400～500kgになります。

単年で大量に施用するのではなく、適量複数年散布し土質の改良をしましょう。

#### ●深耕

深耕(深耕ロータリー・プラウ・サブソイラー・カットブレイカー)を行うと、作土層が深くなり、根張りもよくなります。深耕により耕盤破壊により近年の大雨やゲリラ豪雨による冠水による湿害対策にもつながります。3年に1度位を目途に深耕を行いましょう。(使用する機械により目的が変わります)

！担当よりひとこと



営農部 営農企画課  
(原村営農センター駐在)  
専任指導係長 五味 有

特に本年調子が悪かったほ場では、土壌検査を行うことで原因が分かる可能性があるため、土壌検査の実施をお勧めします。土壌診断のご依頼はお近くの資材窓口へご相談ください。



## 第20回 農業祭 を開催します!!

生産者と消費者をつなぐふれあいの場「農業祭」を下記の日程で開催します。

### 会場日程

#### 富士見町会場

10月19日(土) 9:00～13:20

富士見グリーンカルチャーセンター

#### 第21回 病院祭 **こちらにもお越しください!!**

10月19日(土) 10:00～14:00

場所：富士見高原病院  
医療と福祉の展示体験ブース、おまつり広場、音楽喫茶などがあります

#### 下諏訪町会場 第2部

11月9日(土) 10:00～13:00

下諏訪総合文化センターイベント広場

お問合せ 本所 協同活動推進課 TEL 0266-57-8000

## JA農機センターおすすめ情報 畦草刈機格納点検整備のご案内

今年の夏は暑い日が多く、雑草も良く伸び、畦草刈機の出番が多かったのではないのでしょうか？

JAでは来年も安心してお使いいただくために、畦草刈機の格納点検整備を実施します。

草刈シーズン中のトラブルが抑えられ、計画的な作業を安心して行うためにも、JAの点検整備をご利用ください。



基本点検料金  
7,700円(税込)

11月中申し込みの  
方に限り  
洗浄無料

詳しい内容・申し込みの方はお近くの農機センターまでお問合せください。

※点検日程は、別途ご相談させていただきます。

#### ○点検料金に含まれる事項

- 各部調整・各作動部注油・エアクリーナ清掃・ベルト、ワイヤー確認・オイル点検・グリスアップ
- ※オイル代、部品代(刈刃)、修理代、交換工賃、出張料は点検料金とは別料金となります。

## 食欲の秋！収穫の秋！実りの秋！ JA直売所で旬の味覚を楽しもう



## 直売所 信通

直売所指導担当者が旬の農産物・イベント情報などをお届けします。



10月は秋の味覚が豊富に出回る季節です。この時季、直売所には地元で採れた野菜の他、山のきのこ、カリン、洋梨、梨、プルーン、ブドウ、リンゴなどの旬の農産物がたくさん並びます。肌寒さを感じる10月は旬のきのこ、長ネギ、シユンギク、ダイコンなどを美味しくいただける暖かい「鍋」の季節です。また、きのこや栗をふんだんに使い新米で炊く「炊き込みご飯」も味わいたいですね。

旬だからこそ楽しめる日本の四季折々の味覚。秋は特にその味覚を楽しめる季節です。JAの農産物直売所で旬の味覚をぜひ存分にお楽しみください。

いつも Thank you!

JA 信州諏訪直売所 8店舗共同企画  
地元農産物を食べよう！飾ろう！

## キャンペーン

JAまごころ商品券 500円分

8店舗合計139名様に当たる!!

応募期間 令和6年10月1日(火)～15日(火)

応募方法 管内夢マーケット各店、さざなみ新鮮市、A・コープ各店の直売所商品（生産者名がついているもの）のバーコードシールを1枚（金額はいくらでも可）切り取ってキャンペーン専用紙に貼付し、必要事項、アンケートをご記入のうえ受付場所へご応募ください。

受付場所 A・コープ各店のサービスカウンター、夢マーケット店内応募箱

当選発表 厳正な抽選の上、11月下旬頃、賞品・賞品引換券の発送をもって当選発表にかえさせていただきます。※個人情報の取り扱いについてご同意の上ご応募ください。

〈お問合せ〉JA 信州諏訪直売所専門委員会 ☎0266-71-2700

店舗イベント情報

旬を味わいませんか？ぜひJA直売所へ足をお運びください

夢マーケット横川  
10/12(土) 秋の感謝祭

夢マーケット田中線  
10/12(土) 秋の感謝祭

夢マーケット文出  
10/19(土) 実りの秋 第三土曜日感謝祭

さざなみ新鮮市  
10/26(土) 秋の味覚 第四土曜日感謝祭

A・コープ店収穫祭を開催します

10/25(金)～27(日) A・コープ ファーマーズ サン・ライフ店

11/8(金)～10(日) A・コープ ファーマーズ 富士見店

11/8(金)～10(日) A・コープ ファーマーズ ピアみどり店

11/15(金)～17(日) A・コープ 原村店

## 園芸施設共済 に加入して、 台風・大雪に備えましょう!

近年、異常気象による災害が増加傾向にあり県内でも全壊の被害が多発しています。  
園芸施設共済は被災時のハウスの再建をサポートします!



風害

雪害

特約以外の掛金の半分を国が負担します。  
育苗期間中のみの短期被覆(3ヵ月)の場合なら  
掛金は1/3以下となります!

