

読むほどに、JA がもっと身近になる組合員向け機関誌

JAs民

月刊
「ジャスミン」

2024
8
No.246

特集

新規採用職員紹介



JAs民は
webでも
閲覧できます

JA信州諏訪

特集

令和6年度
JA信州諏訪

新規採用職員紹介

4月1日に当JAへ新規採用職員として入組した9名が、3カ月の試用期間を無事に終え7月1日付で正職員となりました。希望に満ちた新職員に書いてもらったのは「私が大切にしている言葉」これからどうぞよろしくお願いします。



①出身地 ②趣味特技、マイブームを質問しました！



JA信州諏訪 本所前にて

どんなときも
ポジティブに考えていると、
物事が良い方向へ
進んでいきます。



のだ はづき
野田 葉月

(株)あぐりライフ信州諏訪出向
玉川給油所

- ①茅野市
- ②サッカー。小学校1年生から高校生まで打ち込んでいました。

何度転んでも立ち上がり、
仕事に励みます。

こいけ ゆうま
小池 憂磨

(株)あぐりライフ信州諏訪出向
すわか燃料センター

- ①富士見町
- ②自宅菜園。自分が植えた野菜が少しずつ大きくなっていくのが楽しい。



農業あつての食事です。
そして、飯は私の活力です！

そね はらりょうが
曾根原 遼河

全農長野県本部出向
湖南農機センター

- ①下諏訪町
- ②食事、食べ歩き。おいしいものに出会えた時の感動がたまらない。



せっかちな性格ですが、
仕事は一つ一つ丁寧に
こなしていきます！



やる前から決めつけず、
挑戦する姿勢を大切に
取り組みます！

ひらばやし ふみや
平林 史也

営農部 茅野市営農センター
南部センター 生産資材係

- ①原村
- ②ベースやピアノの演奏。試行錯誤して練習し、楽しめます。



できるかどうかわからなくても、
やり始めれば
なるようになります！

ふじもり かいせい
藤森 海生

営農部 富士見町営農センター
営農指導係

- ①神奈川県 藤沢市
- ②カラオケ。思い切り声を出して歌うのが気持ちいい。



どんなことにも感謝の
気持ちを忘れずに！
日々成長していきたいです。



ふじもり みゆう
藤森 美優

岡谷支所 金融係

- ①岡谷市
- ②料理、お菓子作り。親に勧められて作っているうちに好きになりました。

平和が一番！
みんな幸せに
過ごしてほしいです。



さかい あゆみ
酒井 歩美

下諏訪支所 金融係

- ①岡谷市
- ②旅行。現地の食べ物や景色など、その土地でしか体験できないことが好き。

長所の笑顔を生かして、
精一杯頑張ります！



ふるかわ あおい
古川 葵

諏訪支所 金融係

- ①茅野市
- ②読書。小説を幅広く読みますが、特にミステリー系が好きです。

花き取引会議



販売目標の達成に向けて意思統一を図った花き取引会議

JA信州諏訪花き専門委員会が「花き取引会議」をJA会館ふじみで開きました。約160人が出席。品目ごと分科会を開き、生産・作柄状況や販売計画、出荷規格などを確認。市場関係者による花き流通動向の説明、産地への要望・課題の意見交換と情報共有を行いました。

懇談会では情報共有を密に行い、目標達成に向け意思統一しました。

柳澤源悟委員長は「信州諏訪の花きの高品質安定出荷に向け、生産者一丸となって日々努力している。高値での販売に向け、関係各位のお力添えをお願いします」と訴えました。

野菜生産販売現地検討会



野菜生産販売現地検討会であいさつする中村委員長

JA信州諏訪野菜専門委員会が「野菜生産販売現地検討会」を諏訪市のホテル浜の湯で開きました。約200人が出席。7つの専門部会ごと分科会を開き、生産事業計画や販売計画、産地作柄状況を確認。市場関係者が消費動向を説明、産地への要望・課題の意見交換を行いました。懇談会では情報共有を密に行い、目標達成に向け意思統一しました。

中村武彦委員長は「難しい環境下での栽培ではあるが、生産者一同高品質な農産物の出荷をめざす。再生産可能な価格を意識した高値での販売に向け、お力添えをお願いします」と訴えました。

JA信州諏訪トップセールスを行いました



大田市場イベントコーナーであいさつする小平組合長（左から4人目）。3市町村の首長、JA役職員らが並び、管内産農産物をPRしました

JAは、東京都と神奈川県でJA信州諏訪・茅野市・富士見町・原村トップセールスを行いました。「暑さに負けない、総合供給産地」として3市町村の首長、JA役職員らが、市場関係者、仲卸業者、実需者を前に管内産農産物の有利販売に向けて力強くPRしました。

6月13日は、都内で7市場の関係者、JA役職員19人で懇談会を行いました。今年度の事業方針や販売計画を確認。目標達成に向け、意思統一しました。

翌日の14日は、首長ら行政関係者、JA役職員24人が、早朝から大田市場を訪問。東京青果株式会社



JA職員が、仲卸業者にセルリーの試食を配布しました

の協力のもと同市場イベントコーナーで、管内6市町村で現在出荷されているセルリーやブロッコリーなど17品目を展示しました。揃いの法被を着用し、「総合供給産地」として管内をPR。集まった仲卸業者に試食用のセルリーを配布しました。また、株式会社大田花き、神奈川県横濱丸中青果株式会社で役員との懇談会も行いました。

小平淳組合長は「信州諏訪は八ヶ岳・蓼科・霧ヶ峰の麓の標高1000メートル地帯で農産物を作って届けている。暑さに負けない産地として頑張るので、適正な価格で販売いただきたい」と訴えました。

笹原地区の高品質なコメ作りに大きく貢献「御射鹿池」



笹原土地改良区が維持・管理する「御射鹿池」。湖面にカラマツの木が映ります

茅野市湖東笹原土地改良区は、同市の農業用ため池「御射鹿池」を管理しています。同池は笹原地区の高品質なコメ作りに大きく貢献。同区や地域住民は先人から受け継いだ財産として大切に守り続けています。

「御射鹿池」は面積約0.1ヘクタール、最大水深8メートル、貯水量2万6000トン。八ヶ岳連峰の冷たい水を留めて太陽光で温め、「笹原新田」に至るまでの湧水からの加水により稲作に適した農業用水として使用します。強酸性水のため魚や微生物、水草、藻は生息できませんが水面はとても澄んでおり、湖面に木々がきれいに映ります。

同区は「御射鹿池」の水を日々管理しています。



「御射鹿池」からふもとの笹原地区へ水が流れるようす

2024年度は、同区メンバーと地域住民ら40人ほどで7～9月計3回、同池の土手や周辺の草刈りを行う計画。また、冬場も水路が傷まないよう定期的に整備します。

同区の両角幸彦理事長によると「笹原地区では御射鹿池の水を利用して、昨年も品質の良いコメがたくさん収穫できた」といいます。そして、「御射鹿池は私たちにとってとても大切な存在で、財産。温暖化の影響で高冷地のコメへの期待は年々高まっていくと思う。これからも維持管理して安定的に水田に水を供給できるシステムを守り、後世に繋いでいきたい」と話しています。

パセリ生産本格化



出荷を控えるパセリの生育を見守る清水部会長

JA野菜専門委員会パセリ専門部会は2024年度、119人が一丸となって高品質なパセリを全国の市場に届けています。

同部会の清水哲也部会長は両親から受け継いで、2020年度に原村でパセリ栽培を開始しました。今年度は、妻の和美さんと露地で7アールを栽培。11月10日頃まで日々、JA原村営農センター野菜集荷所に出荷する計画です。

清水さんは「今年は近年で一番順調に生育が進んでいる。これから暑くなるので、適切なかん水や病虫害防除を行い、高品質・安定出荷に努めたい」と抱負を述べました。

美ヶ原牧場に放牧



職員に誘導されて入牧する牛

JA営農部畜産課は5・6月、美ヶ原牧場に管内の牛を放牧しました。ストレスがなく、心身ともに健康な牛を育てること、農家の経費・労力の削減を目的に毎年この時期に行っている事業。今年度は酪農・畜産農家6戸からホルスタイン・黒毛和牛約50頭を放牧します。

この日は、妊娠中のホルスタイン5頭を放牧。1頭ずつ計測を行い、寄生虫を駆除する医薬品を背線部に塗布し、入牧しました。

名取隆秀課長代理は「放牧は、農家の負担軽減につながる大切な取り組み。牛には健康で元気に過ごしてほしい」と話しています。

健香会 講習会で菊作りの「技」伝える



6/3 解説しながらドーム菊の苗を植える奥山会長

諏訪地域の菊愛好家で作るJA信州諏訪健香会は、JA本所で今年最初の「入門者向け菊作り講習会」を開きました。今年度は新会員3人を迎え、全4回の講習会を通してドーム菊の鉢植えを仕立てます。秋には同会が毎年開く諏訪大社上社奉献菊展への出品を目指します。

この日は、ベテラン会員の指導で、菊苗を5号サイズの菊鉢に定植しました。

参加した樋口まつ江さんは「秋に咲く花を楽しみに、毎日大切に育てていきたい」と話しています。

また、入会2年目の会員4人を対象に、諏訪市の奥山幸茂会長のハウスで大菊の「三枝分け講習会」



6/17 大菊の三枝分けの手本を見せる奥山会長と話を傾ける会員

を開きました。大菊を3本に仕立てるために行う、摘芯、3枝の整枝・誘引の方法を学びました。

「三枝分け」は、大菊の茎を3枝だけ伸ばして3つの巨大輪を咲かせるために行い「三本仕立て」や「だるま」といった大菊の基本的な育て方で用います。

誘引作業の説明では、奥山会長が3本のアルミ線それぞれに3枝を沿わせてビニールひもで巻いて手本を見せました。

奥山会長は「まずは見て興味を持つことが大切。楽しんで菊作りに励んでほしい」と話しています。

菊づくりを JA 信州諏訪 健香会 会員募集中です
楽しもう! お問い合わせ 本所 協同活動推進課 (57-8000)

「シュニータ」出荷本格化



6/20 スターチスの出荷作業を行う清水部会長家族

JA信州諏訪管内で、スターチス「シュニータ」の出荷が本格化しています。

JA花き専門委員会スターチス部会の清水祐輔部会長は、両親からスターチスの栽培を受け継いで今年で約5年目となります。この日は、早朝3時から長男と2人で作業を開始。スターチスを収穫・選別し、クリザール（鮮度保持剤）を混ぜた水に浸けて、日の当たらない涼しい場所で保管しました。

清水部会長は「花き生産者皆で品質第一の花を届けようと努力しているので、ぜひ多くの方に手に取っていただければうれしい」と話しています。

スターチス出荷査定会



6/18,20 切り前を確認する参加者

花き専門委員会スターチス部会は、管内2カ所の花き集出荷施設で「スターチス（シュニータ）出荷査定会」を開催しました。生産者計30人が出席。高品質な花を全国に届けるために、出荷規格や荷造り上の留意事項、鮮度保持マニュアルや切り前を再確認し、7、8月の出荷最盛期に向けて意識統一を図りました。

営農部農業振興センターの佐藤勲係長は「荷造りの徹底や前処理剤の適切な使用を行ってほしい」と呼びかけました。

管内のスターチスは県内トップの出荷量を誇り、高冷産地としての役割を果たしています。

虹のホールでバイオリン演奏会



6/9 会場いっぱいにバイオリンの音色を響かせる牧さん

株式会社めぐりライフ信州諏訪と長野エコープサプライが、今年開いたフラワーアレンジメントの参加者をバイオリン演奏会に招待しました。約20人が参加し、バイオリンパフォーマーの牧美花さんの演奏とフリートークを聴き入りました。

牧さんは「銀の龍の背に乗って」など10曲ほどを披露。演奏しながら会場内を周り、参加者に振付を伝えて演奏に合わせて体を動かしてもらったりしていました。アンコールにも応え、最後は「情熱大陸」で締めくくりました。

同社催事課では今後も、各ホールでさまざまな催しを計画していきます。

JA 葬祭新盆用品展示会



6月・7月 仏具、返礼品などを展示している JA 会館ふじみの新盆用品展示会

株式会社めぐりライフ信州諏訪は、6、7月、虹のホールたまがわ、虹のホールふじみ、虹のホール諏訪湖でJA葬祭新盆用品展示会を開きました。職員が常駐し、購入などの相談に応じました。

虹のホールふじみでは仏具50点以上、盆提灯11点、お墓のリフォーム・クリーニングに関する資料などが並びました。JA葬祭で葬儀を行った家族らが訪れ、各用品について職員に相談していました。

諏訪市から訪れた男性（63）は「新盆を迎えるので、家族と相談して盆提灯などを検討していきたい」と話していました。

市川薫さん・智美さん夫婦がきく農家として新規就農



5/29 2024年度、新規就農の夢を叶えた市川さん夫婦

市川薫さん（39）智美さん（41）夫婦が2024年度、茅野市で新規就農の夢を叶えました。今年、露地とハウス3棟計25アールできく14品種を栽培し、年間8万4千本の出荷をめざします。

市川さんは2021年8月に旅行で茅野市を訪れた時、八ヶ岳が間近に広がる景観に一目惚れ。長女・長男を連れて家族4人で22年3月に東京から移住しました。

農業経験はありませんでしたが「夫婦一緒にできる仕事がしたい」と農家になることを決意。同じく県外から移住し、きく農家として就農した夫婦のほ場を見学しアドバイスを受けたことから、品目はきくを選びました。

原村の里親農家で2年間研修し、栽培管理方法を一から学びました。地域の生産者から農業機械や花の自動結束機を譲り受け、JAの補助事業や国と県による助成資金制度を活用して栽培環境を整え、3月1日に独立。ハウスでは「岩の白扇」、露地では「紅久」や諏訪オリジナル品種の「諏訪クイーン」「天空の輝」などを栽培します。

薫さんは「ゆくゆくは、お世話になっている地域の方に恩返しし、信州諏訪のきくブランドを守る一員になりたい」、智美さんは「1本でも多く品質の良いきくに育て上げられるよう日々丁寧に管理していきたい」と話しています。

「リゾケア®XL」研修会



関係者が集まって行った県内初のリゾケア®XL研修会

JA信州諏訪とJA全農長野が長野県内初となる水稻直播栽培向け種子処理「リゾケア®XL研修会」を開きました。42人が出席。リゾケア®XLは水稻種子に出芽・苗立ち安定化効果、苗腐病に対する効果、初期害虫に対する効果を含んだ薬剤でコーティング処理を行った商品です。

参加者はリゾケア®XLの概要を確認し、農業メーカーが播種作業を実演。

清水浩明基幹農業機械センター長は「スマート農業が日々進化する中、農業機械担当者においても新たな知識を習得し、今後の組合員に向けたサービス提供に努めたい」と話しました。

花き立毛品評会第2次審査



1年生スターチスの生育状況を観察する審査員

第50回諏訪花き立毛品評会第2次審査を行いました。諏訪農業農村支援センター、JA職員ら12人が審査員として参加し、原村の「1年生スターチス」6ほ場を審査しました。

2024年度は11品目を対象に年5回行い、12月に「立毛品評会褒賞授与式」を開く計画です。審査員は花きの状態をよく観察しながら審査しました。

諏訪農業農村支援センター技術経営普及課の加藤彩主任は「どのほ場も丈、ボリュームともにあり順調に生育していた。今後も適期防除を行い品質確保に努めてほしい」と総評しました。

入笠に草花植え 地域貢献



額に汗を流しながら植栽を行うJA職員

富士見町中央支所は地域貢献活動の一環として、富士見町が主催する「入笠“花の里山”ボランティア活動」に参加しました。役職員16人が参加。入笠すずらん山野草公園に山野草の苗を植栽しました。

この日は、JAや富士見町、富士見高等学校など地元関連11団体と個人参加者合わせて約150人が参加。平鍬やハンドシャベルで土を掘り起こし、ホタルブクロやカワラナデシコなどの山野草15品目・約700ポットを植栽しました。約1時間半の作業に汗を流しました。

この活動は、入笠山の貴重な花々を後世に残すために2005年から行われています。

「はらむら悠生寮」で花壇づくり



はらむら悠生寮の花壇に花苗を植える参加者

原村支所は、原村の障害者支援施設「はらむら悠生寮」で花苗の定植を行いました。JAや施設関係者約30人が参加。地元組合員がダリア、ペチュニア、バーベナ、ラベンダーの苗計321株を提供。参加者はマルチを張った畝に生長後の見栄えを想像しながら植えました。

工藤和衛施設長は「毎年施設に心を寄せていただいてありがたい。皆で水をあげて大切に育てていきます」と感謝を述べました。

同支所の野明光幸支所長は「施設の方と交流しながら花壇を作り上げられた。今後も地域との関わりを大切にしていきたい」と話しました。

「農」が学べる JAファームカレッジ



JA信州諏訪は、管内の各資材店舗でJAファームカレッジを開講しています。講師はJA職員または外部講師が務めています。6月は「春の寄せ植え教室」、「ハンギング作り教室」、「初心者向け刈払機教室」、「虫よけネット・遮光ネットの使い方教室」を開講しました。

同カレッジは、「農」に関するさまざまなテーマで開講し、基本的な知識や栽培ノウハウが学べると好評です。

今年のJAファームカレッジは、12月まで開催します。ご興味のある方は『月刊JA's民』2024年1月号をご覧ください。

保育園に花苗プランター寄贈



JA役職員(右)から園児に花苗のプランターを手渡しました

下諏訪支所が、町内のみずべ保育園・とがわ保育園・さくら保育園に花苗のプランターを寄贈しました。役職員、JA女性部下諏訪支部、同町正副農家組合長計12人が参加。みずべ保育園で開いた寄贈式では、出迎えた年少組・2歳児の園児にプランターを手渡しました。

同支部の鮎沢直子支部長は「皆で花を可愛がって、大切に育ててほしい」と願いました。また、同支所の藤森健二支所長は「花や緑に触れる機会を通して、生き物を大切に育む気持ちを育ててもらえればと思う」と期待を寄せました。

ブルーベリー栽培講習会



ブルーベリー栽培管理を学ぶ部会員

富士見町のブルーベリー生産者でつくる富士見町ブルーベリー部会は、富士見町営農センターで栽培講習会を開きました。部会員7人が参加。土壌や新梢管理、病虫害などの栽培管理全般について学びました。

講師は、諏訪農業農村支援センター技術経営普及課の盛次陽介技師が務めました。実付きを良くするための新梢管理を重点的に説明。また、シヨウジョウバエ類の生態や防除方法も解説しました。

五味ゆき子部会長は「高品質なブルーベリーを消費者に届けるために、適切な栽培管理を行いましょう」と呼びかけました。

身近な情報局

JA信州諏訪乙事店のおすすめ 手作りお弁当を紹介します

揚げパンも並びます。
「懐かしい味」と人気です



手作りお弁当をPRする乙事店の従業員

日替わりでおすすめのお弁当が並びます



お弁当づくりに行っています。農家の方々から提供していただいた野菜を使うことで安全・安心な

JA信州諏訪乙事店では手作りのお弁当を販売しています。利用者から要望があり4年程前から始めたもので、従業員の小平澄代さんと三井恵美子さんが1日15食程作っています。メニューは日替わりで煮カツ丼、サバの煮つけ弁当、毎週金曜日にはカレーなど豊富な種類を用意しており、地元の方々のお口に合わせた味付けや手作りにこだわっているのが購入した人たちからも大好評です。三井さんは「手作りのお弁当やお惣菜を食べてもら