#### 加入掛金試算例

加入例	ハウスの一例	施設情報				補償額	12ヶ月被覆		3ヶ月被覆	
		サイズ	経過年数	間口	奥行		加入者負担額	加入者負担額	加入者負担額	
例1	パイプ径31.8mm未満・PO系0.15mm・スプリング留	5.4m	20m	10年	新品	294,760円	3,927円/年	1,029円/年		
例2						565,550円	8,179円/年	2,150円/年		

施設内農作物は収入保険とのセット加入がオススメです

※施設の構造、設置経過年数、加入の仕方によって掛け金が異なります。制度に関する質問や、補償額・掛金の試算等についてもお気軽にお問合せください。

【お問合せ先】NOSAI長野 諏訪支所 園芸施設係 TEL: 0266-73-3211

NOSAI長野 検索 <https://www.nosai-naganor.jp/>



スタッフおすすめ商品

JA ファーム茅野店、ふじみ店で取扱中！（他店はお取り寄せにて取扱中です）  
※写真はイメージです



切れ味を極めた刃型+衝撃吸収スリットが入っており刃がかけにくい。  
**チップソー青龍**  
〈9インチ〉  
〈10インチ〉  
**2,000円(税込)**  
通常価格2,047円(税込)

ゆっくりと長く効く肥料です。花付が良くなるリン酸成分が多く含まれます。  
**球根の肥料花ごころ**  
球根の肥料  
〈400g〉  
**238円(税込)**  
通常価格259円(税込)

**ポリもみ袋**  
厚み0.07mm  
700mm×1200mm  
**ポリもみ袋**  
〈10枚入〉  
**880円(税込)**  
通常価格910円(税込)

窓付きで高級感があります。販売用・贈答用におすすめです。  
**米袋(農家のお米)**  
〈5kg〉  
**128円(税込)**  
通常価格133円(税込)  
〈10kg〉  
**133円(税込)**  
通常価格138円(税込)

Mg(マグネシウム)配合により光合成を活発にし玉を大きく肥大させます。にんにくにも。  
**玉ねぎ・ネギ専用肥料**  
〈2kg〉  
**1,120円(税込)**  
通常価格1,180円(税込)

目盛り付、ジョウゴ付がうれしい！  
**バケツ 黒**  
〈10L〉  
**258円(税込)**  
通常価格270円(税込)

**営業案内** 10月のJAファーム店営業時間 8:30～17:30 水曜定休日

生産資材課より 今月のお知らせ

■ 秋の農業用廃プラスチック回収のお知らせ  
会場及び日程を以下のとおりご案内いたします。(詳細は本誌折込みの案内チラシをご参照下さい。)

	会場	日程	
富士見町営農センター	富士見町野菜集荷所	10月26日(土)	8:30
南部センター	茅野市玉宮集荷所	11月2日(土)	
田中線センター	田中線センター駐車場	11月6日(水)	}
原村営農センター	原村野菜集荷所	11月9日(土)	
茅野市営農センター	茅野市北部集荷所	11月16日(土)	10:00

■ 各資材店舗 営業日程・営業時間変更のお知らせ  
11月から翌年3月末までの営業日程・営業時間は以下のとおりです。

	定休日	営業時間
JAファーム茅野店/JAファームふじみ店	水・日・祝祭日	朝9:00～夕方17:00
南部センター/原村資材/田中線センター資材/グリーンファームすわ	土・日・祝祭日	朝9:00～夕方17:00

■ 肥料価格情勢  
輸入原料については国際市況の下落と円高の影響を反映し、尿素・リン安・加里ともに値下となり、指標となる高度化成15-15-15で約▲2%の値下げとなったものの、国産肥料である硫酸、国産尿素、石灰窒素は製造諸経費の高騰から値上の情勢となっています。BB肥料については増加している製造諸経費の見直しを行った結果、一部値上げとなる銘柄があったものの、全農により価格を抑制し据え置きとなりました。

■ 令和6年度春肥料納品書の配布について  
本年9月末で精算となりました令和6年度春予約肥料のインボイス対応納品書について、11月訪問日での配布を予定していますのでご承知おきください。

**月間特売**  
稲わら腐熟促進資材です。水稻収穫後に散布してください。  
**アグリ革命 2kg** **2,430円(税込)**  
**わらゴールド 15kg** **1,440円(税込)**

価格の優等生  
**BMマルチサポート1号**  
正味20kg  
JA全農長野・JAアグリエール長野  
土壌診断・土づくり・適正施肥

くみあい  
**BMマルチサポート1号**  
苦土・微量元素が品質向上のお手伝い

○水にすぐ溶け、すぐに効く速効性肥料！  
○各種欠乏症の予防や生育促進が期待できます！  
○水稲・野菜など様々な作物でお使いいただけます！

欠乏症の事例  
①キャベツ 葉が淡緑化・赤紫化(苦土欠乏) 葉柄が硬化、亀裂発生(ほう素欠乏)  
②ダイコン 新葉の先端が枯死赤心症(ほう素欠乏)

水稻試験事例(兵庫県)  
腹白米など未熟粒の軽減効果

完全粒	81%	無施用	88%
腹白未熟	12%	BMマルチサポート	5%
青未熟など	7%		

施肥量(10aあたり)  
水稲: 20～40kg  
野菜: 60～100kg  
花卉: 80～120kg

保証成分(%)		効果発現促進材(%)		含有成分(%)		
水溶性苦土	水溶性マンガン	水溶性ほう素	銅	亜鉛	鉄	全けい酸
15.0	0.50	0.20	0.02	0.05	2.8	14.0
光合成促進	葉緑素生成	細胞壁構成	呼吸に関与	たんぱく質合成	葉緑素生成	病害虫の予防