地元のお店が少なくなっているなかで心のこもった手作りのお弁当が食べられるのは嬉しいですね。

原・富士見共済センター
普及係 主任
今井 直也

JA 信州諏訪 農業機械のご紹介
～コンバイン編～



お盆を過ぎると、収穫のシーズンに入ります。今回は稲を刈るのに必要な収穫機の中からコンバインを紹介いたします。

おすすめ機械

JA 特別仕様コンバイン
機種(メーカー)：ER448NLHDMW2E-C-KA (クボタ)
メーカー希望小売価格：**7,216,000円(税込)**
仕様：馬力48PS、刈取条数4条刈

オススメポイント

- キャンピ標準装備!!
日差しを遮り、オペレーターの負担を軽減します。
- 従来機 ER448N 751.8万円(税抜)と比較し、13%お得になります。
- 大型後方ミラー後方が見やすく安心! (当社従来機比 面積1.8倍)

※注意：受注生産品ですので、注文から納品まで3ヶ月かかります。※メーカー希望小売価格は2024年5月時点での価格です。

カクイチ&JA 農業機械 合同展示会を開催します。

～倉庫に格納されている農機具を 実際にご覧ください～

日時 8月23日(金) 24日(土)
23日9:30～15:00 24日9:30～15:00

開催場所：カクイチ A-SITE 諏訪インター (茅野市中沖7-15)
詳しくは広報誌折込チラシをご覧ください。

問合せは
各JA農機センターへ

茅野市農機センター ☎78-2241 原村農機センター ☎79-6124
富士見町農機センター ☎62-2074 湖南農機センター ☎52-1116

スマホで「ふるさと納税」



スマホでできる「ふるさと納税」の申込みなどを学ぶ受講生

スマホ教室では初めて「ふるさと納税」をテーマに行いました。受講生、JA職員ら8人が参加。ふるさと納税の仕組みやスマホでできる申込み方法を学びました。

同教室はドコモショップ諏訪店スマホ教室の増田雅大さんが専任講師を務め、月2回開いています。増田さんは、ふるさと納税は自身で選んだ地域の特産品が届き、寄付した金額は翌年の課税から控除されることを説明。おすすめのウェブサイトや決済方法を紹介しました。

受講生は自身のスマホでウェブサイトを開覧して操作を試したり、実際に返礼品を選んだりしていました。

マレットゴルフで親睦を深める



プレーを楽しむ参加者

年金友の会は、富士見みさやまの森マレットゴルフ場で第21回マレットゴルフ大会を開催しました。会員45人が参加。会員同士、声を掛け合いながらプレーし、親睦を深めました。

この日は、男女混合の12組に分かれ36ホールを約2時間かけてプレーしました。

「男性の部」の優勝は原村の百瀬善則さん(81)、「女性の部」の優勝は茅野市の本間順子さん(81)です。百瀬さんは「メンバーや天気に恵まれ実力を発揮できた」と話し、本間さんは「スムーズな大会運営に感謝。プレーしやすかった」と話しました。

年金友の会諏訪支部でマレットゴルフ・ゴルフコンペ



声を掛け合いながらマレットゴルフを楽しむ会員

JA年金友の会諏訪支部は6月、マレットゴルフ大会とゴルフコンペを行いました。同支部は2023年に結成し、同市の上諏訪地区、小和田城南地区、四賀地区の会員が参加しています。

マレットゴルフ大会は32人が参加し、諏訪市のクリーンレイク諏訪マレットゴルフ場で行いました。男女混合で3～4人の班に分かれて18ホールを2周しました。関敏夫さんがスコア119で優勝しました。

藤森順三副支部長は「会員は日々マレットゴルフに親しみ、健康維持に役立っている。JAに大会を開いてもらえてさらに元気になり明日への活力につ



藤森副支部長から記念品を受け取るゴルフコンペ優勝者の松澤さん(右)

ながった」と笑顔を見せました。ゴルフコンペは会員17人が参加し、茅野市の鹿島南蓼科ゴルフコースで行いました。5グループに分かれ、18ホールを回りました。松澤さんが優勝しました。

優勝した松澤さんは「グループで楽しくプレーできた。天気に恵まれ気分も良かった」と喜びを語りました。

事務局のJA諏訪支所の藤森正樹主任は「これからも多くの会員が楽しんで、女性会員も参加しやすいイベントを企画したい」と話しました。



葉ネギの栽培

青ネギ、小ネギとも呼ばれる葉ネギ。生育期間が短く、プランターでも栽培ができるため、手軽に始められる品目です。

畑の準備

●土作り

ネギは酸性の土を嫌います。種まきの二週間前までに1㎡当たり「苦土石灰」を100g、堆肥2～3kgを散布し、よく土に混ぜ込みます。元肥は種まきの一週間前までに「JAファームねぎ・玉ねぎ専用肥料」又は「やさいN552」を100g施用します。

●種まき

種まきは畑で育てる場合は、幅40cm、高さ10cmの畝を作ります。条間は15～20cmとし、植穴1cm位ですじ撒きします。種まき後は軽く覆土し、種が流れないように表面を軽く土で押さえ、水やりをします。種まき後、10日程度で芽が出てきます。葉ネギの発芽適温は20～25度前後で、発芽するまでは土を乾かさないように水やりしましょう。プランターで育てる場合は底に石を入れ、土を入れます。プランター栽培の場合は購入培土を使用することもできます。

栽培管理

●間引き

草丈が7cm程度になったら、株の間が1.5cmになるように1回目の間引きを行います。その後草丈10cm程度になった時に更に間引きを行い、株間3～5cm程度になるようにします。



●追肥

月に一度程度、(プランター栽培では2週間に1回程度)液体肥料または化成肥料で行います。同時に軽く土寄せをしておくと、株元が安定します。※乾燥には強い作物ですが土が乾くようであれば灌水しましょう。(プランター栽培)

収穫

収穫は草丈が約30～40cmになったタイミングで行います。収穫の際は根本から抜き取るか、株元3cm上で切り取ります。株元を残し、追肥を行うことで再び新芽が伸び、収穫できるようになります。



担当よりひとこと

種まき後、発芽するまでは乾かさないように水やりをしますが、水が多過ぎると根部が痛む場合があります。晴天が続いた後や降雨が少ない時に地面が乾いている場合は水やりを行ってください。

茅野市営農センター
南部センター
営農指導係
木村 百花



秋季ブロッコリーの糸状菌による病害の防除について

お盆を過ぎると気温が下がり病気の発生が増えて来る時期となります。早期防除を心がけ被害が拡大しないようにしましょう。近年特に発生が多い糸状菌による病気をあげますので注意してください。

■糸状菌 (カビ)

① 黒すす病

▶症状

花蕾では黒色の小斑点によって全体がまだら状に黒変し症状が進むと腐敗します。葉身では褐色から黒色の小斑点と輪紋病斑が形成され、葉柄では暗褐色の条斑が形成されます。



▶薬剤例

パレード20フロアブル
シグナムWDG
ホライズンドライフロアブル など

② ベと病

▶症状

主に下葉の裏側から発生しやがて上葉へと広がります。葉には始め暗緑色で小さな病斑を生じ、後に拡大して淡黄色となります。拡大した病斑は輪郭が不明瞭で葉脈で区切られた多角形となり、病勢が激しい時は病斑が融合して不整形となります。葉の裏に形成されたべと病菌は雨風などで無病の葉に運ばれ胞子が発芽した遊走子で水中を遊泳し気孔から侵入し発病します。



▶薬剤例

レーバスフロアブル
オロンディスウルトラSC
ダコニール1000 など

※農薬の使用等についてはお近くの営農センターまたは資材窓口へお問合せください。



営農部営農企画課
農業振興センター
(原村営農センター駐在)
伊藤 侑哉

担当よりひとこと

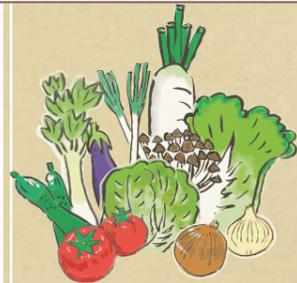
生育初期からの防除が重要となります。早期防除を心がけましょう。

夏本番！地域の恵みが盛りだくさん 新鮮農産物で猛暑を乗り切ろう！



JAの直売所には地元農家の皆様が丹精込めて栽培した新鮮な農産物が並びます。おいしい高原野菜や美しい切り花、まさに地域の恵みの宝庫です。信州諏訪の夏を代表する野菜のトマトやナス、キュウリ、セルリー、トウモロコシ、ダイコン、キャベツ、ユウガオ、ブロッコリー、ミョウガ、ジャガイモ、カボチャなどがたくさん並びます。

切り花はきくやアスター、スターチス、カーネーション、トルコギキョウ、リンドウなど色が鮮やかに皆さんをお迎えします。果物はモモやブドウ、ブルーベリー、夏リンゴにスイカやメロンなども出始め充実した品ぞろいです。夏野菜は、熱中症予防や夏バテ予防に良いと言われていてます。季節の野菜をたくさん食べて猛暑を乗り切りましょう。鮮度が命のエダマメやトウモロコシは購入したらすぐに加熱調理して召し上がってください。鮮度を第一に考えている当直売所ならではの新鮮なおいしさを堪能いただけます。



直売所 信通

直売所指導担当者が旬の農産物・イベント情報などをお届けします。



第19回 JA信州諏訪農業協同組合 フラワーショー・野菜品評会

JA信州諏訪管内の花き・野菜生産物を一堂に集めその品質を競います。

一般公開日程
8月23日(金) 午後3時～午後5時
8月24日(土) 午前9時～午前11時

会場
駅前交流テラスすわっチャオ
(諏訪市諏訪一丁目6番1号 アーク諏訪3階)

駐車場
市営駐車場(上諏訪駅東口横) 3時間無料
諏訪市諏訪1-1-15
アーク諏訪駐車場
1時間300円、それ以降30分150円加算
すわっチャオ内に設置されている専用機を通すと1時間無料

※入場無料。出品物は予約購入することができます。引き渡しは8月24日(土)の午後0時30分頃からの1時間となります。

お問合せ 営農部 TEL 0266-71-2700

SALE 「盆の花市&売り出し」を開催します
地元産の新鮮な野菜・花きをお値打ち価格でご提供します。お誘い合わせのうえ、ぜひご来店ください。

8/11日~13日 夢マーケット田中線、夢マーケット横川、夢マーケット文出、さざなみ新鮮市

8/11日~12日 A・コープ店内直売所
ファーマーズピアみどり店、ファーマーズサン・ライフ店、原村店、ファーマーズ富士見店

お問合せ JA信州諏訪直売所専門委員会事務局 TEL 0266-71-2700 (営農部 生産販売課)

直売所 お盆営業のお知らせ ※10日(土)と16日(金)はA・コープファーマーズサン・ライフ店のみ9時開店です。

店舗名	通常営業時間	10日出	11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)
夢マーケット店	田中線	AM8:30-PM5:00	通常	8:00-	8:00-	8:00-	8:00-	8:00-	通常	通常
	横川	AM9:00-PM4:30	通常	通常	通常	通常	12時閉店	12時閉店	通常	通常
	文出	AM9:00-PM5:00	通常	8:30-	8:30-	8:30-	8:30-	12時閉店	8:30-	通常
	さざなみ	AM9:00-PM4:30	通常	通常	通常	通常	通常	休業	通常	通常
A・コープ店	AM9:30-PM8:00	通常*	9:00-	9:00-	9:00-	9:00-	9:00-	通常*	通常	通常

店舗イベント情報 旬を味わいませんか？ぜひJA直売所へ足をお運びください

さざなみ新鮮市 8/24(土) 第四土曜日感謝祭

かりん虹の会会員募集中



ご葬儀・ご法要のご用命は、たまがわ、ふじみ、諏訪湖の各ホールにお任せください。また葬儀後の墓石、仏壇仏具のご相談もお受け致します。真心を込めて私どもがお手伝いさせていただきます。 スタッフ一同

お問い合わせ：株式会社あぐりライフ信州諏訪
葬祭センター ☎0266-82-8402
JA 葬祭諏訪 ☎0266-82-8811 (24時間夜間対応)



新家族葬プラン 月下美人

※JA組合員の皆様は既にグリーン会員として割引特典の対象となっています

■お問い合わせ先
JA信州諏訪 営農部 生産資材課
TEL: 0266-71-2700



「令和6年度秋肥料・秋農薬注文書」はwebでもご注文頂けますが、その場合、紙の注文書の提出は不要となりますのでご注意ください。
令和6年8月10日頃よりweb受付を開始する予定です！



- ✓パソコンやスマートフォンから予約注文ができる！
- ✓24時間注文可能！ ※システムメンテナンス時間を除く
- ✓組合員の皆さまへおススメ情報を配信！
- ✓まずは秋予約注文から試験運用を開始する予定です！
- ✓資材受注システムは組合員のみでの利用とさせていただきます。
- ✓毒物劇物をご注文の場合には、別途「毒物及び劇物譲受書」の提出が必要となりますのでご了承下さい。



■JA信州諏訪 資材受注システム
<https://shinshusuwa-shizai.nd-agri.jp/>

- ★会員登録方法は下記の手順をご覧ください！
- ★登録画面には「個人」と「法人・団体」を選択する箇所があります。お間違いの無いようお願い致します。ご不明な点は上記お問合せ先まで！

URL・QRコードからかんたんアクセス！

スタッフおすすめ商品

JA ファーム茅野店、ふじみ店で取扱中！（他店はお取り寄せにて取扱中です）
※写真はイメージです



強力補修透明テープです。高耐久・透明性長持ち、ビニールハウスの補修にも。
ボンド スチームガード
屋タ50mm×2m
725円(税込)
通常価格755円(税込)



周囲約100cm間隔ハトメ付。園芸以外でも様々なシーンの日除けとして使えます。
遮光ネット
遮光率約65%
2m×5m
630円(税込)
通常価格651円(税込)



各店在庫限りです。野菜の誘引作業におすすしします。(きゅうり:きゅうりネット固定、なす・ピーマン:支柱への固定など)
愛農 農・園芸用 結束器
結束テープ20巻付
4,780円(税込)
通常価格5,010円(税込)



原液を水で希釈して使用します。植物への葉面散布により病害虫への効果、根本灌水による土壌改良効果があると言われています。その他、悪臭防止にも利用されています。
木酢液
1.5L
698円(税込)
通常価格720円(税込)



スプレーノズルはショートとロングに切り替えて使用可能です。特に花き類におすすめです！
カダンプラスDX
電池式らくらくスプレー
単4電池4本付属、850ml
エコパウチ
2,780円(税込)
通常価格2,980円(税込)



草刈機用飛散防止カバー。大型の為、飛び散り量が大幅に減ります！特にナイロンコードにおすすめ。
飛散防止カバー
極
約240mm×約315mm
958円(税込)
通常価格985円(税込)



誘引剤はハチが好む樹液を再現。スズメバチも捕獲します。
ハチ超激取れ
2個入
1,280円(税込)
通常価格1,380円(税込)

JAファーム店の営業時間 8:30~17:30(8月から10月までの間) 水曜日休み

4つのステップで簡単会員登録！

ステップ1
登録画面へアクセス

①QRコードなどからサイトへアクセスし、「会員登録はお済みですか？」をクリック。

②上段の「新規会員登録」をクリックし会員登録画面へ。

ステップ3のパスワード設定の際に、仮登録メールが届かない場合、メールアドレスのつづりを再確認いただくとともに、以下のアドレスの迷惑メール設定を解除してください。
@am.nttdata.co.jp
@mid.nn-ja.or.jp

ステップ2
情報入力

①登録情報を入力し、規約に同意のうえ、「確認する」をクリック。

②入力内容を確認し、「会員登録をする」をクリック。

③仮登録完了。

ステップ3
パスワード設定

①仮登録が完了すると、登録したメールアドレスにメールが送信されるので、メール文面のURLをクリック。

②パスワード設定画面にて、パスワード(8文字以上)を入力し「パスワードを設定する」をクリック。

③「パスワードが設定されました」と表示されたら、画面を閉じる。

ステップ4
ログイン(会員登録完了)

①再度サイトへアクセスし、「ログイン」をクリック。

②設定したメールアドレスとパスワードを入力しログイン。

③初回のログインで会員登録完了！！

生産資材課より お知らせ

■ 秋予約肥料・農薬注文書

予約価格は当用価格に対して4~6%程度の価格メリットがあります。また、JA信州諏訪総合ポイントの対象にもなりますので、今月配布した「令和6年度秋肥料・秋農薬注文書」をぜひご利用ください。また、令和6年秋予約肥料・農薬はwebからもご注文いただけます。お申込みには会員登録が必要となりますので、詳細は次ページの会員登録案内をご参照ください。



■ 資材店舗臨時休業のお知らせ

南部センター資材・JAファーム茅野店・原村営農センター資材・JAファームふじみ店・田中線センター資材・グリーンファームすわでは8月15日(木)をお盆休みとさせていただきます。JAファーム茅野店・JAファームふじみ店・田中線センター資材・グリーンファームすわの4店舗では前日8月14日(水)が定休日のため2連休となりますがご了承いただきますようお願い致します。また8月31日(土)は決算棚卸業務のため全店休業とさせていただきますのでご了承ください。

■ 出荷生産者の皆さんへ ダンボール印刷用インキ色の集約について

本年4月1日より環境負荷軽減を目的として、日本ダンボール協会による「ダンボール印刷用インキ色」の集約が全国的に進められています。これに伴い、現在JAで取り扱っている出荷用ダンボールにつきましても、今後色合いに若干の変更が生じる場合がありますが、品質・材質面での変更は一切ございませんので予めご了承ください。

月間特売

フロントサイド粉剤

キャベツ、白菜等の根こぶ病対策に！

〈3kg〉 **870円(税込)**

〈20kg〉 **5,160円(税込)**

ネビジン粉剤

〈3kg〉 **1,445円(税込)**

〈10kg〉 **4,800円(税込)**

農薬は登録内容をご確認のうえご使用ください。不明な点は店舗スタッフまでお気軽にお問合せください。



農トレ通信

Vol.125

農業を専門に学ぶ園芸科を有する富士見高等学校。自然に恵まれた学び舎で、富士見町独自の資源や文化の魅力を発信し続ける生徒たち。年間を通じ、そのようすを紹介します。



植栽の様子

陽気ですが、青空の下で気持ちよく作業ができています。入



集合写真

6/10 入笠山 花の里山ボランティア

園芸科では地域交流の一環として「Fチャレンジ」という活動を行っています。今回は入笠山で開催された花の里山ボランティアに参加しました。リンドウやホタルブクロなどの山野草を地域の方々と一緒に植栽しました。天気も良く汗ばむ陽気ですが、青空の下で気持ちよく作業ができています。入



煮た大豆をざるへ



大豆、麴、塩を混ぜる



樽へみそ玉を投入

6/12 みそ作り

3年野菜・食品コースでみそ作りを行いました。ほとんどの生徒にとって、はじめてのみそ作りでした。見たこ

と、やったことのない作業に「みそはこうやってできていたんだ」と感心している様子が多く見られました。卒業するまでには、完成する予定となっているので来年の3月が待ち遠しいです。

笠山に登った際には、ぜひご覧になってください。

GAP トマト収穫開始



収穫

GAP*の認証を受けたトマトの収穫が今年も始まりました。「富士見高校のトマトを食べたい」という多くの声を頂戴していますが、収穫量が少なくその声

にお応えすることができず申し訳ありません。少量ではありますが、地域の農産物販売会、施設などで販売しています。また、新しい出荷先や規格外品の加工品づくりにも取組む予定となっています。今後の活動にもご期待ください。