商品に関するお問合せ・お求めは、JA信州諏訪資材店舗まで  
川野田化学工業株式会社

**けい酸加里プレミアム34**  
いつもけい酸加里をご愛用頂き、誠にありがとうございます  
けい酸加里は、水稻の倒伏軽減効果をはじめとして、園芸作物・花き等の品質・収量向上に役立つ肥料として様々な作物で皆さまにご活用頂いています

平成27年 岐阜県稲葉郡(コシヒカリ) けい酸加里あり

けい酸加里なし

**いいもの、ひとすじ。** ◆期待できる効果の一例◆ **水稻の倒伏軽減**

供給 JA信州諏訪 製造 開発肥料株式会社 www.jpisk.com  
商品に関するお問い合わせ・お求めは JA信州諏訪 資材店舗へ

※収量や品質は土壌・気象条件・栽培管理等に影響されます。確実な効果を保証するものではありません

# 農トレ通信

Vol.127

農業を専門に学ぶ園芸科を有する富士見高等学校。自然に恵まれた学び舎で、富士見町独自の資源や文化の魅力を発信し続ける生徒たち。年間を通じ、そのようすを紹介します。



グループワークの様子

富士見パノラマリゾートで農業クラブ県連研修会を行いました。県内の農業高校から代表者が集まり、午前はグループワークを行い、午後は入笠湿原の散策を行いました。最初はみんな緊張していましたが、各校の活動や行事について話し合い、活発な意見交換ができました。午後の入笠湿原の散策では、ガイドさんの案内で綺麗な景色と普段見られない山野草や生き物を見ることができ貴重な経験になりました。

## 7/30 農業クラブ県連研修会



入笠湿原散策



集合写真

バックホウを操縦しています



コースに沿って運転しています



夏休みに小型車両系建設機械とフォークリフトの資格講習会を行いました。1日目は、学科講習を行い、2日目は実技試験を行いました。暑い中でしたが、一生懸命取り組み、無事合格することができました。

## 8/7・8 フォークリフト講習会

## 8/5・6 小型車両系建設機械講習会



3年生集合写真



ワインブドウ園場見学

学校では学べない充実した楽しい研修になりました。

1年生は、伊那市のかんてんばがガーデンとみはらしファームに行き、寒天の製造や、観光農園の見学をしました。2年生は、山梨県の花の都公園に行き、コスモスや季節の花の観察を行いました。3年生は、東御市のブドウ畑とワイナリーに行き、ワインになるまでの過程を見学してきました。

## 9/5 園芸科研修

# 諏訪は 大ロ なり

## 其十二 「御射山」(三)

「こねえだ八ヶ岳の裾野の上社御射山は山宮の祭場で、そこにあった大鳥居の先に虚空蔵岳ほかの古来の八ヶ岳があった、それが御射山の神体山と考えられていたちゅう話をしたじゃあ。それでさ、鎌倉時代の書き物によれば御射山はお釈迦様が教えを説いた天竺(インド)の山「靈鷲山」から生まれたっていつつら」

「おお、生まれたってどつうこと」  
「それは天竺の靈鷲山の良(東北)の角が欠けて飛んできたということだぞうだ。で、それが虚空蔵岳のある古来の八ヶ岳「と御射山(祭場)だ。おめえ、下社(諏訪大社の御射山知つてけるけえ」  
「ああ一度行った

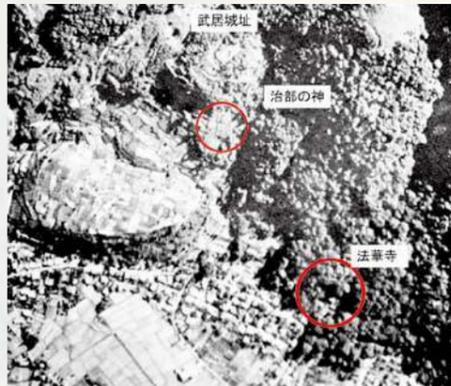


八ヶ岳(靈鷲山)

ぞ。秋宮の脇から下諏訪向陽高校を通り過ぎてずーっと上がって行った武居入にあるけど、池があって御射山のお祭りにやあこども2才児の健康に育つことを願ってドジョウ(ドジョウは虚空蔵さまの使いであるウナギの代用であろう。)を放流するぞ。広々とした上社の御射山と違って奥山ちゅう雰囲気良かった良いぞ」  
「だれぞこは新しいところというところで、江戸時代の初めまでは霧ヶ峰の八島湿原の傍らにあってさ、今そこを旧御射山といってるぞ。ここでの祭りは鎌倉幕府が信濃国中の地頭御家人に命令してやったんだぞうだ。今でも祭りの間だけススキで葺いて作った小屋(穂屋)を建てた棧敷跡と伝えられる階段状の地形が分かるぞ」  
「俺は八島湿原の方は知らねえなあ」  
「一度行ってみ。下社旧御射山の傍らにも虚空蔵様(国常立命)を祀る鷲ヶ峰(靈鷲山)があるぞ。古来の八ヶ岳が上社御射山の神体山なら、旧御射山の神体山が鷲ヶ峰ちゅうことだ」



「それでさ、神宮寺(諏訪市中洲)の法華寺も山号を「鷲峰山」っていうぞ。すぐ近くの武居城跡の一角を「神武(治部)の神」と呼ぶから「ジブ」は鷲峰で「靈鷲山」だとおもうよ。法華寺も三天竺(靈鷲山移



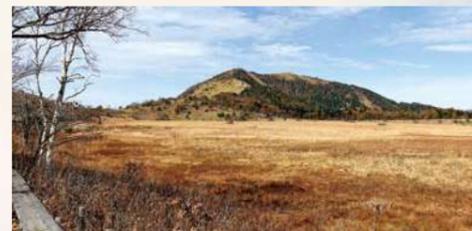
写真「神宮寺の語り継ぎ」より

ス」と伝わるぞ」  
「これも飛んできたちゅうことか」  
「京都の比叡山は天竺の靈鷲山の良(東北)の角が欠けて唐土(中国)の天台山に飛んで、その天台山の角が欠けて日本の比叡山に飛んで来たんだぞうだ。そのとき白猿に乗って飛来したぞうだ」  
「重いだろうに、よくだなあ」  
「ということで、御射山と鷲(靈鷲山・鷲ヶ峰)の関係は仏教との関係で生まれているぞ、鷲の姿に見える八ヶ岳の山容は偶然ということかな」  
「ところで諏訪信仰の研究者の金井典美さんは下社の旧御射山のある八島湿原の鎌ヶ池にドジョウが棲息しているという話を聞いて調査し、実際に二匹のドジョウを捕まえているんだ。このドジョウは旧御射山でも行われたお祭りで放流したドジョウの子孫の可能性があり、もしそうだとしたら旧御射山での祭りが終

## 原 直正

1947年諏訪市生まれ。理容業を営むかたわら、諏訪を拠点とする信仰史、信仰思想、史学、考古学などの研究をする「スワニズム」会員。著書・著作に『龍蛇神』、『太陽を射る話と三種の神器』、共著に『諏訪学』、『スワニズム会誌』他。

- ※1 「諏訪郡諸村並旧跡年代記」
- ※2 この伝承では法華寺の初めを鷲峯山法養寺として宮山の池内平に在ったとしている
- ※3 「諏訪郡諸村並旧跡年代記」
- ※4 8・9月号参照
- ※5 金井典美「御射山」



鷲ヶ峰(八島湿原・旧御射山)

わって三百年になるといことだ。それと海拔1,600mの高所にドジョウが棲むのも異例だぞうだぞ」  
「すごいことだ。子々孫々と虚空蔵さまに仕えてきたんだな」

# 正しい姿勢で、 整う体調

現在若い人たちだけでなく、高齢者にとっても必要不可欠なスマートフォン。この長時間のスマホの操作により「スマホ首」や「猫背」など姿勢が悪くなってしまう。その結果、肩痛や腰痛、いつの間にか骨折や嚥下障害など全身の体調不良の原因になりかねません。

そこで、今回は姿勢についてお話をし、椅子に座ってできる体操をいくつかご紹介したいと思います。

2020年消費者庁の調査では、60歳代の85%、80歳代以上の50%の人がスマホを所有していると報告されました。それだけスマホは私たちの生活で欠かせないアイテムになっていきます。しかし、スマホやパソコンなどの影響でだんだんと悪い姿勢になってしまっています。

一般的に良い姿勢とは立った時に、①耳、②肩、③股関節、④くるぶしの4つを結んだ線が一直線な状態とされています。しかし、スマホ首、いわゆる「ストレートネック」になると、本来前側に緩やかなカーブを描くはずの頸椎という骨

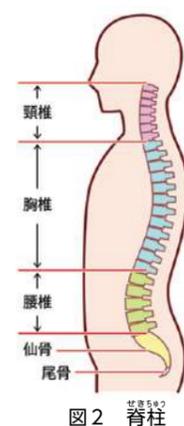


図1 ストレートネック

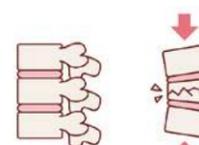


図2 脊椎

がまっすぐになってしまふことで、頭（耳）の位置が前へ出てしまい、4つの点が一直線になりません（図1）。また人の背骨はS字状になっていて、胸椎が後ろ側に大きく曲がったり、腰椎の前側のカーブが極端に小さくなってしまう。こういった姿勢の乱れにより、肩こりや首のほりなどを生じやすくなります。さらには背骨の椎体と呼ばれる骨の前側にストレスがかかりやすくなり、くしゃみや椅子に座っただけでも背骨が折れてしまうという「いつの間にか骨折」の原因にもなりかねません（図3）。

図3 椎体

また猫背により体が丸くなることで、ご飯を食べる際には顎が上がってしまいます。そうすると首の前側の筋肉が突っ張ってしまい、まい食べ物や飲み物が飲み込みにくくなってしまう。さらに肺や胃なども圧迫されるため、呼吸困難感

や、食欲減退にもつながります。そこで自分の姿勢の乱れを把握するために、壁をつかったセルフチェックを行ってみましょう。壁に背中を付けた状態で背筋を伸ばします。その際、①後頭部、②両肩、お尻、④ふくらはぎ、⑤踵の5点が壁にピッタリ付けば骨や関節の乱れがありません（図4）。立ってチェックするのが大変な方は全身の筋肉が落ちています。畳など少し硬い所の上で仰向けになって5点が付くかチェックしてみるのも良いかもしれません。



図4 壁を使ったセルフチェック

あとは椅子に座ってできる簡単なストレッチと運動を紹介します。なお、体を動かす際は痛くない範囲で息を止めずに行うことが重要です。また持病がある方はかかりつけのお医者さんに相談してから行ってください。（図5、図6）



図5 パンザイをして横へ開く



図6 骨盤の前後傾

富士見高原医療福祉センター  
富士見高原病院  
リハビリテーション部 理学療法士  
ひらつか せい や  
平塚 晴也

姿勢の乱れはいろんなところに不調をもたらします。背筋を伸ばす、胸を張るなど意識ひとつで姿勢を変えることができます。こつこつと自分のペースに合わせて、継続して自分の姿勢に向き合ってみるのはどうですか。

## ココロとカラダを調える ヨガのすすめ

今月は  
指導 坂本 悦子  
(日本ヨーガ禅道友会教師)  
プラサーリタ・パードッターナ・アーサナ  
— カモシカのポーズ —

期待される効果  
・頭部の血液循環が良くなりバランス感覚が養えます。  
・膝腱、内転筋が十分に伸ばされ、脚の筋肉がしなやかになります。

1 山の体位に立ってから、両脚が正三角形になる様に広げます。息を十分に吸って背骨を伸ばしておき、吐く息で上体を前に倒し、両手を肩幅にとり、両足の間の床につきます。