※ GAP とは……国際的な認証の一つであり、環境にも配慮した安心安全な農作物であることの証明となります。



出荷に向け選別

7/2 農業鑑定競技

農業クラブの行事の一つである「農業鑑定競技」が行われました。



農業鑑定競技とは、農業に関する知識や技術の成果を競い日頃の学習を試すものとして全国の農業科で行われている競技です。10月には全国大会が岩手県で行われ、本校からは最大3名の生徒が参加する予定となっています。全国大会でも頑張りますので、応援よろしくお願ひします。

諏訪は

大ロなり

其十二 「御射山」(一)



青木の原山さま社殿背後の八ヶ岳



「こねえだ富士見神戸の原山さま(御射山)と、山梨県韮崎市清野青木の原山さま、それと南アルプス市上今諏訪神社の原山さまが一直線に並んでるっていったじゃな」
「おお聞いた。「レイライン」(遺跡が)一列に並んでるように見える直線)だよな」
「その青木の原山さまだけじゃ、社殿の背後を通して神戸の原山さまを見ることになるんだけど、実際には少し右手の八ヶ岳の南端の峰々に向かっているんだな」
「まあ、長い間に社殿の建て替えなんかがあって、多少の変化はあるぞ」
「そおだな。だけどこれには理由があると思うんだな」
「そりやなんぞえ」
「おめえ、この写真なにに見える？」
「なんに、山だらう」
「そうじゃなくて、なんの形ちゆうことだ。ヒントは鳥だ」
「うーん。バットマン。どうだ」
「おお、そうきたか。そういわれれば、そう見えねえこともねえな。想像遅いじゃあ。だけどコウモリは鳥かえ?ありや、獣じゃねえの」
「じゃあなんだ」
「わしだよ」
「儂、おめえは鳥じゃねえぞ」
「ワシ・鷲だよ」
「おお、たしかに鷲だ。なんとも巨大な鷲だ。両翼を大きく広げているじゃあねえか。ところでこの山はどこだ」



「どこって、信濃境の烏帽子辺りから眺めた八ヶ岳だ。俺はここ通る時はいつも車を止めてじっくり眺めるんだよ。堂々としてかっこいいじゃあ」
「たしかに」
「八ヶ岳は見る場所でガラッと姿が変わるぞ。おらあとうの方(諏訪市神宮寺)からは横長の姿だ。この両側の翼の線の上に伸ばすと富士山より高くなるかもしれねえな。昔、背比べで八ヶ岳に負けた富士山が悔しさのあまり八ヶ岳を蹴飛ばしたとか。それで今のようになっちゃったぞ」
「おお知ってるぞ」
「同じ山でも山梨側からは「風の三郎嶽」って呼ばれてるぞ。めえにも話した

原 直正

1947年諏訪市生まれ。理容業を営むかたわら、諏訪を拠点とする信仰史、信仰思想、史学、考古学などの研究をする「スワニズム」会員。著書・著作に『龍蛇神』、共著に『諏訪学』・「スワニズム会誌」他。

※1 其の二 守屋山の信仰(七)
(2021年12月号)

※2 「山梨ふるさと文庫」
「心友 宮沢賢治と保阪嘉内」

「あのさ、鷲と御射山どんな関係だ?」
「それはこんつき話すぞ」
「その二 守屋山の信仰(七)」
「あゝそりやあさ、今の山梨県韮崎市出身の保阪嘉内という人が、岩手県の盛岡高等農林学校で宮沢賢治の親友だったぞうだ。それで嘉内が賢治に話したようだぞ」
「なんぞで宮沢賢治が八ヶ岳のこと知ってたぞえ」
「あゝそりやあさ、今の山梨県韮崎市に八ヶ岳には権現方嶽、小嶽、赤嶽、麻姑嶽、風ノ三郎方嶽、編笠山、三ツ頭、があるぞと記されていて、風ノ三郎方嶽が現在のどこかというところはハッキリしねえようだがこの「風ノ三郎方嶽」があの有名な宮沢賢治の「風の又三郎」のヒントになった山だ。北杜市清里檜山地区には「風の三郎社」もあるぞ」
「なんで宮沢賢治が八ヶ岳のこと知ってたぞえ」

百人の名医

「自然治癒力」を見直そう

Part 2

人間には元々「自然治癒力」があり、その機能は大きく2つです。それは、①傷や炎症などで生じた身体の損傷に対する修復・再生機能、そして、②ウイルスや細菌、がんなどの内外の敵と闘う免疫機能です。つまり「免疫力」は自然治癒力の一部ということなのです。

人もいます。その違いはウイルスの毒性の違いというより、私たちの免疫力、すなわち自然治癒力の違いなのです。自然治癒力が弱っているとしたら、それは私たちの生活習慣に何らかの原因があると考えるべきであり、これを機会に自分の生活習慣を見直してみることが大切なのではないかと思えます。



富士見高原医療福祉センター
富士見高原病院
内科・院長

やしろう やすあき
矢代 泰章

大手新聞やテレビではしばしば本当に肝心なことが付度され、報道されません。信頼のおける情報源や文献に直接あたって考え、決して人任せにせず自ら勇気をもって行動することは、これからの時代を生き抜くために不可欠な態度といえるでしょう。

人に生じるあらゆる病気は、免疫というシステムが弱ることによって起こることも過言ではありません。自然界にはたくさん病原体が存在していますが、長い人類の歴史の中で強靱な免疫力を身につけられた者だけが感染症を克服し、子孫を残してきました。その子孫こそが私たちなのですが、大切なのは、私たちは生まれた後も、病原体との闘いを日々繰り返すことで、免疫力をバリエーションアップしているということです。抗菌グッズに囲まれ、殺菌力の強い薬用石けんによる手洗いやアルコール消毒ばかりしていると、かえっていざというときの病原体との闘いで、免疫力が発揮できなくなってしまうのです。

感染症を怖がって、隔離やステイホームで部屋に閉じこもり、ソーシャルディスタンスで他人との接触を避け、さらにテレビで日々何万人が感染したなどという怖いニュースを見続けるという行為も、免疫力を下げうるものです。閉じこもり生活は自然環境との隔離もたらし、人間が自然と共生する生き物であることを忘れさせてしまいます。また、恐怖や不安などのストレスは、自律神経のバランスを崩すことで、免疫力の低下につながります。そしてソーシャルディスタンスが推奨された結果、約6割の人で会話量が減少し、ストレス増加や、笑いが減少するなどの弊害があったと報告されています。笑う機会が少ないことは、メンタルヘルス、認知機能、心血管疾患、全死亡など複数の健康転帰に悪影響をおよぼすことがわかっています。

最後に、私たちは同じ風邪のウイルスに罹患したとしても、ほとんど無症状の人もいれば、倦怠感や咳・鼻水が長引き、大変な思いをする

在である以上、感染力の強いウイルスに対しては、いくら防ごうとしても防ぎ切ることはできません。マスクやワクチンも巷では効果ばかりが強調されますが、様々な弊害も報告されており、無視することはできません。前号でお話しした通り、外枠を固めることばかりに気を取られてしまうと、かえって免疫力を落としてしまうのです。感染症から逃げ回るのはなく、今こそ偉大な自然治癒力の恩恵を見直し、生活に生かしていく必要があるのではないのでしょうか。自然治癒力が生かされれば、感染症を過度に恐れる必要はないのです。



ココロとカラダを調える

ヨガのすすめ

指導 坂本 悦子
(日本ヨーガ禅道友会教師)

今月は

ヴィーラバドラー・アーサナ

— 武将のポーズ その1 —

期待される効果

- ・脚の筋肉を伸長して、美しく活動的にします。
- ・足首を柔軟にして、膝の痛みをとり去ります。

1 まず山の体位で立った後、両脚を6〜7足分開き膝も伸ばしながら安定を保ちます。



2 右足先を右に90度、左足も70〜80度右方向に向けて胸の前で合掌します。この時、両足は1本の線を挟んだ所にかかるとがいます。



3 背骨を倒さないまま右膝を直角に曲げ、腿が床と平行になる様に腰を下ろす様に構えて呼吸を調整しています。



4 更に左足のかかとを上げらぬ様に踏みしめながら、息を吸いながら、合掌の手を上高く伸ばしてゆきます。

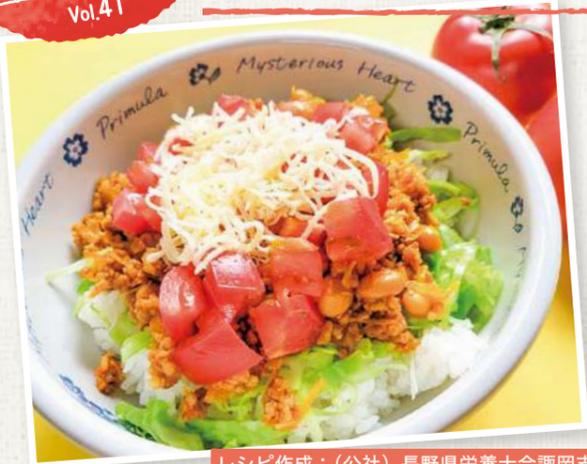


5 腕が両耳を挟んで伸びきったら後頭部を緩めてその手を見あげ3呼吸程、深い呼吸をします。やがて、吐く息で2の姿勢に戻り、呼吸の落ち着くのを待ち1から、山の体位に戻って休めます。



大豆入りタコライス

野菜たっぷり!
健康な身体!
Vol.41



レシピ作成：(公社)長野県栄養士会諏岡支部

材料 (4人分)

- 豚ひき肉.....160g
- ニンニク.....1片
- タマネギ.....中1個
- えのきたけ.....1.5パック
- 茹で大豆.....40g
- 炒め油.....少々
- A 砂糖.....小さじ1/2
- 塩.....ひとつまみ

1食当たり：野菜175g、塩分0.9g

- A 中濃ソース.....大さじ1/2
- ケチャップ.....大さじ2弱
- チリパウダー.....少々
- キャベツ.....大きめの葉2枚
- トマト.....1個
- シュレッドチーズ(刻まれたチーズ).....30g
- ご飯.....茶碗4杯分

作り方

[タコミートをつくる]

- 1 ニンニクはみじん切り、タマネギは粗くみじん切り、えのきたけはみじん切りにする。
- 2 フライパンに少量の油とニンニクを入れ火にかける。ニンニクの香りが出てきたら、ひき肉、タマネギ、えのきたけ、茹で大豆を入れて炒める。

- 3 ひき肉の色が変わってきたら、Aの調味料を入れて味を整える。[野菜を切って盛りつける]
- 4 キャベツは千切りにしてサッと湯通しをし、水気をきっておく。トマトは角切りにする。
- 5 器にご飯を平らに盛り、キャベツ、3、トマトを盛りつけチーズをちらす。

メキシコ料理の「タコス」の具をご飯にのせた沖縄県発祥の料理です。本来は生のレタスを使いますが、今回はキャベツを使用しました。サッと火を通すことでしんなりして食べやすくなり、量もたくさん食べることができます。きゅうりやセルリーを刻んでも良いですね。日頃摂りにくい大豆やきのこを加えてアレンジしました。大人も子どもも食べやすい味つけです。夏の太陽から栄養を吸収したおいしい夏野菜をご飯と一緒に食べましょう。

栄養バランスは大丈夫ですか?