2 息を吸いながら頭を反らし、背骨をへこませる様にします。このアーサナは頭を下げたり上げてきたりするので、ゆっくりする。初級者は特に注意します。



3 両手を伸ばして足首をつかみ吐く息であごを床につけようとし、更に背骨をへこませる様に反らせます。



4 足裏はしっかりと床を踏みしめながら膝裏を伸ばし、お尻を上につき上げる様にして、頭の頂点を両手の間の床につけます。この姿勢で5~10呼吸します。



5 更に両手を足首から腰をつかむ様に上げてゆき、最終的には背中でお尻を、しばらく保っています（合掌の指先は頭に向きます）。やがて静かにゆっくりと来た道に戻ってゆき、山の体位で呼吸を調えます。



## 野菜たっぷり！ 健康な身体！ Vol.43 根菜の甘酢和え



レシピ作成：(公社)長野県栄養士会諏岡支部

材料 (1人分) 1食当たり：野菜53g、塩分0.6g

大根(またはカブ)	20g	A	酢	5g(小さじ1)
大根葉(またはカブ葉)	5g		塩	0.5g(ひとつまみ)
キュウリ	20g		砂糖	1.5g(小さじ1/2)
ニンジン	5g			
カニカマ	5g			
シヨウガ	3g			

作り方  
① 大根はいちよう切りに薄切り、葉は小口切りにする。  
② キュウリは斜め薄切り。  
③ ニンジンは薄く切って千切り。  
④ ショウガは皮をむき、薄く切って千切り。  
⑤ カニカマは縦にさいておく。  
⑥ ①～⑤の材料をビニール袋に入れAの調味料を加えて混ぜる。  
⑦ 野菜がしんなりしたらできあがり！

常備菜として2～3日分作り置きするとよいでしょう。

〈酢の効能とポイント〉  
① 酢は発酵食品のひとつで、酢酸の働きにより脂肪の合成を抑制することで体脂肪の増加を予防します。  
② 酢酸を含む酢は他にバルサミコ酢(ブドウ)、リンゴ酢、柿酢、米酢、黒酢(玄米・大麦)などがあります。  
③ 酢を使った漬け物や和え物は、減塩効果があり、強い酸性は抗菌作用もあって細菌の増殖も防ぎます。  
(注)身体に良いからといっても飲用せず、調味料として活用しましょう。

### 栄養バランスは大丈夫ですか？

食事の基本

副菜	主菜
野菜、きのこ、海藻は食物せんいやビタミン、ミネラルを含み、体の調子を整えます。	肉・魚・卵・大豆はたんぱく質を多く含み、筋肉や体を作る材料となります。
主食	汁物
ごはん、パン、麺などの炭水化物はエネルギー源となります。	体に必要な水分、副菜や主菜の不足分を補います。

# 各種相談・教室のご案内

	日にち	時間	会場	相談員
法律相談 (予約制)	10月23日(水)	13:30 ~ 17:00	富士見 GC	藤森誠二弁護士
	11月13日(水)		岡谷支所	北川祥子弁護士
	11月20日(水)		本所	藤森誠二弁護士
税務相談 (予約制)	11月6日(水)	13:30 ~ 17:00	本所	里見孝明税理士
	12月18日(水)		下諏訪支所	宮澤戴二税理士

法律・税務相談は予約制 前営業日の15時までにご希望の会場へ電話予約ください。  
本所・富士見 GC・下諏訪支所は☎57-8000 (JA本所協同活動推進課) 岡谷支所は☎24-3203

宅建相談	平日	9:00 ~ 17:00	ジェイエサービス諏訪(株)・本店 (JA 仲町ビル)・岡谷支店 (岡谷支所)・諏訪支店 (諏訪支所)	
ローン相談 毎週水曜日と祝日(土曜日は除く)は定休	平日	9:00 ~ 18:00	ローンセンター (JA 塚原ビル1階)	
	土・日	9:00 ~ 17:00	☎72-6230 ※茅野駅東口向かいです。	
※夜間相談日 (予約制)	毎週月曜日	21:00まで		
支所ローン相談	平日	9:00 ~ 15:00	茅野中央支所・原村支所・富士見町中央支所・岡谷支所・諏訪支所	
年金相談 (予約制)  Webでも予約できます	10月17日(木)	9:30 ~ 15:30	諏訪支所 予約☎57-2208	春日俊樹 社会保険 労務士
	10月19日(土)	9:30 ~ 15:30	下諏訪支所 予約☎27-0804	
	10月26日(土)	9:30 ~ 15:30	原村支所 予約☎79-2521	
	10月30日(水)	9:30 ~ 12:00	旧ちの営業所 予約☎72-2426 (茅野中央支所)	
	10月30日(水)	13:00 ~ 15:30	旧金沢営業所 予約☎72-2426 (茅野中央支所)	
	11月7日(木)	9:30 ~ 15:30	富士見 GC 予約☎62-2010 (富士見町中央支所)	
	11月20日(水)	9:30 ~ 15:30	茅野北部支所 予約☎72-2188	
	11月26日(火)	9:30 ~ 15:30	岡谷支所 予約☎24-3203	
セレモニーなんでも相談会	10月20日(日)	10:00 ~ 15:00	虹のホール諏訪湖	
	10月23日(水)		JA 会館ふじみ	
	10月26日(土)		虹のホールたまがわ	
ホールにお越しただけの方は、ご自宅での相談も承ります。随時、事前相談を行っております (見積もり無料)。				
スマホ教室 (先着20人・予約制) ドコモショップから講師を招きます。 スマホの基本操作から便利機能まで楽しく学べます。 時間 / 午前10:00~午前11:30 予約 / ☎57-8000 (JA 本所協同活動推進課)	10月17日(木)	会場 / 下諏訪支所	内容 / カメラを使おう	
	11月7日(木)	会場 / 富士見 GC	内容 / インターネットを使おう	

都合により相談日や相談員が変わる場合がございます。※富士見 GC…富士見グリーンカルチャーセンター



10月の主な内容

- JA 信州諏訪職員のごちそうスタジオ
- 令和7(2025)年版 JAオリジナルカレンダー 応募作品選考会
- JA 信州諏訪 農業祭岡谷市会場

LCV-TVで放送中!