食事の基本

副菜

野菜、きのこ、海藻は食物せんいやビタミン、ミネラルを含み、体の調子を整えます。



主菜

肉・魚・卵・大豆製品・乳製品はたんぱく質を多く含み、筋肉や体を作る材料となります。



主食

ごはん、パン、麺などの炭水化物はエネルギー源となります。



汁物

体に必要な水分、副菜や主菜の不足分を補います。



各種相談・教室のご案内

	日にち	時間	会場	相談員
法律相談 (予約制)	8月21日(水)	13:30 ~ 17:00	富士見 GC	三井智和弁護士
	8月21日(水)		岡谷支所	北川祥子弁護士
	9月11日(水)		岡谷支所	北川和彦弁護士
	9月25日(水)		本所	三井智和弁護士
税務相談 (予約制)	8月19日(月)	13:30 ~ 17:00	本所	宮澤戴二税理士
	9月18日(水)		下諏訪支所	宮澤戴二税理士

法律・税務相談は予約制 前営業日の15時までにご希望の会場へ電話予約ください。
 本所・富士見 GC・下諏訪支所は☎57-8000 (JA本所協同活動推進課) 岡谷支所は☎24-3203

宅建相談	平日	9:00 ~ 17:00	ジェイエサービス諏訪(株)・本店 (JA 仲町ビル)・岡谷支店 (岡谷支所)・諏訪支店 (諏訪支所)	
ローン相談 毎週水曜日と祝日(土曜日は除く)は定休	平日	9:00 ~ 18:00	ローンセンター (JA 塚原ビル1階)	
※夜間相談日 (予約制)	土・日	9:00 ~ 17:00	☎72-6230 ※茅野駅東口向かいです。	
	毎週月曜日	21:00まで		
支所ローン相談	平日	9:00 ~ 15:00	茅野中央支所・原村支所・富士見町中央支所・岡谷支所・諏訪支所	
年金相談 (予約制)  Webでも予約できます	8月31日(土)	9:30 ~ 15:30	諏訪中央支所 予約☎57-2211	春日俊樹 社会保険 労務士
	9月4日(水)	9:30 ~ 15:30	茅野南部支所 予約☎72-2185	
	9月11日(水)	9:30 ~ 15:30	富士見 GC 予約☎62-2010 (富士見町中央支所)	
	10月17日(木)	9:30 ~ 15:30	諏訪支所 予約☎57-2208	
	10月19日(土)	9:30 ~ 15:30	下諏訪支所 予約☎27-0804	
	10月26日(土)	9:30 ~ 15:30	原村支所 予約☎79-2521	
	10月30日(水)	9:30 ~ 12:00	旧ちの営業所 予約☎72-2426 (茅野中央支所)	
	10月30日(水)	13:00 ~ 15:30	旧金沢営業所 予約☎72-2426 (茅野中央支所)	
セレモニーなんでも相談会	8月17日(土)	10:00 ~ 15:00	虹のホール諏訪湖	
	8月23日(金)		虹のホールたまがわ	
	8月23日(金)		JA 会館ふじみ	

ホールにお越しいただけない方は、ご自宅での相談も承ります。随時、事前相談を行っております (見積もり無料)。

スマホ教室 (先着20人・予約制) ドコモショップから講師を招きます。 スマホの基本操作から便利機能まで楽しく学べます。 時間 / 午前10:00 ~ 午前11:30 予約 / ☎57-8000 (JA 本所協同活動推進課)	8月22日(木)	会場 / 岡谷支所	内容 / 災害に備えよう
	9月5日(木)	会場 / 諏訪支所	内容 / インターネットを使おう

都合により相談日や相談員が変わる場合がございます。※富士見 GC…富士見グリーンカルチャーセンター



8月の主な内容

1 JA 信州諏訪
女性部員の
ごちそうスタジオ



2 「がんばれ！
松本山雅FC」
農産物贈呈式



LCV-TVで放送中!

7月の放送時間

月曜	6時10分~
水曜	8時45分~、18時45分~
土曜・日曜	17時30分~

くらしの相談

法律

日本で共同親権の制度が始まるのはいつ? 虐待などを理由に離婚する場合は?

私には夫と5歳になる長男がいますが、現在、夫と離婚協議中です。最近、日本でも共同親権の制度が導入されると聞きました。具体的にはいつの離婚からこの制度が適用されるのでしょうか。また、虐待などを理由に離婚する場合であっても、今後は共同親権となってしまうのでしょうか。



親 権とは、子どもに対する親の権利・義務を意味し、その内容は①身上監護権(一緒に生活をして身の回りの世話をする権利義務)と②財産管理権(子どもの財産を適切に管理し、子どもを代理して契約等を行う権利義務)とに分けられます。この親権は、父母の婚姻中は両親が共同して行使することとされています(民法818条3項)。これに対し、離婚の際には、父母の「どちらか一方」を親権者と定めなければならず(同法819条1項・2項)、この点を指して日本では単独親権制が採用されているといわれて

います。令和6年5月17日、共同親権を認める民法等の改正法案が国会で可決され、令和8年までに施行される予定となっています。改正法では、①協議離婚の際には父母の「双方」または一方を親権者と指定することができ、協議が調わないときは裁判所が父母の「双方」または一方を親権者と指定することとなります。もっとも、裁判所は、②父母双方を親権者とするおそれがある場合等)には単独親権としなければならない、とされています。親権の行使については、離婚

後に父母双方が親権者となった場合でも、③子の利益のために急迫の事情があるとき(虐待からの避難や緊急の場合の医療等)や、子の身の回りの世話等の監護及び教育に関する日常の行為については、親権者の一方のみが親権を単独で行使することが可能です。④子の監護における役割分担(分掌)について、父母間で協議が調わないときは、裁判所がこれを定めることとなります。また、⑤親権者変更について「家庭裁判所は：親権者を他の一方に変更することができる」という従来の規定から「他の方が削除されるなどの改正により改正法施行前に離婚したために単独親権となっている場合でも、親権者変更手続きによって共同親権への変更が認められる可能性があります。改正法は令和8年までに施行される予定で、虐待等のおそれがある場合には、裁判所は単独親権としなければならないとされていますが、具体的な運用については施行までの体制整備や施行後の状況を見守る必要があります。

回答：藤森誠二弁護士 II
 三井総合法律事務所(茅野市)
 (JA信州諏訪 顧問弁護士)



今月のよみどころ



今月の表紙の人は、王林さんです

特集 JA女性組織学習企画
みんな大好き!
みその力

手芸 大好きな布と組み合わせで作る
米袋バッグ

別冊付録
子どもから大人まで! 何歳からでも成長できる
脳活のススメ



IE no HIKARI

『家の光』に関するお問合せは JA 本所協同活動推進課 TEL.57-8000まで



JA オリジナル TV 番組
 じゃすまる倶楽部(LCV-TV)で放送中!
 (放送日時は25ページをご覧ください)



—つくった職員は—
 ひぐち きよしろう
 樋口 聖志郎さん
 (原・富士見共済センター)



鶏肉とナスの南蛮炒め

材料 (4人分)

- 鶏モモ肉 1枚
- 塩コショウ ひとつまみ
- 片栗粉 適量
- ナス 4本
- サラダ油 適量

●南蛮酢

- 酢 大さじ4
- しょうゆ 大さじ4
- みりん 大さじ2
- 砂糖 大さじ2
- 酒 大さじ2
- 唐辛子 1本
(ヘタを取り種を出し、半分に切る)
 ※お好みで種は残してもOK。

つくり方

- ① Aの調味料を合わせて鍋に入れ、一度沸騰させる。
- ② ナスを乱切りにし、水にさらして、しっかり水気を切る。
- ③ 鶏肉は、余分な筋や脂を取り除いて食べやすい大きさに切り、塩コショウで下味をつけ、片栗粉を薄くまぶす。
- ④ フライパンにサラダ油をひき、ナスを炒める。しんなりしてきたらいったん取り出す。フライパンに油を足し、鶏肉を炒める。
- ⑤ 鶏肉の中まで火が通ったら、ナスをフライパンに戻して混ぜる。
- ⑥ ①の南蛮酢を回し入れ、全体に絡んでとろみが出てきたら完成。



完熟トマトのガスパチョ

材料 (2人分)

- 完熟トマト(ざく切り) 大1個(200g)
- キュウリ(粗みじん切り) 1/2本
- たまねぎ(粗みじん切り) 1/4個
- 食パン 1/4枚
- レモン汁 小さじ1
- オリーブオイル 大さじ1
- 塩コショウ 各少々