放送時間

月曜	6時10分~
水曜	8時45分~、18時45分~
土曜・日曜	17時30分~

## くらしの相談

### 法律

父の相続手続きをしたいが、行方不明の兄と連絡が取れません。

私には兄がいるのですが、10年前に家を出て以来、行方不明となっています。先日、父が亡くなり、相続手続きをしようとしたところ、兄の署名押印などが無いと手続きが進められないと言われてしまいました。警察に捜索願も出して、住民票や戸籍の異動も調べましたが10年間全く動きがありません。父の相続手続きを進めるにはどうしたら良いのでしょうか。



**従** 来の住所等を去り、帰ってく  
る見込みがない者を「不在者」  
(民法25条1項)といます。ただ、  
不在者というだけで死亡したもの  
扱われることはないため、特に相続  
手続きで相続人の中に不在者がいる  
場合など、その存在が手続きの障壁  
となることなくあります。  
この不在者について、生死不明の  
状態が長期間継続した場合に「死亡  
したものとみなす」制度として「失  
踪宣告」があります。この失踪宣告  
には①普通失踪(7年間生死不明の  
場合に、7年という期間が満了した  
時に死亡したものとみなす)と②特

別失踪(戦争や船舶の沈没など、死  
亡の原因となる危難に遭遇した者に  
ついて、危難が去ったときから1年  
間生死が不明な場合に、その危難が  
去ったときに死亡したものとみなす)  
があります。例えば、家族が行方不  
明になって帰って来ないまま7年が  
過ぎて、その生死が不明な場合には  
普通失踪、大きな災害が発生した場  
所に居合わせた、災害後も生死不明  
のまま1年が経過した場合には特別  
失踪として、失踪宣告を受けること  
ができます。  
失踪宣告は、不在者の従来の住所  
地を管轄する家庭裁判所に申し立て

ます。不在者の戸籍謄本や戸籍附票  
などの他、失踪を証明するための資  
料(捜索願を出したことの証明書な  
ど)を提出する必要があります。申  
立後は裁判所において調査を行った  
後、期限を定めて、不在者は生存の  
届出を、不在者の生存を知る者はそ  
の届出をするようにとの催告を官報  
等で行い、届出が無かった場合に失  
踪の宣告がされます。その後、申立  
人において市町村にその旨の届出を  
行うことで、不在者は戸籍上も死亡  
したと扱われ、相続等の手続きを進  
めることができます。  
なお、遺体は確認できないものの  
事故や火災等によって死亡したこと  
が明らかである場合には、行政機関  
において死亡したものと判断する  
「認定死亡」という制度も存在します。  
相談者のケースでは、失踪から10  
年が経過しており、捜索願も出して  
いて、住民票や戸籍上の動きも無い  
という点で、普通失踪として失踪  
宣告が認められる可能性があります。  
相続手続きを進めるため、速やかに  
失踪宣告の申立てを検討しましょう。

回答：藤森誠二弁護士

三井総合法律事務所(茅野市)  
(JA信州諏訪 顧問弁護士)

## 家の光

今月のよみどころ



今月の表紙の人は、宮崎 美子さんです

**特集**  
家族で、仲間で、一人で  
秋です、旅に出よう。  
ご飯にかけておいしい  
フライパン煮込み

**手芸**  
端切れで作れる  
鍋つかみ

『家の光』に関するお問合せは JA 本所協同活動推進課 TEL.57-8000まで

今晚のお膳立て

JA オリジナル TV 番組  
じゃすまる倶楽部(LCV-TV)で放送中!  
(放送日時は27ページをご覧ください)



つくった職員は  
なかじま しげのり  
中島 重徳さん  
(富士見町中央支所  
金融係主任)



# 【レンジで時短】手羽元と大根の甘酢煮

材料 (4人分)

- 鶏手羽元 ..... 8本(約400g)
- 大根 ..... 1/4本(約400g)
- ゆで卵 ..... 4個
- 酢 ..... 大さじ2
- しょうゆ ..... 大さじ3
- 酒 ..... 大さじ1
- A みりん ..... 大さじ2
- 砂糖 ..... 大さじ1
- ほんだし ..... 小さじ2
- めんつゆ ..... 大さじ1
- サラダ油 ..... 小さじ2

つくり方

- ①大根の下ごしらえ  
大根は皮を厚めにむき、1.5~2cm幅の半月切りにして真ん中に切り込みを入れます。耐熱容器に大根を並べ、水を少量加えふんわりラップをして600Wの電子レンジで6分ほど、大根が透き通るくらいまで加熱します。
- ②鶏手羽元の下ごしらえ  
鶏手羽元はまな板に皮を下にして置き、骨に沿って切り込みを2本入れます。
- ③調理  
フライパンにサラダ油をひき、中火で鶏手羽元を焼き色がつくまで焼きます。大根とAとゆで卵、水100ml(分量外)を加えます。一度煮立ったら蓋をして、具の向きを時々変えながら弱火で20分ほど煮ます。蓋を取り、中火で5分ほど加熱して完成です。

電子レンジで大根を加熱することで時短ができます。  
\*大根を多く入れた場合や味が薄いと感じた場合はめんつゆを適宜追加してみてください。

## 8/28 リフレッシュ講座

10人が参加。日本地図やことわざの問題を楽しんだり、『家の光』2024年10月号掲載の昭和クイズや漢字クイズに挑戦したりしました。



茅野市ブロック  
米沢支部(北大塩地区)