つくり方

- ① 刻んだ野菜はトッピング用に少し残し、残り全てをミキサーで攪拌する。
- ② 器に①を盛り付け、トッピングをのせて完成。冷やすとよりおいしくいただけます。

6/10

2024年リーダー研修会

本部



進行を務めた笠原部長



30秒スピーチを披露した中村ブロック長

長野市のJA長野県ビルで開き、JA女性部からは役員・事務局22人が出席しました。笠原長子部長は、県女性協議会副会長として進行を務めました。また、湖北ブロックの中村八千代ブロック

長が30秒スピーチを披露。中村ブロック長は「女性部で地元の蚕糸公園の花植えを行いました。集う方々の心ませる場所になればうれしいです」と話しました。

女性部 だより

女性部の活動を
紹介します



6/11

廃油石鹸づくり

富士見町ブロック



ブロック役員6人が参加し、富士見グリーンカルチャーセンターで行いました。できあがった廃油せっけんは、JA農業祭富士見町会場で配布するほか、富士見町教育委員会に寄贈する計画です。

6/26

パッククッキング

茅野市ブロック



部員16人が参加し、災害時にも役立つ調理法である「パッククッキング」を行いました。「肉じゃが」「牛乳かん」「ご飯」「鶏むね肉のしょうが照り煮」をつくり、皆で試食しました。

女性大学

～女性大学・女性大学院の活動を紹介します～

女性大学院

6/12

JA“マネ活”セミナー



受講生10人が参加し、JA本所で行いました。講師はJA金融部推進企画課の成田慎也課長が務め、資産形成の必要性、メリットなどを説明。NISA制度について紹介しました。

6/13

「家の光グループ」ウォーキング



富士見高原リゾートで『家の光』の記事を活用したウォーキングを行いました。受講生ら11人が参加。同リゾート「鹿の池」周辺と武田信玄が造ったとされる「信玄の棒道」を歩きました。

令和6年 8月 お盆の営業案内

共済関連	8月										
	9 金	10 土	11 祝	12 振休	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月
共済部・各共済地区センター	○	休業	○	○	○	○	○	○	休業	○	○

JA 自動車共済事故受付センター (まず、警察に事故連絡してください)
 フリーダイヤル ☎0120-258-931
JA 共済サポートセンター (レッカー・ロードサービス受付)
 フリーダイヤル ☎0120-063-931
24時間 365日受付
 ※休業日・夜間の電話対応および初期対応(現場急行サービス等)は、JA共済が契約している代行会社が行います。

(株)あぐりライフ信州諏訪 給油所(通常の営業時間)	8月										
	9 金	10 土	11 祝	12 振休	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月
玉川給油所 (7:00~20:00)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ちの給油所 (7:30~18:30)	○	8:00 18:00	休業	8:00 18:00	8:00 18:00	8:00 18:00	8:00 18:00	8:00 18:00	8:00 18:00	休業	○
原村給油所 (7:00~19:00)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ふじみ給油所 (7:00~20:00)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
城南給油所 (7:30~18:30)	○	○	○	○	○	8:00 16:00	8:00 16:00	8:00 16:00	○	○	○
中洲給油所 (7:30~19:00)	○	○	8:30 17:00	8:30 17:00	8:30 17:00	8:30 17:00	8:30 15:00	8:30 17:00	8:30 17:00	休業	○

(株)あぐりライフ信州諏訪 燃料・ガスセンター	8月										
	9 金	10 土	11 祝	12 振休	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月
茅野燃料センター	○	○	留守電	○	○	○	○	○	○	留守電	○
茅野ガスセンター	○	○	当番	○	○	○	○	○	○	当番	○
南諏燃料センター	○	○	留守電	○	○	○	○	○	○	留守電	○
南諏ガスセンター	○	○	当番	○	○	○	○	○	○	当番	○
すわこ燃料センター	○	当番	○	○	○	○	○	○	○	当番	○
すわこガスセンター	○	留守電	○	○	○	○	○	○	○	留守電	○

※燃料センターは日曜・祝日、留守番電話で対応します。留守番電話に氏名、住所、電話番号を入れていただきますと、担当者より折り返し、ご連絡を差し上げます。

(株)長野県 A・コープ	8月										
	9 金	10 土	11 祝	12 振休	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月
A・コープ ファーマーズピア みどり店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
A・コープ ファーマーズサン・ライフ店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
A・コープ 原村店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
A・コープ ファーマーズ富士見店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※A・コープ店の営業時間は各店舗のご案内もしくは、当月号17ページをご覧ください。

直売所 ほか	8月										
	9 金	10 土	11 祝	12 振休	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月
夢マーケット 田中線	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
夢マーケット 横川店	○	○	○	○	○	午前のみ	午前のみ	○	○	○	○
夢マーケット 文出店	○	○	○	○	○	午前のみ	○	○	○	○	○
さざなみ新鮮市	○	○	○	○	○	休業	○	○	○	○	○

(株)あぐりライフ 信州諏訪 生活店舗ほか	8月										
	9 金	10 土	11 祝	12 振休	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月
西山店	○	○	○	休業	○	○	休業	○	○	休業	○
立沢店	○	○	休業	○	○	休業	○	休業	○	休業	○
乙事店	○	○	休業	○	○	17時まで	休業	○	○	○	○
上諏訪店	○	○	○	○	○	15時まで	○	休業	○	○	○
中洲店	○	○	休業	15時まで	○	○	15時まで	○	○	休業	○

(株)オートパル 信州諏訪	8月										
	9 金	10 土	11 祝	12 振休	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月
本店(富士見支店)	○	○	○	休業	○	○	○	○	○	休業	○
茅野支店	○	○	○	休業	○	○	○	○	○	休業	○
原村支店	○	○	○	休業	○	○	○	○	○	休業	○
すわこ支店	○	○	○	休業	○	○	○	○	○	休業	○

JA 葬祭 年中無休(24時間受付) 電話 0266-82-8811

各店の営業時間はJA信州諏訪のWEBサイト <https://www.ja-suwa.iijan.or.jp/>にて確認の上、ご利用願います。

金融店舗	8月										
	9 金	10 土	11 祝	12 振休	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月
金融店舗窓口(支所・営業所)	○	休業	○	○	○	○	○	○	休業	○	○
ローンセンター	○	○	○	休業	○	休業	○	○	○	○	○

ATM	8月										
	9 金	10 土	11 祝	12 振休	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月
茅野市役所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
富士見高原病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
諏訪市役所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
上記以外	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

ネットバンク	8月										
	9 金	10 土	11 祝	12 振休	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月
JAネットバンク	○	○	○	○	○	○	○	○	△*	△*	○
法人JAネットバンク	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※8月17日(土) 21時00分~翌朝8時00分まで、システム更改に伴いATM、ネットバンクのすべてのサービスを一時休止いたします。

営農関連施設	8月										
	9 金	10 土	11 祝	12 振休	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月
JAファーム茅野	○	○	○	○	○	○	休業	○	○	○	○
JAファームふじみ	○	○	○	○	○	○	休業	○	○	○	○
南部センター(資材)	○	休業	○	○	○	○	休業	○	休業	○	○
原村営農センター(資材)	○	休業	○	○	○	○	休業	○	休業	○	○
田中線センター(資材)	○	○	○	○	○	○	休業	○	○	○	○
グリーンファームすわ(すわこ営農センター資材)	○	○	○	○	○	○	休業	○	○	○	○
畜産課	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
茅野市農機センター	○	日直	休業	○	○	○	休業	○	日直	休業	○
原村農機センター	○	日直	休業	○	○	○	休業	○	日直	休業	○
富士見町農機センター	○	日直	休業	○	○	○	休業	○	日直	休業	○
湖南農機センター	○	日直	休業	○	○	○	休業	○	日直	休業	○
営農横川店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※出荷物の集荷については、各集荷所に掲示してありますのでご確認ください。

その他の施設	8月										
	9 金	10 土	11 祝	12 振休	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月
富士見グリーンカルチャーセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ジェイエイサービス諏訪(株)・一級建築士事務所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

当JAのキャッシュカードによるお取引	8月										
	9 金	10 土	11 祝	12 振休	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月
セブン銀行(引出・預入)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△*	△*
ファミリーマートなどイーネット(引出・預入)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△*	△*
ローソン(引出・預入)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△*	△*
ゆうちょ銀行(引出・預入)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△*	△*
その他、提携金融機関(引出)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△*	△*
デビットカードサービス	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※8月17日(土) 21時00分~翌朝8時00分まで、システム更改に伴いATM、ネットバンクのすべてのサービスを一時休止いたします。

JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間、ご利用可能サービスが異なることがあります。詳しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。

JA信州諏訪のホームページ <https://www.ja-suwa.iijan.or.jp> JAバンクのホームページ <https://www.jabank.org>



- 【○】 通常営業
- 【△】 一部休止
- 【■】 店舗休業/ATM 休止
- 【■】 獣医対応/日直対応/当番対応
- 【■】 留守番電話対応
- 【時間記載】 お盆の営業時間
- ・祝…祝日
- ・振休…振替休日
- お間違えないよう
ご確認ください



第20回 農業祭を開催します!!

生産者と消費者をつなぐふれあいの場「農業祭」を下記の日程で開催します

岡谷市会場

9月7日(土) 9:00～13:00
市役所前広場・蚕糸公園

諏訪市会場

9月14日(土) 8:30～13:00
諏訪市文化センター駐車場

原村会場

9月28日(土) 9:00～13:00
原村セルリー集荷所

開催時間は予定時間となります。詳しくは直前配布
予定のチラシをご覧ください。下記電話番号まで
お問合せください。

下諏訪町会場

第1部 9月14日(土) 10:30～12:30
下諏訪町赤砂崎公園多目的広場

第2部 11月9日(土) 10:30～12:30
下諏訪町総合文化センター広場

茅野市会場

9月21日(土) 8:20～13:00
茅野市運動公園総合体育館周辺

富士見町会場

10月19日(土) 9:00～13:00
富士見グリーンカルチャーセンター

お問合せ 本所 協同活動推進課 TEL 0266-57-8000

住所(〒)

ふりがな氏名 年齢

電話番号 職業

組合員資格(いずれかに○)
正組合員(家族)・准組合員(家族)・組合員外

JAへの意見・要望など

(お寄せいただいた意見・要望は関係部署で共有し、事業運営の参考とさせていただきます。)

今月号でよかった記事

クイズの答え

編集後記

4月から、協同活動推進課で広報担当をしています。富士見町出身の有賀光希です。よろしくお願ひします。本誌『月刊JA's民』や日本農業新聞に私の書いた記事がたま～に載っていますので、読んでいただければ励みになります！

さて、夏のおいしい果物と言えば「ブルーベリー」です！ブルーベリーは、よく知られる眼精疲労軽減だけでなく、なんと、高血圧や心臓の病気を予防する効果も期待できるといわれています。諏訪地域でも多くのブルーベリー農園が賑わっています。本誌が皆様のお手元に届くころには、終盤になっているかもしれませんが、今年最後の夏の思い出にブルーベリー狩りはいかがですか？

ところで、この編集後記ですが、掲載スペースの都合でしばらくお休みが続いていました。「久しぶりに編集後記を載せるから、有賀くんおねがい」と言われたときはどうしようかと…。何を書こうか悩みましたが、結論、私の趣味や興味あることを書くのが一番だと思いました。ブルーベリーは、楽しそうなので昨年からは栽培を始めています。写真はお借りしているほ場で私が栽培しているブルーベリーです。

次回はランニングについて書こうかな～



免許番号 長野県知事(6)4446号

不動産売買・賃貸・管理 ジェイエイサービス諏訪株式会社

岡谷市長地片間町②分譲地		
B区画	224.67㎡ 67.96坪	1121万円
C区画	228.41㎡ 69.09坪	1139万円
D区画	232.81㎡ 70.42坪	1056万円



不動産に関するご相談は下記の店舗にお気軽にお申し付けください。
営業時間 午前8:30～午後5:30 (休業日/土・日・祝日)

本店	〒391-0005 茅野市仲町17-33 JA 仲町ビル2階 TEL 0266-82-5175 FAX 0266-82-5174
岡谷支店	〒394-0029 岡谷市幸町6-20 JA 信州諏訪岡谷支所2階 TEL 0266-22-8015 FAX 0266-22-8016
諏訪支店	〒392-0022 諏訪市高島4-1501-3 JA 信州諏訪諏訪支所併設 TEL 0266-57-2215 FAX 0266-57-2224

不動産物件情報は ジェイエイサービス諏訪 検索 

新規就農・作付け希望者の皆様へ 各種セミナー・現場視察会を開催します

① 新規就農セミナー及び栽培現場視察会

開催日時	開催・集合場所	内容
9月10日(火) 午後2時	原村研修センター	小菊管理作業(現場視察)
11月20日(水) 午後2時	仲町会館2階大会議室	キャベツ、パセリ、スイートコーン、ズッキーニ、きゅうり、スナップエンドウ(セミナー)
11月22日(金) 午後2時	仲町会館2階大会議室	花木類、きく、カーネーション、トルコギキョウ、スターチス、アルストロメリア(セミナー)

② 小玉スイカ栽培講習会

開催日時	開催・集合場所	内容
12月11日(水) 午前10時	玉川研修センター	令和7年度に向けた栽培講習会(セミナー)* *同様の説明内容になりますのでいずれかの会場にお越しください。
12月11日(水) 午後2時	原村研修センター	
12月12日(木) 午前10時	すわこ営農センター	
12月12日(木) 午後2時	仲町会館2階大会議室	

③ 果樹ほ場視察及びセミナー

開催日時	開催・集合場所	内容
9月4日(水) 午後2時	富士見町営農センター	ぶどう 仕立て、着果状況等(現場視察)
10月8日(火) 午後2時	仲町会館2階大会議室	りんごの基礎知識(セミナー)

④ 農業きっかけづくり相談会(個別に就農相談をいたします)

開催日時	開催場所
9月7日(土)、10月26日(土) 午前9時	仲町会館2階小会議室

①～④の講習会はいずれも事前申込みが必要です。電話もしくはE-mailにて下記までお申込みください。
JA 信州諏訪 営農部営農企画課 課長代理 有賀治彦 ☎0266-71-2700 ✉haruhiko.a@mid.nn-ja.or.jp

理事会ニュース

令和6年6月26日(水)に開催した「定例理事会」で、以下の議題を含む全5議案について協議・決定しました。

▶ 令和5年度ディスクロージャー誌の発行

JA 信州諏訪では、地域の組合員・利用者の皆さまから安心してご利用いただける金融機関をめざし、積極的な情報開示を行っています。このたび、令和5年度ディスクロージャー誌を発行しました。冊子は管内本支所・営業所の窓口に据え置いているほか、当JAのWEBサイトで閲覧できます。

▶ お盆の営業日程

8月9日(金)～19日(月)、当JA 関連施設で営業時間が変更となる施設があります。詳しくは本誌28・29ページまたは当JAのWEBサイトをご覧ください。
金融・共済関連施設ならびにATMは通常通り営業します。

8月の定例理事会は、8月27日(火)に開く予定です。

令和6年6月末 主な事業量

貯金高	2,714億円
貸出金高	514億円
長期共済保有高	5,632億円
購買取扱高	16億円
販売取扱高 (直売所委託販売含む)	15億円
組合員数 正	8,316人
准	14,335人
計	22,651人



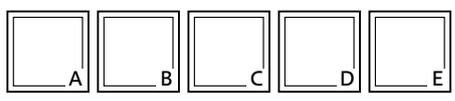
強い脳に改革す
のう きょう

脳強改革



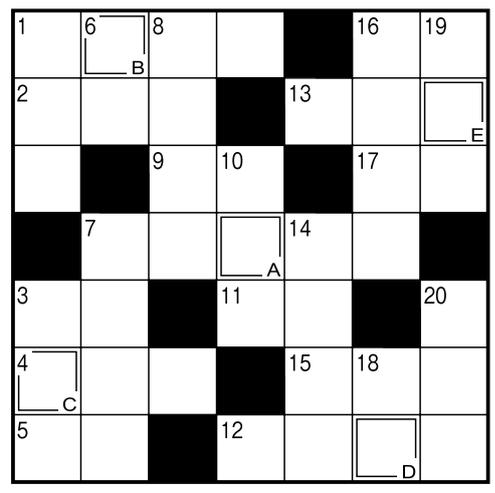
- ⑬ アップの反対語。イメージ——
- ⑭ パンダの遊園地にも使われるゴム製商品
- ⑮ 小さな船を数えるときに使う言葉
- ⑯ MBII——バイト、GBIIギガバイト

- ⑯ パナマヤスエズのものがある
- ⑰ エビに見た目が似ているすしネタ
- ⑱ 座は蠍(こそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- ⑲ 夏場によく食べられる麺
- ⑳ 地に造られています



二重マスの文字を A~E の順に並べてできる言葉は何でしょうか？

今月は クロスワードパズル



【モノのカギ】

- ① トマトやスイカに含まれる赤い色素
- ② 海で水上——を楽しんだ
- ③ 独特の香りから香魚とも書く川魚
- ④ 無駄遣いをすること
- ⑤ セーラー服のものは大きめ
- ⑥ 孫悟空の乗り物です
- ⑦ 酒などを入れる四角い容器
- ⑧ ザーザー、しとしとと降ります
- ⑨ 夏にはくズボン下
- ⑩ アップの反対語。イメージ——
- ⑪ パンダの遊園地にも使われるゴム製商品
- ⑫ 小さな船を数えるときに使う言葉
- ⑬ MBII——バイト、GBIIギガバイト

【タテのカギ】

- ① 文系より——系の教科の方が好きです
- ② 医者いらすと呼ばれることもある植物
- ③ 数え年70歳の祝い
- ④ 精霊馬に使われる野菜の1つ
- ⑤ 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- ⑥ コンゴエンス——、チエン——
- ⑦ 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- ⑧ 夏場によく食べられる麺
- ⑨ 座は蠍(こそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- ⑩ パナマヤスエズのものがある
- ⑪ エビに見た目が似ているすしネタ

7月号の答え

「サルスベリ」



● 応募総数378通
(内、正解372通)

○ 最年長応募者 95歳
○ 最年少応募者 7歳

※代筆と思われる応募もあります。

今月のプレゼント

国産小麦の冷し中華セット

暑い季節にもサッパリ食べやすい！
麺の小麦粉の原料小麦は100%国産です。



14名様に
当たる!!

(セット内容)
国産小麦の小麦粉づくりの冷し中華 2袋(1袋3人前)
国産小麦の小麦粉づくりのごまだれ冷し中華 2袋(1袋3人前)

※賞味期限がありますので、お早めにお召し上がりください。

最終締切は 8/21(水)当日の消印有効

右のハガキを点線で切り取り、
必要事項をご記入の上、郵送ください。

※お一人様 1枚を有効とさせていただきます。

●住所は必ず番地までご記入を！

●郵便番号もお書き添え願います。

※当選者の発表は、賞品のお届けをもって代わさせていただきます。

応募ハガキに記載される個人情報、賞品のお届け、読者の傾向把握、誌面での紹介にのみ使用します(誌面での紹介は、市町村とイニシャル、年齢のみです)。投稿文の表現および用字用語を統一、訂正する場合があります。ご了承ください。



料金受取人払郵便



差出有効期限
令和7年3月
31日まで
(切手不要)

POST CARD



JA信州諏訪
「組合員の声を聴く」宛
(月刊ジャスミン「脳強改革」応募可)

長野県諏訪市四賀広瀬橋通7841番