## 女性部だより

女性部の活動を紹介します



## 8/29 手芸教室

7人が参加し、『家の光』2024年5月号掲載のデジのリースを製作。カラフルな装飾用のモールを鉛筆にくるくると巻いて花を作り、リボンで飾り付けました。



湖北ブロック  
長地支部

## 8/20 フードドライブ

笠原長子部長、ブロック役員が富士見町社会福祉協議会を訪問。農産物や食品、衛生用品を手渡しました。地域で必要としている方々に届けられます。



富士見町ブロック

## 身近な情報局

### 直売所での「JAカード」利用でお得にお買い物しませんか



揃いの黄色いベストを着用し、来店客にJAカードをPRしました。

岡谷支所は8月8日、夢マーケット田中線でJAバンクのクレジットカード「JAカード」をPRしました。9月1日から10月31日の2カ月間で実施中のお得なキャンペーンをご案内しました。

JA直売所(管内では夢マーケット田中線・夢マーケット横川・夢マーケット文出の3店舗)でJAカードを利用いただくと、通常は5%の割引となりますが、期間中はこれに加えて、10%のポイント還元を行います。直売所を多く利用する方にはとてもお得なキャンペーンです。この日は職員5人が、来店客にチラシを渡しながらか契約の呼びかけを行いました。

既にJAカードをお持ちの方から、ご案内時に「9・10月も買い物に来るね」との声も多くいただきました。中には通常の5%割引も知らない方もおり、喜ばれる方もいらっしゃいました。



以前に比べ、JAカードの普及率の増加を実感しています。まだお持ちでない方も、JA直売所利用時などにとってもお得ですので、この機会にご契約いただければ幸いです。

岡谷支所 金融渉外係  
山岡 竜太郎

# みんなの声



J Aファームカレッジに参加しました。とても勉強になりました。また参加させていただきます。  
諏訪市 T・Y(62)

ローンの相談に窓口へ行った際、職員さんの対応が親切でとても良かったです。  
原村 H・O(59)

農業祭で「パンマンショー」を見るのがたのしみです。  
富士見町 T・H(6)

このところ農作業から遠ざかっていますが、また農業を始めたくなりました。  
下諏訪町 S・H(63)

表紙の切り絵が大好きです。読み終わると切り取って飾っています。  
岡谷市 T・U(76)

特集「新規採用職員紹介」の『私が大切にしている言葉』が素晴らしいです。これから楽しみです。  
諏訪市 K・T(85)

年金友の会の活動再開は喜ばしい。本会・支部の活動に参加しましたが、楽しかったです。  
茅野市 S・T(76)

えっ? 『セルリ DE おにぎり』?! 想像がつかませんが、おいしそう! おもしろいレシピをたくさん載せてください。  
下諏訪町 T・T(65)

# 農作業事故 0 へ!!



農林水産省の最新の調査データによれば、農作業中の事故で亡くなる人は近年300人前後で推移しています。その発生件数は、一般交通事故の約5倍、建設業の約2倍にも及びます。  
事故原因のほとんどが不注意や事故防止対策の不備。死亡事故が多いため乗用型トラクターによる事故防止の3つのポイントを確認しましょう。

## トラクター運転中の事故防止ポイント

- 1 確実な運転操作とブレーキ連結の確認
- 2 安全キャブ・フレームの装着とシートベルト・ヘルメットの着用
- 3 ランプ類や低速車マーク等を取り付け、周囲に自分の存在を知らせる

夏と比較して、日ごとに日の入りが早くなっています。大丈夫と思っても無理をせず、休憩をとりながら余裕をもって、明るいうちの作業を心がけてください。

## 新規就農・作付け希望者の皆様へ 各種セミナー・現場視察会を開催します

### 1 新規就農セミナー及び栽培現場視察会

開催日時	開催・集場所	内容
11月20日(水) 午後2時	仲町会館2階大会議室	キャベツ、パセリ、スイートコーン、ズッキーニ、きゅうり、スナップエンドウ(セミナー)
11月22日(金) 午後2時	仲町会館2階大会議室	花木類、さく、カーネーション、トルコギキョウ、スターチス、アルストロメリア(セミナー)

### 2 小玉スイカ栽培講習会

開催日時	開催・集場所	内容
12月11日(水) 午前10時	玉川研修センター	令和7年度に向けた栽培講習会(セミナー)* *同様の説明内容になりますのでいずれかの会場にお越しください。
12月11日(水) 午後2時	原村研修センター	
12月12日(木) 午前10時	すわこ営農センター	
12月12日(木) 午後2時	仲町会館2階大会議室	

### 3 果樹ほ場視察及びセミナー

開催日時	開催・集場所	内容
11月13日(水) 午後2時	仲町会館2階大会議室	ぶどうの基礎知識(セミナー)
2月10日(月) 午後2時	南部センター	りんご剪定作業(現場視察)

### 4 農業きっかけづくり相談会(個別に就農相談をいたします)

開催日時	開催場所
10月26日(土)、11月16日(土) 午前9時	仲町会館2階小会議室

1~4の講習会はいずれも事前申込みが必要です。電話もしくはE-mailにて下記までお申込みください。  
JA 信州諏訪 営農部営農企画課 課長代理 有賀治彦 ☎0266-71-2700 ✉haruhiko.a@mid.nn-ja.or.jp

## 理事会ニュース

令和6年8月27日(火)に開催した「定例理事会」で、以下を含む全6議案について協議・決定しました。

### ▶ 下期経営対策基本方針

令和6年度は、3カ年計画(令和4~6年度)の最終年度です。3カ年計画の総仕上げの年として3カ年で掲げてきた自己改革目標、2つの全体目標および経営指標が達成できるよう、計画との乖離要因を精査し、下期は3カ年計画目標が達成できるようラストスパートの期間となります。

各事業部では、部門ごと令和6年度事業計画の基本方針で重点項目として掲げた10項目について上期進捗状況と具体的対策を整理します。

営農部では上期に選定した支援農家11戸に対して、下期では「担い手農家台帳作成」により経営改善と品目・生産拡大に向けた提案を進めます。その他4項目に対し15の具体的対策を整理しました。金融部、共済部、管理部でもそれぞれ計画達成の実現に向けて取り組めます。

10月の定例理事会は、10月29日(火)に開く予定です。

### 令和6年8月末 主な事業量

貯金高	2,720億円
貸出金高	523億円
長期共済保有高	5,587億円
購買取扱高	21億円
販売取扱高 (直売所委託販売含む)	46億円
組合員数	正 8,275人 准 14,365人 計 22,640人

お陰様で楽しみながら続けております。これからも色々お教えいただきながら励んで参ります。諏訪市 T・K(57)

J A's民を毎月家族で楽しく読んでいます。  
茅野市 S・K(15)

若者が希望を持てる「農業」を、そして今後の農地の有効利用を模索していただきたい。  
富士見町 K・M(88)

## 編集後記

童話作家・詩人として有名な宮沢賢治。農業指導者としての側面も持ち合わせ、農と深くかかわりを持った私たちの先輩でもあります。「雨ニモマケズ」は、奥の深い文章ではありますが、現代の私たちの心にもずっと染み込んでくるものがありますよね。

さて、そんな宮沢賢治の代表作の一つに「銀河鉄道の夜」があります。初めて読んだときは「はて、これはどういうこと?」の連発。いつかは真剣に読み解きたい... そう思っていました。先日同作品の解釈を知ることができる講演会に参加してきました。「あー、そうだったのか。そういうことか!」と目から鱗。改めて読み直してみます。たぶん。ⓧ

住所(〒 )

ふりがな 氏名	年齢
電話番号	性別 男・女
職業	

組合員資格(いずれかに○)  
正組合員(家族)・准組合員(家族)・組合員外

JAへの意見・要望など

(お寄せいただいた意見・要望は関係部署で共有し、事業運営の参考とさせていただきます。返答を要する事項は担当部署へ直接お問合せください。)

今月号でよかった記事

クイズの答え

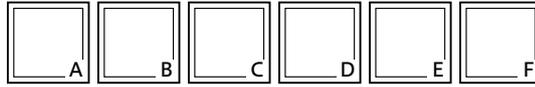


# 強い脳に改革す のう きょう 脳強改革



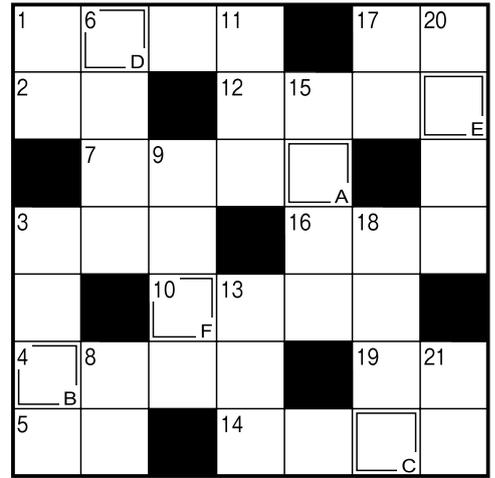
- ① 命を持つもの
- ② バンガローやロッジより設備が充実しています
- ③ 港を示す地図記号はこの形
- ④ 富有、次郎、市田といえは
- ⑤ 地震のときに感じるもの

- ⑥ たき火やかまどにくべるもの
- ⑦ 葛根湯(かっこんとう)は薬の一つです
- ⑧ 建物や壁に囲まれた小さな庭
- ⑨ 土の中で「ジーン」と鳴く虫
- ⑩ 印刷ではなく「のサイン
- ⑪ 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- ⑫ 「心と秋の空? それとも女心?
- ⑬ 海水と淡水が混じり合っている湖
- ⑭ アヒルの原種です
- ⑮ 勾玉(まがたま)のような形をした「ナツツ
- ⑯ パンダの好きな遊びの一つ。落ちない心配
- ⑰ 近頃はセルフで済ませられるスパーも増えました



二重マスの文字を A~F の順に並べてできる言葉は何でしょうか?

## 今月は クロスワードパズル



### 【モノのカギ】

### 【タテのカギ】

### 9月号の答え

- 2 クラゲの大きさが違う
- 4 帽子の帯が違う
- 7 帽子の柄(魚の目)が違う
- 9 ヒトデが貝に変わっている
- 10 海藻の形が変わっている

●応募総数324通 ○最年長応募者 99歳  
(内、正解319通) ○最年少応募者 6歳  
※代筆と思われる応募もあります。

## 今月のプレゼント

JA 全国女性協・JA 全農・  
岐阜アグリフーズ(株) 共同開発  
ハンドクリーム (1本50g)



こだわりの  
麹発酵成分と  
うるおい美肌成分で  
みずみずしく柔らかな  
手指へ。

15名様に  
当たる!!

最終締切は10/22(火)当日の消印有効

右のハガキを点線で切り取り、  
必要事項をご記入の上、郵送ください。  
※お一人様1枚を有効とさせていただきます。  
●住所は必ず番地までご記入を!  
●郵便番号もお書き添え願います。  
※当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

応募ハガキに記載される個人情報、賞品のお届け、読者の傾向把握、誌面での紹介にのみ使用します(誌面での紹介は、市町村とイニシャル、年齢のみです)。投稿文の表現および用字用語を統一、訂正する場合があります。ご了承ください。

POST CARD

3 9 2 8 7 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期限  
令和7年3月  
31日まで  
(切手不要)

JA信州諏訪  
「組合員の声を聴く」宛  
(月刊ジャスミン「脳強改革」応募可)

長野県諏訪市四賀広瀬橋通7841番